

# Corsi e sportelli 2017-2018

1° lezione di prova gratuita.

I corsi si attiveranno al raggiungimento del numero minimo di partecipanti dove indicato.

## CONTATTI PER ISCRIZIONI ED INFORMAZIONI

## BAMBINI/RAGAZZI

### LUDOTECA AUTOGESTITA

**DESTINATARI:** bambini/e 0-6 anni e famiglie  
**GIORNI E ORARIO:** lunedì, ore 10-12 e mercoledì, ore 16.30-18.30  
**DATA DI INIZIO:** 2 ottobre 2017  
**COSTI:** gratuito  
**GESTORE:** Autogestito in collaborazione con Ass. L'Orca del Te e Ass. Terzo Tempo AICS

info@fondazionemirafiori.it  
011.6825390

### DOPOSCUOLA Aiutocompiti

**DESTINATARI:** Ragazzi/e delle scuole medie  
**GIORNI E ORARIO:** martedì e venerdì, ore 15.30-17.30  
**DATA DI INIZIO:** 19 settembre 2017  
**COSTI:** gratuito  
**GESTORE:** Ass. ASAI

mirafiori@asai.it (Davide Lastella)  
377.2545245

### STUDIA CON ME Doposcuola specializzato nelle difficoltà e nei disturbi dell'apprendimento

**DESTINATARI:** bambini/ragazzi 6-13 anni con difficoltà o disturbi dell'apprendimento  
**GIORNI E ORARIO:** giovedì, ore 16.30-18.30  
**DATA DI INIZIO:** 5 ottobre 2017  
**COSTI:** carnet di 4 lezioni 39 euro (oppure 12 euro a lezione)  
**GESTORE:** Ass. Fa.con.me

fa.con.me@gmail.com  
328.1591302

### GRUPPO CITTADINO SOTTOSOPRA Movimento delle ragazze e dei ragazzi di Save the Children

**DESTINATARI:** ragazzi/e 14-22 anni  
**GIORNI E ORARIO:** venerdì, ore 16.30-18.30  
**DATA DI INIZIO:** 22 settembre 2017 (a conclusione possibilità di una Summer School di 4 giorni)  
**COSTI:** gratuito  
**GESTORE:** Coop. E.D.I. per "Save the Children"

fokala77@gmail.com  
320.8135264

### ENGLISH LESSONS IN FUN AND EASY WAY! Lezioni divertenti per imparare a leggere, scrivere e parlare in inglese

**DESTINATARI:** da 5 a 8 anni (min 5 - max 15 iscritti)  
**GIORNI E ORARIO:** sabato, ore 10.30-11.45 (12 incontri)  
**DATA DI INIZIO:** 7 ottobre 2017  
**COSTI:** 30 euro mensili  
**GESTORE:** Fondazione Mirafiori in collaborazione con Ass. ARIS-Progetto Aula Studio Manuela Ribas (docente: Sabina Nisar)

info@fondazionemirafiori.it  
011.6825390

### RACCONTAMI UNA STORIA Motricità e teatro per bambini

**DESTINATARI:** da 5 a 10 anni (min 5 iscritti)  
**GIORNI E ORARIO:** giovedì, ore 16.30-18.30  
**DATA DI INIZIO:** 5 ottobre 2017 (fino al 21 dicembre 2017)  
**COSTI:** 25 euro mensili; 70 euro totali  
**GESTORE:** Ass. I4delTrio (docente: Serena Abbà)

i4deltrio@libero.it  
345.2146121

### CORSI DI MUSICA Dalla propedeutica musicale alle lezioni collettive di avvicinamento alla musica

**DESTINATARI:** da 2 a 14 anni (min 4 iscritti) si costituiranno gruppi per età  
**GIORNI E ORARIO:** mercoledì e/o venerdì, ore 17-19  
**PRIMO INCONTRO:** 6 ottobre 2017  
**COSTI:** 25 euro mensili, corsi individuali a richiesta  
**GESTORE:** Ass. MDL art and craft

M.D.L.salesmanager@gmx.fr  
348.8740597

## LINGUE

### SCUOLA DELLE DONNE Laboratorio gratuito di italiano per donne straniere

**DESTINATARI:** donne straniere  
**GIORNI E ORARIO:** mercoledì, ore 9.30-11.30 (novembre 2017 - aprile 2018)  
**DATA DI INIZIO:** 8 novembre 2017  
**COSTI:** gratuito  
**GESTORE:** SPI CIGL, Auser Flc, CIGL Torino

mirascuola@gmail.com  
011.6825390

### SPEAK corso di italiano e corso di lingua straniera (1° ciclo ottobre-dicembre 2017; inglese o francese; 2° ciclo gennaio-aprile 2018; il progetto Speak può attivare su richiesta corsi di lingua araba, portoghese, cinese, ecc.)

**DESTINATARI:** Corso di italiano: per tutti gli stranieri e i richiedenti asilo, dai 16 anni  
Corso di lingua straniera: chiunque, dai 16 anni, abbia interesse nelle lingue, culture e diversità (min. 4 iscritti per corso)  
**GIORNI E ORARIO:** (12 incontri ciascuno)  
Italiano: lunedì, ore 16.30-18  
Inglese o francese: venerdì, ore 19-20.30  
**DATA DI INIZIO:** 2 ottobre 2017; 6 ottobre 2017  
**COSTI:** 25 euro (possibilità di fare richiesta di borsa di studio per accesso gratuito al corso)  
**GESTORE:** Ass. AFA, Progetto "Speak"

alexia@speak.social  
349.6143416

## DANZA

### DANZE GYPSY BALKANICHE

**DESTINATARI:** donne (dai 15 anni)  
**GIORNI E ORARIO:** lunedì, ore 20.15-21.15 (lezione\*)  
lunedì, ore 21.15-22.15 (prove compagnia di ballo)  
**DATA DI INIZIO:** 2 ottobre 2017  
**COSTI:** \*45 euro totali, più 20 euro di tessera associativa  
**GESTORE:** Ass. ASAI (docente: Ivana Nikolic)

ivana.nikolic.391@gmail.com  
347.1273026

### CORSO DI DANZE POPOLARI AL PARCO Danze occitane, francesi e internazionali

**DESTINATARI:** per tutti (min 15 iscritti)  
**GIORNI E ORARIO:** martedì, ore 20.45-22.15 (6 incontri)  
**DATA DI INIZIO:** 24 ottobre 2017  
**COSTI:** 25 euro totali  
**GESTORE:** Ass. Treedanza

treedanza@gmail.com  
011.6825390

### DANZE SACRE IN CERCHIO Danzare la vita

**DESTINATARI:** per tutti (min. 7 iscritti)  
**GIORNI E ORARIO:** venerdì, ore 19-20.30 (2° e 4° ven. del mese)  
**DATA DI INIZIO:** 13 ottobre 2017  
**COSTI:** 36 euro a trimestre  
**GESTORE:** Francesca Avolio

flowincircle@gmail.com  
328.6182063

## MOVIMENTO E BENESSERE

### ACROCOSE A MIRAFIORI Pratica libera di acrobatica a terra

**DESTINATARI:** per tutti  
**GIORNI E ORARIO:** giovedì, ore 21-23  
**DATA DI INIZIO:** 7 settembre 2017  
**COSTI:** gratuito  
**GESTORE:** Acrocose Torino

facebook: Acrocose Torino  
331.3035762

### E ADESSO SCOPRITI! Incontri di espressione corporea e teatro-danza: ascoltare il proprio corpo, ascolto e relazioni

**DESTINATARI:** per tutti  
**GIORNI E ORARIO:** mercoledì, ore 18.30-20.30  
**DATA DI INIZIO:** 4 ottobre 2017  
**COSTI:** 35 euro mensili  
**GESTORE:** Ass. Espressioni Vaganti (docente: Erberto Reborà)

ereborà@tiscali.it  
335.6969682

### PRATICHE DI FELDENKRAIS Pratiche di consapevolezza attraverso il movimento

**DESTINATARI:** adulti  
**GIORNI E ORARIO:** venerdì, ore 10.30-11.30  
**DATA DI INIZIO:** 6 ottobre 2017  
**COSTI:** 30 euro mensili  
**GESTORE:** Ass. Multiproposta (docente: Emanuele Enria)

emanuele\_enria@yahoo.it  
349.8102846

### ZUMBA Fitness al ritmo delle musiche afro-caraibiche

**DESTINATARI:** per tutti (dai 15 anni)  
**GIORNI E ORARIO:** lunedì e mercoledì, ore 21-22 (la lezione del lunedì è presso la sala di Via Chiala 14, Torino)  
**DATA DI INIZIO:** 25 ottobre 2017  
**COSTI:** 30 euro mensili  
**GESTORE:** Rosa Reyes - Insegnante certificata

info@fondazionemirafiori.it  
342.5233534

### VINYASA YOGA

**DESTINATARI:** adulti  
**GIORNI E ORARIO:** lunedì, ore 19-20  
giovedì, ore 18-19  
**DATA DI INIZIO:** 18 settembre 2017  
**COSTI:** 10 euro lezione singola; 30 euro mensili (40 euro per 2 lezioni settimanali); 80 euro trimestre; 180 euro annuale  
**GESTORE:** Ass. Save Yoga

save.rio2006@libero.it  
347.1661125

### TAI JI QUAN

**DESTINATARI:** per tutti  
**GIORNI E ORARIO:** giovedì, ore 19-20.30  
seminario intensivo sabato 10-12.30 (una volta al mese)  
**DATA DI INIZIO:** 7 ottobre 2017 (seminario introduttivo gratuito); 12 ottobre 2017 (inizio incontri di pratica)  
**COSTI:** 30 euro mensili  
**GESTORE:** Gruppo Tai Ji Quan Casa nel Parco

info@fondazionemirafiori.it  
011.6825390

### AIKIDO Lezioni di Aikido tradizionale: dall'autodifesa alla spiritualità orientale

**DESTINATARI:** per tutti (dai 15 anni)  
**GIORNI E ORARIO:** martedì, ore 19-20.30  
**DATA DI INIZIO:** 3 ottobre (2 lezioni di prova gratuite in qualsiasi momento dell'anno)  
**COSTI:** 18 euro mensili  
**GESTORE:** Luigi Fanelli - insegnante CSEN (ente riconosciuto CONI)

fanelli.luigi4@gmail.com  
347.6888618

### WELLNESS WALKING Camminate nel parco condite con argomenti legati all'alimentazione e al benessere psicofisico.

**DESTINATARI:** per tutti (dai 25 anni)  
**GIORNI E ORARIO:** giovedì, ore 19  
**DATA DI INIZIO:** attivo tutto l'anno senza interruzioni  
**COSTI:** 7 euro singolo incontro, 25 euro mensile (tessera CSEN 10 euro annuali)  
Prima prova gratuita l'ultimo giovedì di ogni mese  
**GESTORE:** Ass. WellnessWalking (CONI)

gloria.molinari88@gmail.com - (Gloria)  
388.6951406 o (Sonia) 329.6649159

## CREATIVITÀ

### TAGLIO E CUCITO Corso base per imparare piccole riparazioni

**DESTINATARI:** per tutti  
**GIORNI E ORARIO:** mercoledì, ore 9.30-12  
**DATA DI INIZIO:** 11 ottobre 2017 (5 incontri)  
**COSTI:** 40 euro totali  
**GESTORE:** Ass. Bene Comune ABC LAB sartoria nell'ambito "Mirafiori Social Green", (docente: Francesca Fischetti)

benecomunetorino@gmail.com  
348.8539966

## CIBO

### CORSO DI BIRRA ARTIGIANALE Corso pratico di produzione birra artigianale

**DESTINATARI:** per tutti  
**GIORNI E ORARIO:** sabato, 14.30-17 (più cena con degustazione un mese dopo)  
**DATA DI INIZIO:** 21 ottobre 2017 (il corso sarà ripetuto appena costituito un nuovo gruppo di iscritti)  
**COSTI:** 25 euro (comprensivo di 23 litri di birra e cena finale alla Locanda)  
**GESTORE:** Locanda nel Parco (docente: Flavio Zucca)

fla.zucca65@gmail.com  
339.2798799

### CORSO PANIFICAZIONE E ARTE BIANCA (livello base)

Tre appuntamenti di Sabato Pomeriggio ad offerta libera, in collaborazione con il Movimento della Decrescita Felice di Torino!  
**Locanda nel Parco**

### GRUPPO DI ACQUISTO COLLETTIVO A breve verrà attivato un GAC con consegna una volta alla settimana

Locanda nel Parco

Se vuoi proporre un'idea, utilizzare uno spazio per le tue attività o fare una festa contattaci o vieni a trovarci.



## Fondazione Mirafiori

Apertura Uffici  
dal lunedì al venerdì, ore 9-19

per informazioni  
**011.6825390**  
**info@fondazionemirafiori.it**

## Locanda nel Parco Pizzeria/Ristorante della Casa nel Parco

**Orari**  
lunedì, ore 10-15  
dal martedì al venerdì, ore 10-15 e 18-24  
sabato e domenica, ore 10-24

per informazioni e prenotazioni  
**327.8722766**  
**locandanelparco@gmail.com**

Alcuni appuntamenti da ricordare.  
Consulta il sito o contattaci per  
dettagli.

dom 17 set 2017 Festa dei Vicini  
dom 15 ott 2017 Gran Galà di bandiere  
dom 29 ott 2017 Halloween  
dom 17 dic 2017 Natale  
dom 7 gen 2018 Befana  
dom 18 feb 2018 Carnevale

12 nov 2017; 28 gen e 25 feb 2018  
Al brunch della domenica  
Lecture e brunch per famiglie con bimbi  
2-5 anni. Dalle ore 10, in Locanda  
(Progetto "Leggermente")

Tutti i giorni a pranzo:  
Self Service #MensaNelParco  
per un pranzo a base di solidarietà,  
lotta allo spreco alimentare e tante  
cose buone!

Dal mercoledì alla domenica a cena:  
pizzeria popolare e menù alla carta  
martedì sera "Stasera cucino io"

Sei un'associazione e vuoi proporre una  
cena a tema? Contattaci  
mercoledì sera "Voglio suonare alla  
Locanda" Sei un giovane musicista o  
cabarettista? Contattaci

La Casa nel Parco è gestita dalla  
Fondazione della Comunità di Mirafiori.  
Con il sostegno di:  
Compagnia di San Paolo



## MIRAFIORI INSIEME

### Incontri aperti

**Tessera Mirafiori Insieme:**  
10 euro all'anno o scambio con  
poche ore di volontariato

### MATTINE DANZANTI Corso di balli di gruppo e balli liberi

**DESTINATARI:** per tutti  
**GIORNI E ORARIO:** giovedì, ore 10-12  
**DATA DI INIZIO:** 15 settembre 2017  
**GESTORE:**  
Ass. Il Giardino della Fantasia

**i** leamenegatti@libero.it  
(Lea) 347.9745725

### LEZIONI APERTE DI BURRACO

**Un gioco per tutte le età, per  
socializzare e interagire con  
persone nuove**

**DESTINATARI:** per tutti  
**GIORNI E ORARIO:**  
giovedì, ore 15.30-17.30  
(presso la Locanda nel Parco)  
**DATA DI INIZIO:** 14 settembre 2017  
**GESTORE:** Gruppo Burraco di Cascina  
Insieme (Cascina Roccafranca)

**i** alessandrapessione@fastwebnet.it  
vilmacassinelli@alice.it  
333.9053450 - 333.2496763

### INCONTRI APERTI DI SCACCHI

**DESTINATARI:** per tutti  
**GIORNI E ORARIO:**  
1° e 3° sabato di ogni mese, ore 16-18  
**DATA DI INIZIO:** 7 ottobre 2017  
**GESTORE:**  
Gruppo Scacchi Camelot (Luca Rigotti)

**i** Scacchi Camelot (Facebook)  
lrigotti@libero.it

## POMERIGGI TRA FILM E LIBRI

**DESTINATARI:**  
per persone di 60 anni o più  
**GIORNI E ORARIO:**  
2° lun del mese, ore 15-17

**DATA DI INIZIO:**  
9 ottobre 2017  
**GESTORE:** Ass. CentroX100,  
Progetto "Essere anziani a Mirafiori  
Sud"

**i** essereanzianimirafiorisud@gmail.com  
331.3899523

## CORSO BASE SMARTPHONE

**Un corso per imparare le  
funzioni più utili dei telefonini  
di ultima generazione**

**DESTINATARI:**  
per persone di 60 anni o più  
**GIORNI E ORARIO:** lunedì, ore 15-17  
**DATA DI INIZIO:** 16 ottobre 2017  
(4 incontri)

**GESTORE:** Ass. CentroX100,  
Progetto "Essere anziani a Mirafiori  
Sud"

**i** essereanzianimirafiorisud@gmail.com  
331.3899523

## CICLOFFICINA POPOLARE

**Manutenzione ordinaria  
e piccole riparazioni gratuite**

**DESTINATARI:** per tutti i ciclisti  
**GIORNI E ORARIO:**  
1° e 3° venerdì del mese,  
ore 16.30-18.30

**DATA DI INIZIO:** 6 ottobre 2017  
**GESTORE:** Fondazione Mirafiori

**i** info@fondazionemirafiori.it  
011.6825390

## UNA CASA PER TUTTI

**Sportelli gratuiti e progetti  
di cittadinanza attiva**

**SPORTELLO SOCIALE**  
**Accoglienza e orientamento  
nell'affrontare difficoltà  
socio-economiche ed  
abitative**

**GIORNI E ORARIO:**  
martedì e venerdì, ore 15.30-17.30  
**DATA DI INIZIO:** 3 ottobre 2017  
**GESTORE:** Fondazione Mirafiori

**i** info@fondazionemirafiori.it  
011.6825390

**SPORTELLO DONNA**  
**Accoglienza, sostegno e  
orientamento psicologico e  
legale alle donne vittime di  
violenza**

**GIORNI E ORARIO:**  
1° e 3° venerdì di ogni mese, ore 13-15  
**DATA DI INIZIO:** 6 ottobre 2017  
**GESTORE:** Ass. Amarillis Onlus

**i** onlusamarylilis@gmail.com  
349.711039 (Avv. Katia Lava)  
339.5406911 (Avv. Serena Zorzi)

## GRUPPO PAPÀ SEPARATI TORINO

**Accoglienza, ascolto e  
informazione ai genitori che  
vivono l'esperienza della  
separazione**

**GIORNI E ORARIO:** giovedì, ore 21-23  
**DATA DI INIZIO:** 21 settembre 2017  
**GESTORE:** Ass. Papà Separati Torino  
Onlus

**i** segr.papaseparati.to@virgilio.it  
366.4842476

## FAMIGLIA INFORMA

**Consulenza legale,  
mediazione familiare, ascolto  
e sostegno psicologico per  
famiglie, coppie, persone in  
difficoltà o in conflitto**

**GIORNI E ORARIO:**  
su appuntamento  
**DATA DI INIZIO:** ottobre 2017  
**COSTI:** primo colloquio gratuito  
**GESTORE:**  
Associazione Fa.con.me

**i** fa.con.me@gmail.com  
328.1591302

## SPORTELLO TECNICO-GIURIDICO

**Accoglienza a tutti coloro che  
hanno bisogno di consulenze  
tecnico/giuridico/legali**

**GIORNI E ORARIO:**  
2° e 4° mercoledì del mese,  
ore 17.30-18.30 o su appuntamento  
**DATA DI INIZIO:** 11 ottobre 2017  
**GESTORE:** Ass. G.I.C. FORUM  
Collegamento Gruppi di Informazione  
Civica

**i** gicforum@alice.it  
330.213542  
per consulenza con il Giudice di Pace  
011.6825390

**SPORTELLO DIABETICI**  
**Per persone che fronteggiano  
la malattia del diabete e i loro  
familiari**

**GIORNI E ORARIO:**  
martedì, ore 10-12; giovedì, ore 14-16;  
incontri periodici sul tema del diabete  
**DATA DI INIZIO:** 19 settembre 2017  
**GESTORE:** Ass. Diabetici Mirafiores  
Onlus

**i** 377.3212581



**Programma  
attività  
alla Casa  
nel Parco**

**Le attività  
2017-2018**  
della Casa del  
Quartiere a  
Mirafiori Sud

PER INFORMAZIONI E AGGIORNAMENTI  
**www.casanelparco.it**  
**facebook: CDQTCasanelParco**  
via Panetti 1, Mirafiori Sud, Torino  
**info@fondazionemirafiori.it**  
**011.6825390**

