



Programma attività alla Casa nel Parco



Le attività 2021-2022 della Casa del Quartiere a Mirafiori Sud

PER INFORMAZIONI E AGGIORNAMENTI www.casanelparco.it
facebook: [CDQTCasanelParco](https://www.facebook.com/CDQTCasanelParco)
via Panetti 1, Mirafiori Sud, Torino
info@fondazionemirafiori.it
011.6825390



MIRAFIORI INSIEME

Attività dedicate alla terza età da sostenere con una tessera 15 euro annui o 15 ore di volontariato

MATTINE DANZANTI Balli di gruppo e balli liberi

DESTINATARI: tutti
GIORNI E ORARIO: martedì e giovedì, 9.30 - 12.30
DATA DI INIZIO: 11 gennaio 2022
GESTORE: Lea Menegatti

leamenegatti@libero.it
347.9745725

FAI DA TE FATTO INSIEME

Incontri di lavoro a maglia e uncinetto in gruppo

DESTINATARI: per chi sa già lavorare a maglia e all'uncinetto
GIORNI E ORARIO: venerdì, 15.00 - 17.00
DATA DI INIZIO: 4 febbraio 2022
GESTORE: Mihaela Mates, Progetto Essere Anziani a Mirafiori Sud
Portarsi il materiale.

essereanzianimirafiorisud@gmail.com
331.3899523

LEGGERE LE IMMAGINI Interpretare autonomamente l'opera d'arte e dialogare con artisti del passato

DESTINATARI: tutti
GIORNI E ORARIO: lunedì, 14.30 - 16.00 (5 incontri teorici + 1 uscita)
DATA DI INIZIO: 28 febbraio 2022
GESTORE: Pietro Cappè

pietrocappe2@gmail.com
391.4090098

DIGITAL UNITE

Percorsi gratuiti di inclusione digitale a Mirafiori

CORSO BASE SMARTPHONE

Un corso per imparare le funzioni più utili dei telefonini di ultima generazione

DESTINATARI: per principianti
GIORNI E ORARIO: 1° ciclo: venerdì 25 febbraio, 4, 11, 18, 25 marzo, 1 aprile
1° turno 9.00 - 11.00, 2° turno 11.00 - 13.00
DATA DI INIZIO: 25 febbraio 2022
GESTORE: Paolo Pelleri - Progetto Digital Unite

prenotazioni@fondazionemirafiori.it
011.6825390

INTERNET POINT POPOLARE

Postazione internet per accesso ai portali di compilazione online di pratiche e istanze

DESTINATARI: per tutti
GIORNI E ORARIO: su appuntamento
DATA DI INIZIO: 31 gennaio 2022
GESTORE: Cooperativa Mirafiori - progetto Digital Unite

locanda@cooperativamirafiori.com
345.6878874

SPORTELLO DIGITALE Sportello di consulenza e aiuto alla compilazione di procedure online

DESTINATARI: per tutti
GIORNI E ORARIO: su appuntamento
GESTORE: Fondazione Mirafiori - progetto Digital Unite

sportellosociale@fondazionemirafiori.it
371.3738727 (inviare SMS o WhatsApp indicando nominativo e motivo della richiesta)

SERVIZI

CICLOFFICINA POPOLARE

Manutenzione ordinaria e piccole riparazioni per la bici

DESTINATARI: per tutti i ciclisti
GIORNI E ORARIO: tutti i venerdì, 16.00 - 18.00
DATA DI INIZIO: 14 gennaio 2022
GESTORE: Francesco & Friends - Fondazione Mirafiori

ismaelsan91@gmail.com
011.6825390

ALVEARE CHE DICE SÌ! Con l'Alveare puoi acquistare i migliori prodotti dagli agricoltori e degli artigiani delle nostre regioni.

ACQUISTO ON-LINE SUL SITO
alvearechedicesi.it

RITIRO PRESSO CASA NEL PARCO:
giovedì 16.30/18.30 tutte le settimane

Alessia: 333.9067118
Alessandro: 333.3493867
alvearenelparco@gmail.com

GRUPPO DI SOSTEGNO GENITORI E FIGLI

La relazione con i figli e le difficoltà presenti

DESTINATARI: persone in condizioni di disagio nella relazione con i figli
GIORNI E ORARIO: lunedì, 17.00 - 19.00 (a cadenza quindicinale)
DATA DI INIZIO: 14 febbraio 2022
COSTI: gratuito
GESTORE: Marinella Festini Purian e Maria Agostina Fresi - Ass. Polaris

polaris.areaweb@gmail.com
347.2446332

QUALE CAREGIVER IN FAMIGLIA?

La relazione di cura delle persone anziane e disabili

DESTINATARI: familiari e persone che si prendono cura di anziani e disabili
GIORNI E ORARIO: lunedì, 17.00 - 19.00 (a cadenza quindicinale)
DATA DI INIZIO: 14 febbraio 2022
COSTI: gratuito
GESTORE: Marinella Festini Purian e Maria Agostina Fresi, Ass. Polaris

polaris.areaweb@gmail.com
347.2446332

SPORTELLI DI CONSULENZA

Accesso su appuntamento

SPORTELLO SOCIALE Accoglienza, sostegno e orientamento

DESTINATARI: Coloro che necessitano sostegno e orientamento nell'affrontare difficoltà socio-economiche ed abitative.
GIORNI E ORARIO: su appuntamento
DATA DI INIZIO: 12 gennaio 2022
COSTI: gratuito
GESTORE: Fondazione Mirafiori - progetto Take Care: la cura è di Casa

sportellosociale@fondazionemirafiori.it
371.3738727 (inviare SMS o WhatsApp indicando nominativo e motivo della richiesta)

SPORTELLO TECNICO-GIURIDICO

Cittadini attivi al servizio del quartiere: organizzarsi per conoscere e risolvere i problemi

DESTINATARI: Tutti coloro che vogliono collaborare con la rete civica o hanno bisogno di consulenze tecnico/giuridico/legali
GIORNI E ORARIO: su appuntamento
DATA DI INIZIO: gennaio 2022
COSTI: gratuito

GESTORE: Ass. G.I.C. FORUM - Collegamento Gruppi di Informazione Civica

gicforum@alice.it (Roberto Dosio)

SPORTELLO DONNA

Accoglienza e sostegno alle donne vittime di violenza

DESTINATARI: Sostegno e orientamento psicologico e legale alle donne vittime di violenza o che si trovano in una situazione di difficoltà relazionale
GIORNI E ORARIO: su appuntamento
GESTORE: Ass. Amaryllis Onlus

onlusamaryllis@gmail.com
Avv. Katia Lava 349.7111039

FAMIGLIA InForma Consulenza legale, mediazione familiare, ascolto e sostegno psicologico

DESTINATARI: famiglie, coppie, persone in difficoltà o in conflitto
GIORNI E ORARIO: su appuntamento
COSTI: primo colloquio gratuito
GESTORE: Ass. Fa.con.me

fa.con.me@gmail.com
328.1591302

GRUPPO PAPÀ SEPARATI Accoglienza, ascolto e informazione ai genitori che vivono l'esperienza della separazione

DESTINATARI: Genitori che vivono l'esperienza della separazione
GIORNI E ORARIO: giovedì, 21.00 - 23.00
GESTORE: Ass. Papà Separati Torino Onlus

segr.papaseparati.to@virgilio.it
366.4842476

ANIMALI

DOG ACADEMY Tutto quello che non sai sul tuo cane e hai sempre voluto imparare

DESTINATARI: proprietari e amanti dei cani
GIORNI E ORARIO: giovedì, 20.30-22.30
COSTI: 30 euro (4 incontri mensili)
DATA DI INIZIO: 24 febbraio 2022
GESTORE: Elisabetta Cena

betta@lagiostradipaco.it
320.5350517

DOG SCHOOL Corso pratico

DESTINATARI: padrone e cane
GIORNI E ORARIO: sabato mattina (su prenotazione)
COSTI: 30 euro (4 incontri mensili)
DATA DI INIZIO: 26 febbraio 2022
GESTORE: Elisabetta Cena

betta@lagiostradipaco.it
320.5350517

LEggermente IN FAMIGLIA

Laboratori di letteratura gratuiti per bambini da 3 a 6 anni (età consigliata) Progetto "Leggermente"

dalle ore 11.00 presso la Locanda nel Parco:
DOMENICA 6 FEBBRAIO
DOMENICA 6 MARZO
DOMENICA 3 APRILE

possibilità di fare colazione a partire dalle ore 10.30

prenotazioni@fondazionemirafiori.it
011.6825390

LEggermente

Incontri con autori
Progetto "Leggermente"

dalle ore 15.00 presso la Locanda nel Parco:

DOMENICA 13 FEBBRAIO
Fabio Geda

L'esatta sequenza dei gesti

DOMENICA 27 MARZO
Davide Larocca

Torino agitata, storie dalla città senza pace

DOMENICA 10 APRILE
Enrica Tesio

Tutta la stanchezza del mondo

prenotazioni@fondazionemirafiori.it
011.6825390

Corsi e sportelli 2021-2022

È previsto l'obbligo di green pass per la partecipazione ai corsi e servizi. I corsi si attiveranno al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

1° lezione prova gratuita
ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

i CONTATTI PER ISCRIZIONI ED INFORMAZIONI

MUSICA ragazzi e adulti

FOLKESTRA & FOLKORO Corso di "World Music" contemporanea per far parte di un ensemble che calca le scene da oltre 10 anni

DESTINATARI: strumentisti e coristi di ogni età, compresi giovani musicisti a partire da 10 anni nell'ambito di Folkestra Young
GIORNO E ORARIO: una domenica al mese, 10.00-18.00
DATA DI INIZIO: 20 febbraio 2022 (ciclo di 6 incontri - 36 h)
COSTO: 120 euro/anno (rateizzabile) + tessera Arci
GESTORE: Associazione Folkestra & Folkoro

i folkestrabricherasio@gmail.com
335.1320645 (Giampiero Fico)

MIRAFIORINCORO Corso di canto corale della tradizione italiana e internazionale

DESTINATARI: Cantanti dilettanti o chi si vuole avvicinare al canto corale
GIORNO E ORARIO: martedì, 18.00-19.15
DATA DI INIZIO: 1 febbraio 2022
COSTO: 20 euro (4 incontri al mese)
DOCENTE: Giovanna Mais - Ass. Museo Nazionale del Cinema

i giovannamais@tiscali.it
347.8654318

CORSO DI CHITARRA E STORIA DEL ROCK Teoria, pratica e storia della musica rock/pop

DESTINATARI: ragazzi delle scuole superiori, universitari, adulti
GIORNI E ORARIO: giovedì, 18.30-19.30
DATA DI INIZIO: 13 gennaio 2022
COSTI: 30 euro mensili

GESTORE: Andrea Marzolla, Ass. Culturale Tilt
i andreamarzolla91@gmail.com
346.7603790

CORSO DI CHITARRA CLASSICA ED ELETTRICA

DESTINATARI: tutti
GIORNI E ORARIO: venerdì, 9.00 - 10.30
DATA DI INIZIO: 14 gennaio 2022
COSTI: 30 euro mensili
GESTORE: Carmine Musti, Ass. I Menestrelli di Torino

i chitmusti@libero.it
347.9034401

i saraformicola.danzaepilates@gmail.com
347.0148896

i folkestrabricherasio@gmail.com
335.1320645 (Giampiero Fico)

MIRAFIORINCORO Corso di canto corale della tradizione italiana e internazionale

DESTINATARI: Cantanti dilettanti o chi si vuole avvicinare al canto corale
GIORNO E ORARIO: martedì, 18.00-19.15
DATA DI INIZIO: 1 febbraio 2022
COSTO: 20 euro (4 incontri al mese)
DOCENTE: Giovanna Mais - Ass. Museo Nazionale del Cinema

i giovannamais@tiscali.it
347.8654318

CORSO DI CHITARRA E STORIA DEL ROCK Teoria, pratica e storia della musica rock/pop

DESTINATARI: ragazzi delle scuole superiori, universitari, adulti
GIORNI E ORARIO: giovedì, 18.30-19.30
DATA DI INIZIO: 13 gennaio 2022
COSTI: 30 euro mensili

BAMBINI/ RAGAZZI

SPAZIO GIOCO GENITORE BIMBO "Piedini che danzano, tamburi che suonano" Laboratorio di gioco motoricità in musica

DESTINATARI: bambini 0-3 anni e genitore (max 5 coppie genitore bimbo)
GIORNI E ORARIO: mercoledì, 10.15-11.15
COSTI: 30 euro per ciclo di 4 incontri
DATA DI INIZIO: 26 gennaio 2022
GESTORE: Sara Formicola

i saraformicola.danzaepilates@gmail.com
347.0148896

"Il villaggio di Buonumore" Laboratorio di gioco motoricità in musica, dall'Africa e tutto intorno al mondo

DESTINATARI: bambini delle scuole materne e primo ciclo elementari
GIORNI E ORARIO: mercoledì, 16.45-17.45
DATA DI INIZIO: 26 gennaio 2022
COSTI: 30 euro per ciclo di 4 incontri
GESTORE: Sara Formicola

i saraformicola.danzaepilates@gmail.com
347.0148896

DOPOSCUOLA Aiutocompiti sostenuto dal progetto "Batti il 5"

DESTINATARI: ragazzi/e delle scuole medie del territorio
GIORNI E ORARIO: martedì e venerdì, 15.30-17.30
DATA DI INIZIO: 11 gennaio 2022
COSTI: gratuito
GESTORE: Fondazione Mirafiori

i info@fondazionemirafiori.it
011.6825390

STUDIA CON ME Doposcuola specializzato nelle difficoltà e nei disturbi dell'apprendimento

DESTINATARI: bambini/ragazzi 6-13 anni con difficoltà o disturbi dell'apprendimento
GIORNI E ORARIO: giovedì e venerdì, 16.45-18.15
COSTI: 39 euro (4 lezioni) o 12 euro a lezione
DATA DI INIZIO: 13 gennaio 2022
GESTORE: Ass. Fa.Con.Me

i fa.con.me@gmail.com
328.1591302

CORSO BASE DI CHITARRA Dalla teoria alla pratica

DESTINATARI: bambini/e 6-14 anni
GIORNI E ORARIO: lunedì, 1° turno ore 17.00-18.00, 2° turno ore 18.00-19.00
COSTI: 30 euro mensili
DATA DI INIZIO: 10 gennaio 2022
GESTORE: Andrea Marzolla, Ass. Culturale Tilt

i andreamarzolla91@gmail.com
346.7603790

CORSO AVANZATO DI SMARTPHONE Come essere indipendenti con i nuovi dispositivi telefonici

DESTINATARI: per chi ha una conoscenza di base dell'uso dello smartphone
GIORNI E ORARIO: lunedì, 9.00 - 10.30 (cicli di 4 incontri consecutivi a cadenza settimanale da gennaio a maggio)
DATA DI INIZIO: 21 marzo 2022
COSTI: 30 euro (4 lezioni)
GESTORE: Paolo Pelleri

i pelleri@yahoo.it
349.1790205

CORSO DI PC

DESTINATARI: per principianti o chi ha una conoscenza di base del pc
GIORNI E ORARIO: lunedì, 9.30-11.00
DATA DI INIZIO: 7 febbraio 2022 (consigliato portare pc o tablet)
COSTI: 49 euro (6 incontri)
GESTORE: Paolo Pelleri

i pelleri@yahoo.it
349.1790205

ADULTI E ANZIANI

60 MINUTI DI STORIA Dalla fondazione di Roma fino alla formazione dell'Impero

DESTINATARI: tutti
GIORNI E ORARIO: lunedì, 19.15-20.15 (a cadenza mensile)
DATA DI INIZIO: 21 febbraio 2022
COSTI: gratuito
GESTORE: Gruppo storici per passione

i dilucaandrea@yahoo.it
338.1402271

CORSO AVANZATO DI SMARTPHONE Come essere indipendenti con i nuovi dispositivi telefonici

DESTINATARI: per chi ha una conoscenza di base dell'uso dello smartphone
GIORNI E ORARIO: lunedì, 9.00 - 10.30 (cicli di 4 incontri consecutivi a cadenza settimanale da gennaio a maggio)
DATA DI INIZIO: 21 marzo 2022
COSTI: 30 euro (4 lezioni)
GESTORE: Paolo Pelleri

i pelleri@yahoo.it
349.1790205

MEDITAZIONE CON LE CAMPANE TIBETANE Viaggio sulle onde sonore per la scoperta della consapevolezza

DESTINATARI: tutti
GIORNI E ORARIO: lunedì, 21.00 - 22.00
DATA DI INIZIO: 31 gennaio 2022
COSTI: 8 euro a incontro
GESTORE: Marina Gallo e Luca Tamboia

i tibetansoundhealing@gmail.com
Luca: 328.7141990
Marina: 349.7811165

i pelleri@yahoo.it
349.1790205

MOVIMENTO E BENESSERE

PRATICHE DI FELDENKRAIS Pratiche di consapevolezza attraverso il movimento

DESTINATARI: adulti di ogni età
GIORNI E ORARIO: mercoledì, 9.15-10.15
DATA DI INIZIO: 12 gennaio 2022
COSTI: 30 euro
GESTORE: Emanuele Enria - Ass. Multiproposta

i emanuele_enria@yahoo.it
349.8102846

YOGA Il metodo per star bene

DESTINATARI: chiunque abbia desiderio di conoscersi e prendersi cura di sé
GIORNI E ORARIO: mercoledì, 19.00-20.15
DATA DI INIZIO: 12 gennaio 2022
COSTI: 10 euro a lezione
GESTORE: Stefania Giovando

i stea77.gio@gmail.com
340.3592100

DANZA AFRICANA CON PERCUSSIONI DAL VIVO

DESTINATARI: giovani e adulti
GIORNI E ORARIO: martedì, 19.15-20.30
DATA DI INIZIO: 11 gennaio 2022
COSTI: 35 euro mensili, 10 euro a lezione
GESTORE: Sara Formicola

i saraformicola.danzaepilates@gmail.com
347.0148896

i tibetansoundhealing@gmail.com
Luca: 328.7141990
Marina: 349.7811165

TUTTA UN'ALTRA VITA Ricomincio da me: per vivere la vita che vuoi e che meriti

DESTINATARI: tutti
GIORNI E ORARIO: mercoledì, 20.30-22.30
DATA DI INIZIO: 16 febbraio 2022
COSTI: 15 euro a incontro
GESTORE: Mary Lucchitto

i lucchitto.mary@gmail.com
340.5503047

CAMMINARE CON I BASTONCINI nel Parco Colonnetti

DESTINATARI: per tutti
GIORNI E ORARIO: lunedì 28 febbraio, 7, 14, 21 e 28 marzo dalle 10.00 alle 11.30
PUNTO DI RITROVO: Casa nel Parco, ore 10.00
DATA DI INIZIO: 21 febbraio 2022 (prima prova gratuita)
COSTI: 10 euro a lezione
GESTORE: Marco Andreoli - UISP Torino

i torino@uisp.it
011.677115

DANZA AFRICANA CON PERCUSSIONI DAL VIVO

DESTINATARI: giovani e adulti
GIORNI E ORARIO: martedì, 19.15-20.30
DATA DI INIZIO: 11 gennaio 2022
COSTI: 35 euro mensili, 10 euro a lezione
GESTORE: Sara Formicola

i saraformicola.danzaepilates@gmail.com
347.0148896

CIBO

CORSO PRATICO DI BIRRA ARTIGIANALE (metodo BIAB)

DESTINATARI: per principianti
GIORNI E ORARIO: sabato, 15-17.30 (cena con degustazione un mese dopo)
DATA DI INIZIO: 26 febbraio 2022
COSTI: 25 euro (comprensivi di 15 euro di corso + cena finale)
GESTORE: Flavio Zucca, Ass. Birrafacendo

i fla.zucca65@gmail.com
342.1079958



La Casa del Quartiere di Mirafiori sud è gestita dalla Fondazione Mirafiori

ORARI APERTURA AL PUBBLICO
lunedì, ore 14-18
martedì, ore 9.30-13
mercoledì, ore 14-18
giovedì, ore 9.30 - 18
venerdì, ore 9.30-13

Tutte le attività si svolgono presso la Casa nel Parco. Per informazioni e iscrizioni contattare direttamente gli organizzatori i cui riferimenti sono indicati nella descrizione dell'attività. Tutte le attività si svolgeranno nel rispetto delle normative anti Covid19.

Se vuoi proporre un'idea o vuoi utilizzare uno spazio per le tue attività contattaci o vieni a trovarci. Per aggiornamenti e dettagli delle singole attività:

i 011.6825390
info@fondazionemirafiori.it

i 345.6878874
locanda@cooperativamirafiori.com
@lalocanda.nelparco

La Locanda nel Parco

PRANZO - APERITIVO - CENA
Laboratorio Socio-Culinario gestito dalla Cooperativa Sociale Mirafiori. Amicizia, solidarietà e buon cibo con prodotti stagionali del territorio e vini biologici.

DA MARTEDÌ A DOMENICA dalle 10.00 alle 24.00

LUNEDÌ CHIUSI

PRANZO
Menù "COMBO"

CENA
Pizza a lunga lievitazione e Menù alla Carta

FESTE E CERIMONIE
Menù personalizzati

EVENTI CULTURALI e MUSICA LIVE

Con il sostegno di:

FONDAZIONE DELLA COMUNITÀ DI MIRAFIORI ONLUS
CITTA' DI TORINO

Fondazione Compagnia di San Paolo



LA LOCANDA NEL PARCO

PRANZO - APERITIVO - CENA
Laboratorio Socio-Culinario gestito dalla Cooperativa Sociale Mirafiori. Amicizia, solidarietà e buon cibo con prodotti stagionali del territorio e vini biologici.

DA MARTEDÌ A DOMENICA dalle 10.00 alle 24.00

LUNEDÌ CHIUSI

PRANZO
Menù "COMBO"

CENA
Pizza a lunga lievitazione e Menù alla Carta

FESTE E CERIMONIE
Menù personalizzati

EVENTI CULTURALI e MUSICA LIVE

Con il sostegno di:

FONDAZIONE DELLA COMUNITÀ DI MIRAFIORI ONLUS
CITTA' DI TORINO

Fondazione Compagnia di San Paolo