

ESPRESSIONE CORPOREA / BENESSERE

DANZA DEL VENTRE

DESCRIZIONE: È un corso di danza finalizzato alla ricerca del benessere totale. Il corpo riacquista grande tonicità, armonia e coordinazione. Si scopre o valorizza la propria femminilità, attraverso una gestualità talvolta morbida e armonica, talvolta ritmica ed energica, come ci suggeriscono i ritmi orientali.

**DESTINATARI:
Donne (da 15)**

**GIORNI E ORARIO:
martedì, ore 19 - 20**

**DATA DI INIZIO:
martedì 14 ottobre 2014
(ottobre - maggio 2015)**

**COSTI:
Tessera associativa 15 euro
massimo 20 persone**

**GESTORE:
Associazione Asai
Docente: Ivana Nikolic**

**CONTATTI PER ISCRIZIONI ED INFORMAZIONI:
ivananikolic@hotmail.it
347 1273026**