

# **ESPRESSIONE CORPOREA / BENESSERE**

## **DANZA DEL VENTRE**

**DESCRIZIONE: È un corso di danza finalizzato alla ricerca del benessere totale. Il corpo riacquista grande tonicità, armonia e coordinazione. Si scopre o valorizza la propria femminilità, attraverso una gestualità talvolta morbida e armonica, talvolta ritmica ed energica, come ci suggeriscono i ritmi orientali.**

**DESTINATARI:**

**Donne (da 15)**

**GIORNI E ORARIO:**

**martedì, ore 19 - 20**

**DATA DI INIZIO:**

**martedì 14 ottobre 2014**

**(ottobre - maggio 2015)**

**COSTI:**

**Tessera associativa 15 euro  
massimo 20 persone**

**GESTORE:**

**Associazione Asai**

**Docente: Ivana Nikolic**

**CONTATTI PER ISCRIZIONI ED INFORMAZIONI:**

**ivananikolic@hotmail.it**

**347 1273026**