

Corsi, laboratori e sportelli 2016-2017

I corsi si attiveranno al raggiungimento del numero minimo di partecipanti dove indicato.

BAMBINI

ENGLISH LESSONS IN FUN AND EASY WAY! Lezioni divertenti per imparare a leggere, scrivere e parlare in inglese

DESTINATARI: da 5 a 8 anni, min 5 - max 15 bambini
GIORNI E ORARIO: martedì, ore 17-18.30 (12 incontri)
DATA DI INIZIO: 18 ottobre
COSTI: 90 euro
GESTORE: Progetto AlloggiAMI (Languages diffusion) - Associazione ARIS
Disponibilità per lezioni di livello avanzato anche ad adulti.

i sabina.nisar05@gmail.com
sms: 392.3303901

I MUSICATTOLI Costruzione di strumenti musicali e concertino finale

DESTINATARI: da 6 a 12 anni (accompagnati), max 10 bambini
GIORNI E ORARIO: venerdì, ore 17.30-18.30 (4 incontri)
DATA DI INIZIO: 4 novembre
COSTI: 15 euro (rimborso materiali)
GESTORE: Ippolito Giuseppe (ha svolto per 25 anni attività ludiche al "Museo del gioco e del giocattolo del Comune di Torino")

i camillato@libero.it
333.2618882

LABORATORIO DI LUDOSCIENZA Sviluppa la tua mente giocando con le scienze

DESTINATARI: da 4 a 12 anni, max 15 bambini
GIORNI E ORARIO: 1° e 3° sabato del mese, ore 10-12 (5 incontri)
DATA DI INIZIO: 15 ottobre
COSTI: 7 euro per il singolo laboratorio; 25 euro per 5 incontri (rimborso materiali)
GESTORE: Antonella Delfino

i lab.ludoscienza@libero.it
347.6805584

LA CASSETTA DI PANPEPATO Laboratori di lettura animata e creatività

DESTINATARI: da 3 a 10 anni (accompagnati); min. 5 bambini
GIORNI E ORARIO: sabato 16.30-17.30
DATE: 8 ottobre, 19 novembre, 17 dicembre, 7 gennaio, 18 febbraio
COSTI: 7 euro a incontro (rimborso materiali)
GESTORE: La Cassetta di Panpepato

i enrica.corso@istruzione.it - 329.2281349
manuela_costa@libero.it - 335.5726904

LABORATORIO DI PASTA SINTETICA Laboratori brevi "mani in pasta"

DESTINATARI: da 6 anni (i genitori possono aiutare!), min. 5 bambini
GIORNI E ORARIO: in occasione delle feste (Halloween, Natale, Carnevale, Festa della mamma)
DATA DI INIZIO: Halloween in data da definire
COSTI: 5 euro a incontro (rimborso materiali)
GESTORE: Antonella Delfino di "Creare con la mamma"

i creareconlamamma@gmail.com
347.6805584

CORSI DI MUSICA Corsi musicali per bambini: propedeutica musicale (3-6 anni), gioco insieme (6-9 anni), musica maestro (9-12 anni) o lezioni collettive di avvicinamento alla musica

DESTINATARI: da 3 a 12 anni, min. 4 bambini (a seconda delle richieste si costituiranno gruppi per età)
GIORNI E ORARIO: venerdì, ore 17-19
DATA DI INIZIO: 14 ottobre
COSTI: 25 euro mensili (disponibilità corsi individuali su richiesta)
GESTORE: Ass. MDL art and craft

i m.d.l.salesmanager@gmx.fr
348.8740597

LA VOCE TRA LE RIGHE Il piacere di leggere con i bambini

DESTINATARI: mamme (in attesa, con bebè e non), papà, nonni, educatori e volontari.
GIORNI E ORARIO: lunedì, ore 10-11.30 (12 incontri)
DATA DI INIZIO: 3 ottobre
SVOLGIMENTO: un'ora di lettura interpretativa teorica e pratica, mezz'ora finale gratuita di lettura ad alta voce dei libri di Nati Per Leggere
COSTI: 20 euro mensili
GESTORE: Michela Poletti

i michela.poletti7@yahoo.it
338.4453284

ESPRESSIONE CORPorea / BENESSERE

**PRATICHE DI FELDENKRAIS
pratiche di consapevolezza attraverso il movimento**
DESTINATARI: adulti di ogni età
GIORNI E ORARIO: venerdì, ore 10.30-11.30

DATA DI INIZIO: 7 ottobre
COSTI: 30 euro mensili
GESTORE: Ass. Multiproposta Emanuele Enria

i emanuele_enria@yahoo.it
349.8102846

VINYASA YOGA

DESTINATARI: tutti
GIORNI E ORARIO: lunedì, ore 18-19 e 19.15-20.15
giovedì, ore 18-19
DATA DI INIZIO: 15 settembre
COSTI: 10 euro lezione singola; 30 euro mensili; 80 euro trimestre; 180 euro annuale
GESTORE: Ass. Save Yoga

i save.rio2006@libero.it
347.1661125

QI GONG Ginnastica dolce orientale

DESTINATARI: tutti
GIORNI E ORARIO: mercoledì, ore 18.30-19.30
DATA DI INIZIO: 5 ottobre
COSTI: 10 euro lezione singola; 25 euro mensile
GESTORE: Cristina Camandona e Danilo Riccardi (Istruttori Qi Gong affiliati CONI)

i ricamaenergy@gmail.com
349.2561191
www.ricamaenergy.com

TAI CHI

DESTINATARI: tutte le età
GIORNI E ORARIO: giovedì, ore 19-20.30
DATA DI INIZIO: 6 ottobre
COSTI: 85 euro trimestre; 230 euro annuale
GESTORE: Ass Guido Rossa/Sportidea

i 011.3090618

MEDITAZIONI CON LE CAMPANE TIBETANE Gli effetti del suono sul nostro sistema energetico

DESTINATARI: tutti (portare materassino e cuscino)
GIORNI E ORARIO: martedì, ore 21-22 (9 incontri)
DATA DI INIZIO: 18 ottobre
COSTI: 55 euro ciclo completo, 8 euro singolo incontro
GESTORE: Centro Milarepa

i tibetansoundhealing@gmail.com
(Luca) 3287141990-(Marina) 3497811665

WELLNESS WALKING Camminate nel parco condite con argomenti legati all'alimentazione e al benessere psicofisico.

DESTINATARI: adulti 25-80 anni
GIORNI E ORARIO: giovedì, ore 19
DATA DI INIZIO: attiva tutto l'anno senza interruzioni
COSTI: 8 euro singolo incontro, 25 euro mensile (tessera CSEN 10 euro annuali). Prima prova gratuita l'ultimo giovedì di ogni mese.
GESTORE: Ass. WellnessWalking (CONI)

i gloria.molinari88@gmail.com
(Gloria) 388.6951406
(Sonia) 329.6649159

BENESSERE E CONSAPEVOLEZZA PER TUTTI Percorsi dedicati alla consapevolezza e al benessere

DESTINATARI: tutti
GIORNO: giovedì (9 incontri)
DATA DI INIZIO: 6 ottobre
ORARIO E COSTI: Ginnastica energetica e il rito dei 5 tibetani: 18.30-19.30
55 euro ciclo completo
Incontri di Meditazione: 19.45-20.30
50 euro ciclo completo.
I 4 Poteri del Corpo Femminile: 21-22.30
90 euro ciclo completo (i costi sono comprensivi di tessera associativa e materiali)
GESTORE: Ass. La Scimmia Blu (Gabriella Berruti)

i irtiniga@yahoo.it
340.6851803

DANZA GITANA

DESTINATARI: donne (da 15 anni)
GIORNI E ORARIO: martedì, ore 19.30-21
DATA DI INIZIO: martedì 6 ottobre
COSTI: 45 euro per tutto l'anno più 20 euro tessera associativa
GESTORE: Ass. Asai
Docente: Ivana Nikolic

i ivananikolic@hotmail.it
347.1273026

MATTINE DANZANTI Corso di balli di gruppo e balli liberi

DESTINATARI: per tutte le età
GIORNI E ORARIO: giovedì, ore 10-12
DATA DI INIZIO: 15 settembre
COSTI: Gratuito
GESTORE: Il Giardino della Fantasia

i leamenegatti@libero.it
(Lea) 347.9745725

IL RISO FA BUON SANGUE Il gruppo divertente che aiuta cuore e mente

DESTINATARI: Per tutte le età
GIORNI E ORARIO: martedì, ore 10-11.30 (ogni 15 giorni)
DATA DI INIZIO: 18 ottobre
COSTI: 15 euro tessera associativa
GESTORE: Ass. Polaris

i marinella.festini@gmail.com
polaris.areaweb@gmail.com
347.2446332 - 349.5938643

ARTI APPLICATE / CREATIVITÀ

RELOAD DJ SCHOOL Scuola di DJ. Per 4 ragazzi selezionati possibilità di esibirsi sul palco del Reload Music Festival.

DESTINATARI: ragazzi (da 11 a 20 anni)
GIORNI E ORARIO: venerdì, ore 18-19.30
DATA DI INIZIO: 7 ottobre
COSTI: 20 euro mensili
GESTORE: Ass. culturale ELOVIR92

i elovir92@gmail.com
335.6466233 - 011.591709

CORSI DI MUSICA Corsi musicali di tastiera/piano, clarinetto/sassofono, canto e chitarra

DESTINATARI: tutti (min. 4 iscritti)
GIORNI E ORARIO: mercoledì, ore 20-22; venerdì, ore 19-21
DATA DI INIZIO: 12 ottobre
COSTI: 25 euro mensili (disponibilità corsi individuali su richiesta)
GESTORE: Ass. MDL art and craft

i m.d.l.salesmanager@gmx.fr
348.8740597

LE VOSTRE STORIE IN SCENATEATRO di comunità interattivo (Playback theatre)

DESTINATARI: tutti
GIORNI E ORARIO: 2° venerdì del mese, ore 20.45-22.30
DATA DI INIZIO: 14 ottobre
COSTI: offerta libera
GESTORE: Ass. Intrecciastorie e Oltre

i intrecciastorieoltre@gmail.com
338.9948376

FOTOGRAFIA Fotografia digitale e fotoritocco

DESTINATARI: tutti
GIORNI E ORARIO: martedì, ore 21-23
DATA DI INIZIO: Fotografia digitale: martedì 18 ottobre
Fotoritocco: marzo 2017
COSTI: Fotografia digitale (14 incontri) euro 80

fotoritocco (5 incontri) 80 euro
corso completo (14+5 incontri) 150 euro
GESTORE: Ass Guido Rossa/Sportidea

i 011.3090618

CORSO DI BIRRA ARTIGIANALE Corso pratico di produzione birra artigianale

DESTINATARI: tutti
GIORNI E ORARIO: sabato 14.30-17.00 (più cena con degustazione un mese dopo)
DATA DI INIZIO: 5 novembre (il corso sarà ripetuto nell'anno appena costituito un nuovo gruppo di iscritti)
COSTI: 25 euro (rimborso materiali, comprensivo di 23 litri di birra)
GESTORE: Ass. Levitazione, Docente: Flavio Zucca

i fla.zucca65@gmail.com
339.2798799

LINGUE / DOPOSCUOLA / COMUNICAZIONE

SCUOLA DELLE DONNE Laboratorio gratuito di italiano per donne straniere

DESTINATARI: Donne straniere
GIORNI E ORARIO: mercoledì, ore 9.30-11.30
DATA DI INIZIO: 4 novembre
COSTI: Gratuito
GESTORE: SPI CIGL, Auser Flic, CIGL Torino

i mirascuola@gmail.com
011.6825390

DOPOSCUOLA Aiutocompiti

DESTINATARI: ragazzi/e delle scuole medie
GIORNI E ORARIO: martedì e venerdì, ore 15.30-17.30

Un grazie speciale per contribuire ogni giorno con il vostro lavoro e la vostra presenza a far crescere la Casa nel Parco!



Le attività 2016-2017 alla Casa nel Parco

La Casa nel Parco può ospitare anche compleanni e piccole feste.

La Casa nel Parco è una risorsa a disposizione di associazioni, organizzazioni, gruppi e cittadini del quartiere.

Durante l'anno ospitiamo laboratori brevi e siamo sempre disponibili ad accogliere proposte e richieste per attività.

Sede
Via Panetti 1, angolo Via Artom (Parco Colonnetti) 10127- Torino

Lo Sportello Sociale e il coordinamento degli sportelli integrati contro il disagio "UNA CASA PER TUTTI" sono realizzati grazie a un contributo della Fondazione Intesa Sanpaolo Onlus.

Apertura uffici
dal lunedì al venerdì ore 9-19
tel. 011.6825390

La Casa nel Parco è gestita dalla Fondazione della Comunità di Mirafiori ONLUS. Con il sostegno di: Compagnia di San Paolo.

DATA DI INIZIO: 6 ottobre
COSTI: Gratuito
GESTORE: Ass. Asai
mirafiori@asai.it
(Davide Lastella) 340.4744534

CORSO PC FACILE Corso base di utilizzo del computer e approfondimento Microsoft Excel

DESTINATARI: Principianti di qualsiasi età
GIORNI E ORARIO: martedì, ore 10-12 (16 lezioni)
DATA DI INIZIO: 6 ottobre
COSTI: 35 euro (compresi testi utilizzati nel corso) + 15 euro di tessera associativa 2016
GESTORE: Ass. Diabetici Miraflores Onlus

lucactov@yahoo.it - 377.3212581
orario Sportello Diabetici
mart. 10-12; giov. 14-16

GIOCHI DA TAVOLO

LEZIONI APERTE DI BURRACO

Un gioco per tutte le età, per socializzare e interagire con persone nuove.

DESTINATARI: Tutti
GIORNI E ORARIO: Giovedì 15-17 (presso la Locanda nel Parco)
DATA DI INIZIO: 22 settembre
COSTI: 10 euro (contributo annuale di compartecipazione alle spese)
GESTORE: Gruppo Burraco di Cascina Insieme (Cascina Roccafranca)

alessandrapessione@fastwebnet.it
333.9053450
vilmacassinelli@alice.it
333.2496763

INCONTRI APERTI DI SCACCHI

DESTINATARI: tutti
GIORNI E ORARIO: Il 1° e il 3° Sabato di ogni mese ore 16-18
DATA DI INIZIO: 1 ottobre

COSTI: Gratuito
GESTORE: Luca Rigotti
Gruppo Scacchi Camelot

lrigotti@libero.it
Scacchi Camelot (facebook)

LA CASA NEL PARCO PROPONE INOLTRE:

Il gruppo di Torino del progetto **SottoSopra**, movimento dei ragazzi per **Save The Children Italia Onlus**, che vuole promuovere la Convenzione ONU sui diritti dell'infanzia e dell'adolescenza. Per informazioni contattaci: torino1.sottosopra@gmail.com facebook: SottoSopra Torino per Save The Children

Migrantour: **passeggiate interculturali alla scoperta del quartiere** "Mirafiori, dalla Città-Fabbrica alla Città-Mondo" Per informazioni migrantour.torino@viaggisolidati.it 011.4379468 - 328.9456346

"Pre Tribal Town Africa Festival" stage di danza e percussioni A cura di Ass.Cult.Tamra. Per informazioni associazioneculturaletamra@yahoo.it 320.0140845

UNA CASA PER TUTTI

Sportelli integrati contro il disagio e progetti di cittadinanza attiva

SPORTELLO SOCIALE Accoglienza, sostegno e orientamento

DESTINATARI: Tutti coloro che necessitano sostegno, orientamento ed accompagnamento nell'affrontare difficoltà socio-economiche ed abitative.
GIORNI E ORARIO: mercoledì e venerdì, ore 15.30-17.30
DATA DI INIZIO: ottobre
COSTI: Gratuito
GESTORE: Fondazione della Comunità di Mirafiori

info@fondazionemirafiori.it
011.6825390

SPORTELLO PSICOLOGICO

DESTINATARI: Tutti coloro che stanno affrontando un momento di disagio e necessitano di un confronto con una figura psicologica.

GIORNI E ORARIO: Mercoledì, ore 13.30-15.30 (solo su appuntamento)

DATA DI INIZIO: ottobre
COSTI: Gratuito
GESTORE: Ass. Psico Chaos

info@psicochaos.com
345.5784672
www.psychochaos.com

SPORTELLO TECNICO-GIURIDICO Cittadini attivi al servizio del quartiere: organizzarsi per conoscere e risolvere i problemi

DESTINATARI: Tutti coloro che vogliono collaborare con la rete civica o hanno bisogno di consulenze tecnico/giuridico/legali

GIORNI E ORARIO: 2° mercoledì del mese, ore 18.30-19.30

DATA DI INIZIO: 11 ottobre
COSTI: Gratuito
GESTORE: Associazione G.I.C. FORUM - Collegamento Gruppi di Informazione Civica

(Roberto Dosio)
gicforum@alice.it - 330.213542
(Giuseppe Milazzo)
giusmil_03@yahoo.it

SPORTELLO DIABETICI

DESTINATARI: Persone che fronteggiano la malattia del diabete e i loro familiari

GIORNI E ORARIO: Martedì, ore 10-12; giovedì, ore 14-16 (con incontri periodici sul tema del diabete)

DATA DI INIZIO: 4 ottobre
COSTI: Gratuito
GESTORE: Ass. Diabetici Miraflores Onlus

377.3212581

JOB CLUB Progetto di sostegno alla ricerca attiva del lavoro

DESTINATARI: Tutti coloro che sono in ricerca di un lavoro o di un cambiamento nel proprio percorso professionale

GIORNI E ORARIO: mercoledì 16-18
DATA DI INIZIO: 5 ottobre

COSTI: Gratuito
GESTORE: Trainer Job Club certificato: Francesco Ussia

jobclubcasanelparcotorino@gmail.com
327.0154962

SPORTELLO DI MEDIAZIONE Mediazione familiare e dei conflitti interpersonali

DESTINATARI: coppie o tutti/e coloro che si trovano a fronteggiare una situazione di conflittualità interpersonale

GIORNI E ORARIO: sabato, ore 14-16 (solo su appuntamento)

DATA DI INIZIO: ottobre
COSTI: percorsi individuali: 20 euro a incontro, percorsi di coppia: 30 euro a incontro

GESTORE: Ass. Fa.con.me

fa.con.me@gmail.com
328.1591302

Apri la **CICLOFFICINA POPOLARE** della Casa nel Parco, il **primo e il terzo venerdì del mese dalle ore 16.30 alle ore 18.30**, per manutenzione ordinaria e piccole riparazioni gratuite.

Da quest'anno il nostro quartiere è più grande!

A pochi passi da noi, nella Circostrada 2 di Torino, si trova l'altra casa del quartiere di Mirafiori: la **Cascina Roccafranca**, in via Rubino 45.

Visita il sito: www.cascinaroccafranca.it o telefona al numero 011.01136250 per informazioni su **sportelli di consulenza gratuiti** (lo spazio donne, gli sportelli animali domestici, del condominio, dislessia, ecc.) e le **nuove proposte culturali**.

Le attività 2016-2017 della Casa del Quartiere a Mirafiori Sud

PER INFORMAZIONI E AGGIORNAMENTI www.casanelparco.it via Panetti 1, Mirafiori Sud, Torino info@fondazionemirafiori.it facebook: miraflores la casa nel parco 011.6825390

