

## DANZA

### DANZE GYPSY BALKANICHE

**DESTINATARI:** donne (dai 15 anni)  
**GIORNI E ORARIO:** lunedì, ore 19.30-20.30  
**DATA DI INIZIO:** 15 ottobre 2018  
**COSTI:** 70 euro annuali  
**GESTORE:** Ivana Nikolic  
ivana.nikolic.391@gmail.com  
347.1273026

### DANZA AFRICANA

**DESTINATARI:** tutti, anche alla prima esperienza  
**GIORNI E ORARIO:** martedì 19.15-20.30  
**DATA DI INIZIO:** 2 ottobre 2018  
**COSTI:** 30 euro mensili  
**GESTORE:** Ass. L'Orca del Te  
info.loradelta@gmail.com  
347.0148896

## MOVIMENTO E BENESSERE

### ADAGIO CON MOTO Laboratorio di espressione corporea rivolto alla terza età

**DESTINATARI:** tutti dai 15 agli 80 anni  
**GIORNI E ORARIO:** martedì, ore 9.30-11  
**DATA DI INIZIO:** 18 settembre 2018  
**COSTI:** 20 euro (per 4 incontri)  
**GESTORE:** Erberto Reborà - Ass. Espressioni Vaganti  
ereborat@iscali.it  
335.6969682

### PRATICHE DI FELDENKRAIS Pratiche di consapevolezza attraverso il movimento

**DESTINATARI:** adulti di ogni età  
**GIORNI E ORARIO:** mercoledì, ore 10.15-11.30  
**DATA DI INIZIO:** 19 settembre 2018  
**COSTI:** 30 euro (per 4 incontri)

**GESTORE:** Emanuele Enria - Ass. Multiproposta

emanuele\_enria@yahoo.it  
349.8102846

### GINNASTICA DOLCE PER LA MENTE

**DESTINATARI:** persone di 65 anni o più  
**GIORNI E ORARIO:** mercoledì, ore 9.30-11  
**DATA DI INIZIO:** 3 ottobre 2018  
**COSTI:** 5 euro (per intero ciclo mensile di 4 incontri)  
**GESTORE:** Ass. CentroX100, Progetto "Essere anziani a Mirafiori Sud"  
essereanzianimirafiorisud@gmail.com  
331.3899523

### GINNASTICA YOGA Metodo Yoga Vinyasa

**DESTINATARI:** tutti  
**GIORNI E ORARIO:** lunedì, ore 18-19.15 - mercoledì, ore 19.15-20.45  
**DATA DI INIZIO:** 10 settembre 2018  
**COSTI:** 30 euro una lezione a settimana (40 due volte, 10 euro lez. singola) Tesserata associativa richiesta.  
**GESTORE:** Saverio Blasi - Ass. Save Yoga asdc  
save.rio2006@libero.it  
347.1661125

### PILATES A COPPIE Esercizi combinati eseguiti in sincronia con sottofondo musicale

**DESTINATARI:** coppie di allievi (fidanzate/i, coniugi, amiche/i, genitori e figli)  
**GIORNI E ORARIO:** mercoledì ore 21-22  
**DATA DI INIZIO:** 19 settembre 2018  
**COSTI:** 25 euro mensili (indispensabile l'iscrizione trimestrale)  
**GESTORE:** Squilibria Circo ASD  
francesca@squilibria.it  
334.3012576

## TAI JI QUAN

**DESTINATARI:** tutti  
**GIORNI E ORARIO:** giovedì, ore 18.45-20.15 (min. 6 iscritti)  
**DATA DI INIZIO:** 11 ottobre 2018  
**COSTI:** 30 euro mensili  
**GESTORE:** Gruppo Tai Ji Quan - Casa nel Parco  
info@fondazionemirafiori.it  
011.6825390

### AIKIDO E DISABILITÀ Oltre ogni limite

**DESTINATARI:** tutti da 6 a 50 anni (diversamente abili motori e non solo)  
**GIORNI E ORARIO:** martedì, ore 17.45-18.45  
**DATA DI INIZIO:** 2 ottobre (primo mese gratuito)  
**COSTI:** 20 euro mensili + tessera associativa  
**GESTORE:** Maurizio Cilli - Ass. Aikido  
maurizio.cilli@gruppoiren.it  
334.2439067

## YOGA

### Il metodo per star bene

**DESTINATARI:** chiunque abbia desiderio di conoscersi e prendersi cura di sé  
**GIORNI E ORARIO:** martedì 19.30-21; venerdì 13-14.30  
**DATA DI INIZIO:** 2 ottobre 2018  
**COSTI:** 8 euro lezione singola; 30 euro (4 lezioni)  
**GESTORE:** Stefania Giovando  
stea77.gio@gmail.com  
340.3592100

### DO RE MI BAU Attività ludica con il cane

**DESTINATARI:** Persone con disabilità intellettiva lieve, disabilità motoria e normodotati.  
**GIORNI E ORARIO:** lunedì, ore 16.30-18 (a cadenza quindicinale)  
**DATA DI INIZIO:** 8 ottobre 2018  
**COSTI:** gratuito (solo tessera associativa 10 euro)  
Progetto realizzato con il contributo di Motore di Ricerca: Comunità Attiva della Città Metropolitana di Torino  
**GESTORE:** Ass. ConTesto  
associazionecontesto@gmail.com  
338.6998731

## CREATIVITÀ

### LABORATORIO DI LIBRI SENSORIALI

**Dove l'immaginazione del tuo bambino prende forma**  
**DESTINATARI:** genitori di bambini/e 2-6 anni nello spettro autistico (e non), logopedisti, educatori (min. 5 iscritti)  
**GIORNI E ORARIO:** lunedì, ore 10-12  
**DATA DI INIZIO:** 4 febbraio 2019 (ciclo di 6 incontri, rinnovabile)  
Vengono realizzati seminari intensivi periodici: primo appuntamento 16 dicembre 2018 (ore 10-18)  
**COSTI:** 45 euro per rimborso materiale: una volta finito il corso il libro creato lo si porta a casa)  
**GESTORE:** Raffaella Saponara  
insegnamiascoprire@gmail.com  
348.8919604

### CORSO BASE DI FOTOGRAFIA

**DESTINATARI:** adulti (min 5 - max 12)  
**GIORNI E ORARIO:** mercoledì, ore 18.30-20  
**DATA DI INIZIO:** 17 ottobre 2018  
**COSTI:** 35 euro mensili + tessera associativa  
**GESTORE:** Paolo Pelleri - Ass. Large Motive  
pelleri@yahoo.it  
3491790205

### FAI DA TE FATTO INSIEME

#### Il tuo hobby preferito condiviso con altri appassionati

**DESTINATARI:** Per tutti (lavoro a maglia, cucito, uncinetto, piccole riparazioni...)  
**GIORNI E ORARIO:** venerdì, 15-18.30 (con presenza periodica di artigiani)  
**DATA DI INIZIO:** 28 settembre 2018  
**COSTI:** gratuito  
**GESTORE:** Ass. Bene Comune  
benecomunetorino@gmail.com  
347.0444787

### HANDMADE MAMMA Condividere l'esperienza della gravidanza e i primi

### mesi con il bimbo attraverso laboratori manuali

**DESTINATARI:** donne in gravidanza e nei primi mesi del bambino  
**GIORNI E ORARIO:** mercoledì, ore 16.30-18  
**DATA DI INIZIO:** 9 gennaio 2019  
**COSTI:** 8 euro incontro singolo, 25 euro ciclo intero (4 incontri); i materiali sono compresi nel costo  
**GESTORE:** Ass. L'Orca del Te  
info.loradelta@gmail.com  
340.7475179

### FORBICE D'ORO Corso base per imparare piccole riparazioni

**DESTINATARI:** per tutti (min 5-max 8)  
**GIORNI E ORARIO:** giovedì, ore 10-12  
**DATA DI INIZIO:** 22 novembre 2018: ciclo di 5 lezioni; si rinnova il 10 gennaio 2019  
**COSTI:** 60 euro (i tessuti sono gentilmente offerti da: Sport line - Abbigliamento e articoli sportivi, Piazzale San Gabriele di Gorizia 185, Torino)  
**GESTORE:** Docenti Paola Dioni, Francesca Fischetti  
paolina.dioni@gmail.com  
331.3269788;  
francyatielier@libero.it  
348.8539966

## CIBO

### CORSO PRATICO DI BIRRA ARTIGIANALE

**DESTINATARI:** tutti  
**GIORNI E ORARIO:** sabato, 15-17.30 (cena con degustazione un mese dopo)  
**DATA DI INIZIO:** 1 dicembre 2018 (ripetuto a marzo, giugno o su richiesta)  
**COSTI:** 25 euro (comprensivo di 23 litri di birra e cena finale)  
**GESTORE:** Locanda nel Parco (docente: Flavio Zucca)  
fla.zucca65@gmail.com  
342.1079958

### MANI IN PASTA DAY Fatti in casa, dal pane alla pasta fresca

**DESTINATARI:** Adulti e Teen-ager

**GIORNI E ORARIO:** 3° Sabato di ogni mese\*, ore 10-13  
(\* esclusi il 13 aprile e il 14 dicembre)  
**DATA DI INIZIO:** 15 settembre 2018  
**COSTI:** 20 euro cad./partecipante  
**GESTORE:** Walter Sorrenti - LieviTo - Comunità Torinese della Pasta Madre  
walter68tina@gmail.com

## SERVIZI

### CICLOFFICINA POPOLARE Manutenzione ordinaria e piccole riparazioni

**DESTINATARI:** per tutti i ciclisti  
**GIORNI E ORARIO:** 1° e 3° venerdì del mese, ore 16-18  
**DATA DI INIZIO:** 21 settembre 2018  
**COSTI:** offerta libera  
**GESTORE:** Casa nel Parco, a cura di Francesco La Rosa e Guido  
ismaelsan91@gmail.com  
338.6385472

### AULA STUDIO AUTOGESTITA

**DESTINATARI:** studenti e studentesse dai 18 anni in su  
**GIORNI E ORARIO:** sabato e domenica, ore 14-23  
**DATA DI INIZIO:** 22 settembre 2018  
**COSTI:** gratuito  
**GESTORE:** gruppo autogestito  
luordomaira@gmail.com  
info@fondazionemirafiori.it  
Pagina fb: Aula Studio Autogestita - Casa nel Parco di Mirafiori Sud  
011.6825390

### USATO E DONATO

Mercatino di belle cose usate: tutto gratis  
**DESTINATARI:** tutti  
**GIORNI E ORARIO:** venerdì, 17-18.30 (con appuntamenti periodici tematici)  
**DATA DI INIZIO:** 21 settembre 2018  
**COSTI:** gratuito  
**GESTORE:** a cura di Ass. Bene Comune  
benecomunetorino@gmail.com  
347.0444787

## UNA CASA PER TUTTI

Sportelli integrati contro il disagio e progetti di cittadinanza attiva

### SPORTELLO SOCIALE Accoglienza, sostegno e orientamento

**DESTINATARI:** Coloro che necessitano sostegno e orientamento nell'affrontare difficoltà socio-economiche ed abitative.  
**GIORNI E ORARIO:** mercoledì 14.30-16.30; giovedì 10-12  
**DATA DI INIZIO:** 3 ottobre 2018  
**COSTI:** gratuito  
**GESTORE:** Fondazione Mirafiori  
info@fondazionemirafiori.it  
011.6825390

### SPORTELLO TECNICO-GIURIDICO

Cittadini attivi al servizio del quartiere: organizzarsi per conoscere e risolvere i problemi  
**DESTINATARI:** Tutti coloro che vogliono collaborare con la rete civica o hanno bisogno di consulenze tecnico/giuridico/legali  
**GIORNI E ORARIO:** 2° e 4° mercoledì del mese, ore 17.30-18.30 o su appuntamento  
**DATA DI INIZIO:** 10 ottobre 2018  
**COSTI:** gratuito  
**GESTORE:** Ass. G.I.C. FORUM - Collegamento Gruppi di Informazione Civica  
gicforum@alice.it  
(Giuseppe Milazzo) 330.213542  
gusmil\_03@yahoo.it  
oppure consulenza su appuntamento con il Giudice di Pace (011.6825390)

### SPORTELLO DONNA Accoglienza e sostegno alle donne vittime di violenza

**DESTINATARI:** Sostegno e orientamento psicologico e legale alle donne vittime di violenza o che si trovano in una situazione di difficoltà relazionale  
**GIORNI E ORARIO:** su appuntamento  
**DATA DI INIZIO:** ottobre 2018  
**COSTI:** gratuito  
**GESTORE:** Ass. Amaryllyis Onlus  
onlusamaryllyis@gmail.com  
(Avv. Katia Lava) 349.7111039  
(Avv. Serena Zorzi) 339.5406911

### IL RIPETITORE Sportello di orientamento socio-sanitario

**DESTINATARI:** Tutti coloro che necessitano orientamento rispetto a situazioni di difficoltà/cambiamento  
**GIORNI E ORARIO:** 1° martedì del mese 15.30-19.30 (su appuntamento); 3° giovedì del mese 9.30-13.30 (accesso libero)  
**DATA DI INIZIO:** 2 ottobre 2018  
**COSTI:** gratuito  
**GESTORE:** Assistenti Sociali Online (due assistenti sociali libere professioniste)  
info@assistentisocialionline.it  
(Giulia Albano) 346.5452618  
(Cristina Riggio) 333.2405057

### FAMIGLIA INFORMA Consulenza legale, mediazione familiare, ascolto e sostegno psicologico

**DESTINATARI:** famiglie, coppie, persone in difficoltà o in conflitto  
**GIORNI E ORARIO:** su appuntamento  
**DATA DI INIZIO:** ottobre 2018  
**COSTI:** primo colloquio gratuito  
**GESTORE:** Ass. Fa.con.me  
fa.con.me@gmail.com  
328.1591302

### SPORTELLO DIABETICI

**DESTINATARI:** persone che fronteggiano la malattia del diabete e i loro familiari  
**GIORNI E ORARIO:** martedì, ore 10-12; giovedì, ore 14-16 (incontri tematici periodici)  
**DATA DI INIZIO:** 25 settembre 2018  
**COSTI:** gratuito  
**GESTORE:** Ass. Diabetici Miraflores Onlus  
377.3212581

### GRUPPO PAPÀ SEPARATI TORINO

Accoglienza, ascolto e informazione ai genitori che vivono l'esperienza della separazione  
**DESTINATARI:** Genitori che vivono l'esperienza della separazione  
**GIORNI E ORARIO:** giovedì, ore 21-23  
**DATA DI INIZIO:** 13 settembre 2018  
**COSTI:** gratuito  
**GESTORE:** Ass. Papà Separati Torino Onlus  
segr.papaseparati.to@virgilio.it  
366.4842476

**Le attività 2018-2019**  
della Casa del Quartiere a Mirafiori Sud

PER INFORMAZIONI E AGGIORNAMENTI  
www.casanelparco.it  
facebook: CDQTCasanelParco  
via Panetti 1, Mirafiori Sud, Torino  
info@fondazionemirafiori.it  
011.6825390



## Corsi e sportelli 2018-2019

I corsi si attiveranno al raggiungimento del numero minimo di partecipanti dove indicato.

Prima lezione di prova gratuita

Se vuoi proporre un'idea, utilizzare uno spazio per le tue attività o fare una festa contattaci o vieni a trovarci

### CONTATTI PER ISCRIZIONI ED INFORMAZIONI

## MIRAFIORI FAMILY

Attività gratuite per famiglie e bambini 0-6 da sostenere con una tessera di 15 euro annui o alcune ore di volontariato

### LUDOTECA AUTOGESTITA Spazio gioco e attività genitore-bimbo - Thub06

**DESTINATARI:** bambini/e 0-6 anni e famiglie  
**GIORNI E ORARIO:** mercoledì, ore 16.30-18.30  
**DATA DI INIZIO:** 19 settembre 2018  
**COSTI:** gratuito (con tessera annuale Mirafiori Family)  
**GESTORE:** Coordinato dall'Ass. L'Ora del Te

info.loradelta@gmail.com  
011.6825390

### LA TANA DEL BIANCONIGLIO Spazio per famiglie con bimbi per giocare, socializzare e provare tante attività - Thub06

**DESTINATARI:** famiglie con bimbi in fascia 0-3 anni  
**GIORNI E ORARIO:** venerdì, ore 10-12  
**DATA DI INIZIO:** 14 settembre 2018  
**COSTI:** gratuito (con tessera annuale Mirafiori Family)  
**GESTORE:** Coop. Terzo Tempo

educazione@terzotempo.it  
011.8129503

### PAPPA E PAROLE Pranzo condiviso con mamma, bebè e tata - Thub06

**DESTINATARI:** famiglie con bimbi in fascia 0-3 anni  
**GIORNI E ORARIO:** giovedì, ore 12-13 (presso Spazio Famiglie E 10, in Via Negarville 8/28) venerdì, ore 12-13 (Casa nel Parco)  
**DATA DI INIZIO:** 14 settembre 2018  
**COSTI:** gratuito (con tessera annuale Mirafiori Family). Possibilità di portare il pasto da casa o di acquistarlo presso la Locanda  
**GESTORE:** Coop. Terzo Tempo

educazione@terzotempo.it  
011.812950

In Quartiere - presso lo Spazio Famiglie di Via Negarville 8/28, Torino - trovi altri spazi e attività gratuite per famiglie con bambini 0-6 anni.  
- Spazio Gioco: dal lunedì al venerdì, ore 15.30-19  
- Gli amici del Bianconiglio: martedì 15.30-19; giovedì, ore 10-12  
- Pappa e Parole: giovedì 12-13

A cura di Coop. Terzo Tempo  
educazione@terzotempo.it  
011.812950

Info su: [www.fondazionemirafiori.it](http://www.fondazionemirafiori.it)

## MIRAFIORI INSIEME

Attività gratuite dedicate alla terza età da sostenere con una tessera di 10 euro annui o alcune ore di volontariato

### MATTINE DANZANTI Corso di balli di gruppo e balli liberi

**DESTINATARI:** tutti  
**GIORNI E ORARIO:** martedì, ore 11-13 e giovedì, ore 10-12  
**DATA DI INIZIO:** 13 settembre 2018  
**GESTORE:** Lea - Ass. Il Giardino della Fantasia

leamenegatti@libero.it  
347.9745725

### LEZIONI APERTE DI BURRACO Un gioco per tutte le età, per socializzare e interagire con persone nuove

**DESTINATARI:** tutti  
**GIORNI E ORARIO:** giovedì, ore 15.30-17.30 (presso la Locanda nel Parco)  
**DATA DI INIZIO:** 27 settembre 2018  
**GESTORE:** Gruppo Burraco di Cascina Insieme (Cascina Roccafranca)

alessandrapessione@fastwebnet.it  
vilmacassinelli@alice.it  
333.9053450 - 333.2496763

### CORSO BASE SMARTPHONE Un corso per imparare le funzioni più utili dei telefonini di ultima generazione

**DESTINATARI:** per persone di 60 anni o più  
**GIORNI E ORARIO:** venerdì, 9-11 (cicli di 4 incontri a novembre, gennaio e febbraio)  
**GESTORE:** Ass. CentroX100, Progetto "Essere anziani a Mirafiori Sud"

essereanzianimirafiorisud@gmail.com  
331.3899523

### POMERIGGI AL CINEMA

**DESTINATARI:** per persone di 60 anni o più  
**GIORNI E ORARIO:** 2° lun del mese, ore 15-17  
**DATA DI INIZIO:** 8 ottobre 2018  
**GESTORE:** Ass. CentroX100, Progetto "Essere anziani a Mirafiori Sud"

essereanzianimirafiorisud@gmail.com  
331.3899523

## LINGUE

### SCUOLA DELLE DONNE Laboratorio gratuito di italiano per donne straniere

**DESTINATARI:** donne straniere  
**GIORNI E ORARIO:** mercoledì, ore 9.30-11.30 (ottobre-novembre-dicembre 2018; con continuità nel 2019 in base alle adesioni)  
**DATA DI INIZIO:** 10 ottobre 2018  
**COSTI:** gratuito  
**GESTORE:** Progetto "Se non sai non sei" SPI CIGL, Auser Fic, CIGL Torino

mirascuola@gmail.com  
011.6825390

### SPEAK

**Scambi linguistici e culturali**  
**DESTINATARI:** corso di Italiano per tutti gli stranieri e i richiedenti asilo dai 16 anni (min. 4 iscritti); corso di Inglese per tutti gli interessati nelle lingue, culture e diversità dai 16 anni (min. 4 iscritti)

**GIORNI E ORARIO:** Italiano: lunedì, ore 18.30-20; Inglese: lunedì, 20-21.30  
**DATA DI INIZIO:** 1 ottobre 2018 (si ripete a gennaio 2018)  
**COSTI:** 25 euro per 18 ore totali (12 incontri) - possibilità di borse di studio per accesso gratuito  
**GESTORE:** Ass. AFA, Progetto "Speak"

alessia@speak.social  
349.6143416

## BAMBINI/ RAGAZZI

### DOPOSCUOLA Aiutocompiti

**DESTINATARI:** ragazzi/e delle scuole medie del territorio  
**GIORNI E ORARIO:** martedì e venerdì, ore 15.30-17.30  
**DATA DI INIZIO:** 18 settembre 2018  
**COSTI:** gratuito  
**GESTORE:** Ass. ASAI

mirafiori@asai.it (Davide Lastella)  
377.2545245

### STUDIA CON ME Doposcuola specializzato nelle difficoltà e nei disturbi dell'apprendimento

**DESTINATARI:** bambini/ragazzi 6-13 anni con difficoltà o disturbi dell'apprendimento  
**GIORNI E ORARIO:** giovedì e venerdì, ore 16.45-18.15  
**DATA DI INIZIO:** 6 settembre 2018  
**COSTI:** carnet di 4 lezioni 39 euro oppure 12 euro a lezione  
**GESTORE:** Ass. Fa.con.me

fa.con.me@gmail.com  
328.1591302

### GRUPPO CITTADINO SOTTOSOPRA Movimento dei Giovani per Save the Children

**DESTINATARI:** ragazzi/e 14-22 anni  
**GIORNI E ORARIO:** martedì, ore 16.30-18.30  
**DATA DI INIZIO:** 11 settembre 2018  
**COSTI:** gratuito  
**GESTORE:** Coop. E.D.I. per "Save the Children"

fokala77@gmail.com  
320.8135264

### DANZA AFRO GENITORE-BIMBO

**DESTINATARI:** genitori e bimbi 0-6 anni (per bambini 0-1 anno: danza in fascia)  
**GIORNI E ORARIO:** mercoledì, ore 17-18  
**DATA DI INIZIO:** 6 febbraio 2019

**COSTI:** 25 euro mensili, 8 euro incontro singolo  
**GESTORE:** Ass. L'Ora del Te

info.loradelta@gmail.com  
347.0148896

### PITTURA PER BAMBINI

**DESTINATARI:** bambini dai 4 anni in su (min. 3 iscritti)  
**GIORNI E ORARIO:** lunedì, ore 17-18.30  
**DATA DI INIZIO:** 8 ottobre 2018  
**COSTI:** 30 euro mensili  
**GESTORE:** Paola Panero

paneropaola@libero.it  
348.3203909 (anche WhatsUp)

### CORSO DI CHITARRA E STORIA DEL ROCK Dalla teoria alla pratica

**DESTINATARI:** ragazzi delle scuole medie, superiori, universitari (min. 4 iscritti)  
**GIORNI E ORARIO:** giovedì, ore 17-18.30 (cadenza quindicinale)  
**DATA DI INIZIO:** 25 ottobre (lezione di prova 11 ottobre)  
**COSTI:** 20 euro mensili  
**GESTORE:** Ass. Tilt Music (docente: Andrea Marzolla)

andreamarzolla91@gmail.com  
346.7603790

### MUSICA MAESTRO Corsi musicali per bambini (per 7 strumenti diversi)

**DESTINATARI:** da 5 a 10 anni, altre età su richiesta (min. 4 iscritti)  
**GIORNI E ORARIO:** lunedì, 16.30-18 e/o giovedì, 17-18.30  
**PRIMO INCONTRO:** 17 settembre 2018  
**COSTI:** 25 euro mensili, lezioni individuali a richiesta  
**GESTORE:** Ass. MDL art and craft

mdlartandcraft@gmail.com  
348.8740597

## MUSICA

### CORO ANCH'IO Alfabetizzazione corale

**DESTINATARI:** giovani e adulti  
**GIORNI E ORARIO:** venerdì, ore 18.30-19.30  
**DATA DI INIZIO:** 11 gennaio 2019  
**COSTI:** 50 euro (per l'intero ciclo di 10 incontri)  
**GESTORE:** Ass. Cantabile Onlus

info@cantabile.it  
348.0168900

### LEGGERE E SUONARE A PRIMA VISTA CON IL FLAUTO DOLCE

**DESTINATARI:** tutti  
**GIORNI E ORARIO:** giovedì, 18.30-20.30  
**DATA DI INIZIO:** 4 ottobre 2018  
**COSTI:** gratuito  
**GESTORE:** Maestro Giuseppe Capraro

338.3607258 (Lucia Del Vecchio)

### LA DANZA DEI TAMBURI Laboratorio del battito

**DESTINATARI:** tutti, adatto a bambini, ragazzi e adulti con disabilità (min 10 partecipanti)  
**GIORNI E ORARIO:** mercoledì, ore 16.30-18.30  
**DATA DI INIZIO:** 5 dicembre 2018: ciclo di 14 lezioni  
**COSTI:** 75 euro  
**GESTORE:** Ass. Drum Theatre (Sergio Cherubin)

sergio.cherubin61@gmail.com  
340.2626985

## VARIE

### A VOCE ALTA Progetto per la costituzione di un gruppo di lettura ad alta voce

**DESTINATARI:** giovani e adulti  
**GIORNI E ORARIO:** venerdì, 19.30-21  
**DATA INIZIO:** 9 novembre 2018  
**COSTI:** gratuito  
**REFERENTE:** Rosa Iannuzzi

rosa.iannuzzi1961@libero.it  
347.0522546

### STORICI PER PASSIONE Gruppo appassionati di storia

**DESTINATARI:** tutti  
**GIORNI E ORARIO:** lunedì, ore 19-21 (quindicinale)  
**DATA DI INIZIO:** 1 ottobre 2018  
**COSTI:** gratuito  
**GESTORE:** gruppo aperto e autogestito

dilucaandrea@yahoo.it  
338.1402271

### CORSO AVANZATO SMARTPHONE Per imparare a usare i social network, le funzioni Google, le funzioni più avanzate

**DESTINATARI:** tutti, adatto per over 60 (min. 8 iscritti)  
**GIORNI E ORARIO:** venerdì, 11-12.30 (cicli di 4 incontri)  
**DATA DI INIZIO:** 11 gennaio 2018  
**COSTI:** 25 euro  
**GESTORE:** Paolo Pelleri - Ass. Large Motive

pelleri@yahoo.it  
349.1790205

La Casa nel Parco è gestita dalla Fondazione della Comunità di Mirafiori. Con il sostegno di: Compagnia di San Paolo



### Alcuni appuntamenti da ricordare

Consulta il sito o contattaci per dettagli.

### Fondazione Mirafiori

APERTURA UFFICI  
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ, ORE 9-19

011.6825390  
info@fondazionemirafiori.it

dom. 16 set 2018 **Festa dei Vicini**  
dom 28 ott 2018 **Halloween**  
dom 16 dic 2018 **Natale**  
dom 3 marzo 2019 **Carnevale**

**Leggermente in famiglia**  
Colazione e letture per bambini della fascia 2-5 anni. Progetto "Leggermente"

Dalle ore 10 presso la Locanda nel Parco  
dom 18 novembre 2018  
dom 20 gennaio 2019  
dom 17 febbraio 2019

### Il pranzo: Self Service #MensaNelParco

per un pranzo a base di solidarietà, lotta allo spreco alimentare e tante cose buone!

### La cena: pizzeria popolare e menù alla carta

SE SEI STUDENTE O APPARTIENI AD UNA FASCIA DI BISOGNO  
contatta: mensanelparco@gmail.com  
Oppure presentati allo "Sportello Sociale" della Casa nel Parco

327.8722766

locandanelparco@gmail.com



Progetto Thub06 selezionato da Con i Bambini nell'ambito del fondo per il contrasto della povertà educativa minorile

CON IL SOSTEGNO DI