

## Corsi e sportelli 2019-2020

I corsi si attiveranno al raggiungimento del numero minimo di partecipanti. Prima lezione di prova gratuita

**CONTATTI PER ISCRIZIONI ED INFORMAZIONI**

## MIRAFIORI FAMILY

Attività gratuite per famiglie e bambini 0-6

**LUDOTECA AUTOGESTITA**  
Spazio gioco e attività genitore-bimbo - Thub06

**DESTINATARI:** bambini/e 0-6 anni e famiglie  
**GIORNI E ORARIO:** mercoledì, ore 16.30-18.30  
**DATA DI INIZIO:** 18 settembre 2019  
**GESTORE:** Fondazione Mirafiori

**info@fondazionemirafiori.it**  
011.6825390

**LA TANA DEL BIANCONIGLIO**  
Spazio per famiglie con bimbi per giocare, socializzare e provare tante attività - Thub06

**DESTINATARI:** famiglie con bimbi in fascia 0-3 anni  
**GIORNI E ORARIO:** venerdì, ore 10-12  
**DATA DI INIZIO:** 13 settembre 2019  
**GESTORE:** Coop. Terzo Tempo  
**educazione@terzotempo.it**  
011.8129503

**PAPPA E PAROLE**  
Pranzo condiviso con mamma, bebè e tata - Thub06

**DESTINATARI:** famiglie con bimbi in fascia 0-3 anni  
**GIORNI E ORARIO:** venerdì, ore 12-14  
1 volta al mese: date concordate con l'operatrice  
**COSTI:** gratuito. Possibilità di portare il pasto da casa o di acquistarlo presso la Locanda  
**GESTORE:** Coop. Terzo Tempo  
**educazione@terzotempo.it**  
011.812950

## MIRAFIORI INSIEME

Attività gratuite dedicate alla terza età da sostenere con una tessera di 10 euro annui o alcune ore di volontariato

**MATTINE DANZANTI**  
Corso di balli di gruppo e balli liberi

**DESTINATARI:** tutti  
**GIORNI E ORARIO:** martedì, ore 11-13 e giovedì, ore 10-12  
**DATA DI INIZIO:** 17 settembre 2019  
**GESTORE:** Lea Menegatti  
**leamenegatti@libero.it**  
347.9745725

**FAI DA TE FATTO INSIEME**  
Knitting Point Café - Maglia e Uncinetto livello intermedio e avanzato

**DESTINATARI:** tutti  
**GIORNI E ORARIO:** venerdì dalle 15.00 alle 17.00  
**DATA DI INIZIO:** 13 settembre 2019  
**GESTORE:** Mihaela Mates - Progetto Essere anziani a Mirafiori Sud Portarsi il materiale.  
**essereanzianimirafiorisud@gmail.com**  
331.3899523

**LEZIONI APERTE DI BURRACO**  
Un gioco per tutte le età, per socializzare e interagire con persone nuove

**DESTINATARI:** tutti  
**GIORNI E ORARIO:** giovedì, ore 15.30-17.30 (presso la Locanda nel Parco)  
**DATA DI INIZIO:** 19 settembre 2019  
**GESTORE:** Gruppo Burraco di Cascina Insieme (Cascina Roccafranca)  
**alessandrapessione@fastwebnet.it**  
**wilmacassinelli@alice.it**  
333.9053450 - 333.2496763

**CORSO BASE SMARTPHONE**  
Un corso per imparare le funzioni più utili dei telefonini

**DESTINATARI:** per principianti, per persone di 60 anni o più  
**GIORNI E ORARIO:** venerdì, 9-11 (cicli di 4 incontri consecutivi a cadenza settimanale da ottobre a maggio)  
**GESTORE:** Paolo Pelleri - Progetto Essere anziani a Mirafiori Sud  
**essereanzianimirafiorisud@gmail.com**  
331.3899523

## BAMBINI/RAGAZZI

**DOPOSCUOLA**  
Aiutocompiti sostenuto dal progetto "Batti il 5"

**DESTINATARI:** ragazzi/e delle scuole medie del territorio  
**GIORNI E ORARIO:** martedì e venerdì, ore 15.30-17.30  
**DATA DI INIZIO:** 4 ottobre 2019  
**COSTI:** gratuito  
**GESTORE:** Vie D'incontro s.c.s.  
**davide.lastella@asai.it**  
377.2545245

**STUDIA CON ME**  
Doposcuola specializzato nelle difficoltà e nei disturbi dell'apprendimento

**DESTINATARI:** bambini/ragazzi 6-13 anni con difficoltà o disturbi dell'apprendimento  
**GIORNI E ORARIO:** giovedì ore 16.45-18.15 e venerdì 17-18.30  
**DATA DI INIZIO:** 3 ottobre 2019  
**COSTI:** carnet di 4 lezioni 39 euro oppure 12 euro a lezione  
**GESTORE:** Ass. Fa.con.me  
**fa.con.me@gmail.com**  
328.1591302

**GRUPPO CITTADINO SOTTOSOPRA**  
Movimento dei Giovani per Save the Children

**DESTINATARI:** ragazzi/e 14-22 anni  
**GIORNI E ORARIO:** venerdì, ore 16-19 (quindicinale)  
**DATA DI INIZIO:** settembre 2019  
**COSTI:** gratuito  
**GESTORE:** Coop. E.D.I. per "Save the Children"  
**fokala77@gmail.com**  
320.8135264

**LEGGERE DI ALTRI E LEGGERE DI ME**  
Insieme, alla scoperta del potere delle storie

**DESTINATARI:** ragazzi/e 11-15 anni (min. 10)  
**GIORNI E ORARIO:** sabato, ore 9,30-12  
4 incontri quindicinali  
**DATA DI INIZIO:** febbraio 2020  
**COSTI:** 15 euro complessivi  
**GESTORE:** Serenella Sciortino, progetto "7minuti"  
**serenella.sciortino@gmail.com**  
339.5427651

**UNA TRIBÙ NEL TASCHINO**  
Piedini che danzano: laboratorio di danza afro genitore-bimbo

**DESTINATARI:** genitori e bimbi 0-6 anni  
**GIORNI E ORARIO:** mercoledì, ore 17-18  
**DATA DI INIZIO:** 27 novembre 2019  
**COSTI:** 25 euro mensili, 10 euro incontro singolo  
**GESTORE:** Ass. L'Ora del Te  
**saraformicola.danzaepilates@gmail.com**  
347.0148896

**PITTURA**  
DESTINATARI: bambini/e dai 4 anni in su  
**GIORNI E ORARIO:** lunedì, ore 17-18.30  
**DATA DI INIZIO:** 7 ottobre 2019  
**COSTI:** 30 euro mensili  
**GESTORE:** Paola Panero  
**paneropaola@libero.it**  
348.3203909 (anche WhatsApp)

**LABORATORIO 'EMPATICHIAMO'**  
Giochi di comunicazione empatica e nonviolenta

**DESTINATARI:** bambini/e 6-11 anni  
**GIORNI E ORARIO:** mercoledì, ore 17-19 (ciclo di 6 incontri)  
**DATA DI INIZIO:** 16 ottobre 2019  
**COSTI:** gratuito  
**GESTORE:** Chiara Bertalotto - Irene Chiodi - Associazione Terra e Pace  
**info@terraepace.it**  
348.2209245 - 333.8104590

**CORSO BASE DI CHITARRA**  
Dalle Note e le posizioni agli accordi e la ritmica

**DESTINATARI:** bambini/e 6-10 anni  
**GIORNI E ORARIO:** giovedì, ore 17-18  
**DATA DI INIZIO:** 3 ottobre 2019 (lezione di prova)  
**COSTO:** 25 euro mensili  
**DOCENTE:** Andrea Marzolla - Associazione Culturale Tilt  
**andreamarzolla91@gmail.com**  
346.7603790

**LA BOTTEGA DELLE ABILITÀ**  
Le risorse del "saper fare": esplorazione di abilità manuali per lo sviluppo della motricità fine, l'autonomia e le facoltà mentali.

**DESTINATARI:** bambini/e da 5 a 11 anni (min. 2 iscritti - massimo 15), altre età su richiesta, adulti disabili, anziani.  
**GIORNI E ORARIO:** lunedì, ore 17-18  
**PRIMO INCONTRO:** 7 ottobre 2019  
**COSTI:** 5 euro a ingresso (carnet di 5 ingressi a 20 euro) con necessità di prenotazione  
**GESTORE:** Ass. Studio ArteNa  
**info@studioartena.it**  
392.2208674

**L'ORCHESTRA DI ECO-RITMI**  
Laboratorio musicale con oggetti di uso comune

**DESTINATARI:** bambini/e 3-10 anni (min. 10 iscritti)  
**GIORNO E ORARIO:** martedì, ore 16.45-17.45  
**DATA DI INIZIO:** 15 ottobre 2019  
**COSTO:** 30 euro mensili  
**GESTORE:** Associazione culturale "A Louis Musicamotore"  
**musicamotore@gmail.com**  
333.1723496

**PET THERAPY**  
Interventi assistiti con animale (Jackie è una labrador)

**DESTINATARI:** bambini/e con difficoltà psico-fisiche (dai 5-10 anni)  
**GIORNI E ORARIO:** martedì, ore 17-18  
**DATA DI INIZIO:** 8 ottobre 2019 (cicli di 5 incontri rinnovabili con pausa di 1 settimana)  
**COSTI:** 50 euro a ciclo + tessera associativa annuale 15 euro  
**GESTORE:** La Casa del Sole aps  
**lacasadelsole.aps@gmail.com**  
340.4965168

## MUSICA ragazzi e adulti

**FOLKESTRA & FOLKORO**  
Corso di "World Music" contemporanea per far parte di un ensemble che calca le scene da oltre 10 anni

**DESTINATARI:** strumentisti e voci femminili con conoscenze musicali di base  
**GIORNO E ORARIO:** ultima domenica del mese, ore 10-18, oltre a 1/2 sabati pomeriggio  
**DATA DI INIZIO:** 27 ottobre 2019; ciclo di 7 incontri da ottobre ad aprile (tot 40h) e concerto finale.  
**COSTO:** 180 euro all'anno (rateizzabile) + tessera Arci  
**DOCENTE:** Marta Caldara - Marta Dziubinska - Associazione Folkestra & Folkoro  
**folkestrabricherasio@gmail.com**  
335.1320645 (Giampiero Fico)

**FOLKESTRA YOUNG**  
corso di musica d'insieme attraverso le musiche del mondo

**DESTINATARI:** ragazzi/e da 10 a 17 anni con conoscenze base di strumento  
**GIORNO E ORARIO:** ultimo sabato del mese, ore 15-19  
**DATA DI INIZIO:** 26 ottobre 2019; ciclo di 7 lezioni (totale 28 ore) e concerto finale  
**COSTO:** 150 euro all'anno (rateizzabile) + tessera Arci  
**DOCENTE:** Marta Caldara - Associazione Folkestra & Folkoro  
**folkestrabricherasio@gmail.com**  
335.1320645 (Giampiero Fico)

**MIRAFIORINCORO**  
DESTINATARI: cantanti dilettanti o chi si vuole avvicinare al canto corale

**GIORNO E ORARIO:** martedì, ore 17.30-19  
**DATA DI INIZIO:** 22 ottobre 2019  
**COSTO:** 20 euro (4 incontri al mese)  
**DOCENTE:** Giovanna Mais - Ass. Museo Nazionale del Cinema  
**giovannamais@tiscali.it**  
347.8654318

**CORSO DI CHITARRA E STORIA DEL ROCK**  
Teoria, pratica e storia della musica rock/pop

**DESTINATARI:** ragazzi delle scuole medie, superiori, universitari, adulti (min. 4 iscritti)  
**GIORNI E ORARIO:** giovedì, ore 18-19  
**DATA DI INIZIO:** 3 ottobre 2019  
**COSTI:** 25 euro mensili  
**GESTORE:** Ass. Tilt Music (docente: Andrea Marzolla)  
**andreamarzolla91@gmail.com**  
346.7603790

## LINGUE

**SCUOLA DELLE DONNE**  
Laboratorio gratuito di italiano per donne straniere

**DESTINATARI:** donne straniere  
**GIORNI E ORARIO:** mercoledì, ore 9.30-11.30 (ottobre-novembre-dicembre 2019; con continuità nel 2020 in base alle adesioni)  
**DATA DI INIZIO:** 9 ottobre 2019  
**COSTI:** gratuito  
**GESTORE:** Progetto "Se non sai non sei" SPI CIGL, Auser Fic, CIGL Torino  
**info@fondazionemirafiori.it**  
011.6825390

**SPEAK**  
Scambi linguistici e culturali

**DESTINATARI:** corso di conversazione di italiano per tutti gli stranieri e i richiedenti asilo dai 16 anni (min. 4 iscritti); corso di Inglese di base per tutti gli interessati nelle lingue, culture e diversità dai 16 anni (min. 4 iscritti)  
**GIORNI E ORARIO:** Italiano: lunedì, ore 18.30-20; Inglese: giovedì, 19.30-21  
**DATA DI INIZIO:** 23 settembre 2019 (Italiano); 3 ottobre 2019 (Inglese)  
**COSTI:** 25 euro per 18 ore totali (12 incontri) - possibilità di borse di studio per accesso gratuito  
**GESTORE:** Ass. AFA, Progetto "Speak"  
**alessia@speak.social**  
349.6143416

## VARIE

**RACCONTARSI**  
Esplorazioni narrative e autobiografia in gruppo

**DESTINATARI:** giovani e adulti  
**GIORNI E ORARIO:** venerdì, ore 19.30-21  
**DATA INIZIO:** 17 gennaio 2020 (8 incontri a cadenza settimanale)  
**COSTI:** gratuito  
**REFERENTE:** Rosa Iannuzzi  
**rosa.iannuzzi1961@libero.it**  
347.0522546

**RICORDI, STORIE E RACCONTI DI SÉ**  
Laboratorio di scrittura autobiografica

**DESTINATARI:** persone di 60 anni o più  
**GIORNI E ORARIO:** lunedì, ore 15.30-17.30  
**DATA DI INIZIO:** 13 gennaio 2020 (8 incontri a cadenza settimanale)  
**COSTI:** 10 euro complessive  
**GESTORE:** Rosa Iannuzzi - Progetto Essere anziani a Mirafiori sud  
**essereanzianimirafiorisud@gmail.com**  
331.3899523

**CORSO AVANZATO DI SMARTPHONE**  
Per imparare il social network, la posta elettronica e le funzioni più avanzate

**DESTINATARI:** tutti (minimo 8 iscritti)  
**GIORNI E ORARIO:** venerdì, ore 11-12.30 (cicli di 4 incontri consecutivi a cadenza settimanale da ottobre a maggio)  
**DATA DI INIZIO:** 4 ottobre 2019  
**COSTI:** 25 euro  
**GESTORE:** Paolo Pelleri  
**pelleri@yahoo.it**  
349.1790205

**Le attività 2019-2020**  
della Casa del Quartiere a Mirafiori Sud

PER INFORMAZIONI E AGGIORNAMENTI  
**www.casanelparco.it**  
facebook: CDQTCasanelParco  
via Panetti 1, Mirafiori Sud, Torino  
**info@fondazionemirafiori.it**  
011.6825390



**GINNASTICA DOLCE PER LA MENTE**  
**Giochi da tavola in compagnia per stimolare le funzioni cognitive**  
**DESTINATARI:** persone di 60 anni o più  
**GIORNI E ORARIO:** mercoledì, ore 10-11.30 da settembre a giugno  
**DATA DI INIZIO:** 18 settembre 2019  
**COSTI:** 5 euro (4 incontri), 9 euro (8 incontri), 18 euro (16 incontri), 25 euro (24 incontri)  
**GESTORE:** Lisa Ardenghi - Progetto Essere anziani a Mirafiori Sud  
 info@essereanzianimirafiorisud@gmail.com  
 331.3899523

**DANZA**  
**LINDY HOP**  
**DESTINATARI:** tutti - livello principianti (dai 16 anni)  
**GIORNI E ORARIO:** giovedì, ore 20-21  
**DATA DI INIZIO:** 3 ottobre 2019 (lezione di prova)  
**COSTI:** 95 euro trimestrale + tessera associativa annuale 7 euro  
**GESTORE:** Lindy Bros, Swinging Zoo A.S.D.  
 lindybros@gmail.com  
 349.5553853

**DANZA AFRICANA**  
**DESTINATARI:** tutti, anche alla prima esperienza  
**GIORNI E ORARIO:** martedì 19.15-20.30  
**DATA DI INIZIO:** 1 ottobre 2019  
**COSTI:** 30 euro mensili  
**GESTORE:** Ass. L'Orchestra del Te  
 sarafornicola.danzaepilates@gmail.com  
 347.0148896

**ADAGIO CON MOTO**  
**Laboratorio di espressione corporea**  
**DESTINATARI:** tutti (minimo 6 iscritti)  
**GIORNI E ORARIO:** martedì, ore 9.30-11  
**DATA DI INIZIO:** 1 ottobre 2019 (cicli di 12 incontri consecutivi a cadenza settimanale da ottobre a giugno)

**COSTI:** 60 euro (12 incontri)  
**GESTORE:** Erberto Reborra - Ass. Espressioni Vaganti  
 ereborra@tiscali.it  
 335.6969682

**DANZE IN CERCHIO**  
**DESTINATARI:** adulti  
**GIORNI E ORARIO:** venerdì 18.30-20  
**DATA DI INIZIO:** 11 ottobre 2019 (ciclo di 10 incontri)  
**COSTI:** 80 euro complessive + tessera associativa  
**DOCENTE:** Monica Longo  
 moni.longo@alice.it  
 349.5802840

**BENESSERE**  
**PRATICHE DI FELDENKRAIS**  
**Pratiche di consapevolezza attraverso il movimento**  
**DESTINATARI:** adulti di ogni età  
**GIORNI E ORARIO:** mercoledì, ore 10-11.15  
**DATA DI INIZIO:** 18 settembre 2019  
**COSTI:** 30 euro (per 4 incontri)  
**GESTORE:** Emanuele Enria - Ass. Multiproposta  
 emanuele\_enria@yahoo.it  
 349.8102846

**GINNASTICA YOGA**  
**Metodo Yoga Vinyasa**  
**DESTINATARI:** tutti  
**GIORNI E ORARIO:** lunedì, ore 18.30-19.45 - mercoledì, ore 19.15-20.45  
 23 ottobre 2019  
**COSTI:** 30 euro una lezione a settimana (40 due volte, 10 euro lez. singola) + tessera associativa  
**GESTORE:** Saverio Blasi - Ass. Save Yoga asdc  
 save.rio2006@libero.it  
 347.1661125

**YOGA**  
**Il metodo per star bene**  
**DESTINATARI:** chiunque abbia desiderio di conoscersi e prendersi cura di sé  
**GIORNI E ORARIO:** martedì 18-19/19.30-21; venerdì 13-14.30  
**DATA DI INIZIO:** settembre 2019  
**COSTI:** 8/10 euro lezione singola; 30/38 euro (4 lezioni)  
**GESTORE:** Stefania Giovando  
 stea77\_gio@gmail.com  
 340.3592100

**PILATES**  
**Ginnastica per tonificare la muscolatura, migliorare la flessibilità e il controllo dei movimenti**  
**DESTINATARI:** tutti  
**GIORNI E ORARIO:** mercoledì, ore 21-22  
**DATA DI INIZIO:** 27 settembre 2019  
**COSTI:** 75 euro a trimestre  
**GESTORE:** Squilibria Circo ASD  
 francesca@squilibria.it  
 334.3012576

**QI GONG**  
**Percorso orientato al recupero e al rafforzamento della salute psico-fisica**  
**DESTINATARI:** donne (min 6 iscritti)  
**GIORNO E ORARIO:** mercoledì, ore 13-14  
**DATA DI INIZIO:** 16 ottobre 2019 (lezione di prova)  
**COSTI:** 30 euro (4 lezioni)  
**GESTORE:** Sonia Chiazzolla  
 soniachiazolla@virgilio.it  
 339.4718232

**CREATIVITÀ**  
**A TUTTA LANA**  
**L'ABC del lavoro a maglia con ferri circolari e uncinetto**  
**DESTINATARI:** tutti (min. 5 - max 8 persone)  
**GIORNI E ORARIO:** 2° sabato del mese, ore 15-17.30: lavoro a maglia  
 3° sabato del mese, ore 15-17.30: uncinetto  
**COSTI:** 10 euro a incontro a persona (materiali esclusi)  
**GESTORE:** Mihaela Mates - Mykyta Lab  
 347.0536327

**FORBICE D'ORO**  
**Corso base per imparare piccole riparazioni**  
**DESTINATARI:** per tutti (min 5-max 8)  
**GIORNI E ORARIO:** giovedì, ore 9.30-11.30  
**DATA DI INIZIO:** 3 ottobre 2019 (iscriz. entro 8 ottobre); ciclo di 5 lezioni rinnovabili da fine novembre 2019  
**COSTI:** 60 euro  
**GESTORE:** Francesca Fischetti  
 ffrancyateller@libero.it  
 348.8539966

**SARTORIA POPOLARE**  
**Laboratorio Refashion**  
**DESTINATARI:** per tutti coloro che hanno già piccole nozioni di cucito  
**GIORNI E ORARIO:** mercoledì, ore 15.30-17.30  
**COSTI:** Gratuito  
**GESTORE:** Francesca Fischetti  
 ffrancyateller@libero.it  
 348.8539966

**UNA TRIBÙ**  
**NEL TASCHINO**  
**Handmade mamma**  
**DESTINATARI:** donne in gravidanza e nei primi mesi del bambino  
**GIORNI E ORARIO:** mercoledì, ore 16.30-18  
**DATA DI INIZIO:** 3 ottobre 2018  
**COSTI:** 8 euro incontro singolo, 25 euro ciclo intero (4 incontri); i materiali sono compresi nel costo

**GESTORE:** Ass. L'Orchestra del Te  
 info.loradette@gmail.com  
 340.74756179

**CORSO DI FOTOGRAFIA**  
**Corso base per imparare a realizzare belle fotografie**  
**DESTINATARI:** tutti  
**GIORNI E ORARIO:** mercoledì, ore 18.30-20  
**DATA DI INIZIO:** 16 ottobre 2019 (20 incontri)  
**COSTI:** 40 euro mensili + tessera associativa  
**GESTORE:** Paolo Pelleri - Ass. Large Motive  
 pelleri@yahoo.it  
 349.1790205

**CIBO**  
**CORSO PRATICO DI BIRRA ARTIGIANALE**  
**DESTINATARI:** per tutti  
**GIORNI E ORARIO:** sabato, 15-17.30 (cena con degustazione un mese dopo)  
**DATA DI INIZIO:** 19 ottobre 2019 (ogni 2/3 mesi circa)  
**COSTI:** 25 euro (comprensivo di 23 litri di birra e cena finale)  
**GESTORE:** Locanda nel Parco (docente: Flavio Zucca)  
 fla.zucca65@gmail.com  
 342.1079958

**MANI IN PASTA DAY**  
**Fatti in casa, dal pane alla pasta fresca**  
**DESTINATARI:** Adulti e Teen-ager  
**GIORNI E ORARIO:** 3° Sabato di ogni mese, ore 10-13  
**DATA DI INIZIO:** 12 ottobre 2019  
**COSTI:** 20 euro cad./partecipante  
**GESTORE:** Walter Sorrenti - LieviTo - Comunità Torinese della Pasta Madre  
 walter68tina@gmail.com

**SERVIZI**  
**CICLOFFICINA POPOLARE**  
**Manutenzione ordinaria e piccole riparazioni**  
**DESTINATARI:** per tutti i ciclisti  
**GIORNI E ORARIO:** 1° e 3° venerdì del mese, ore 16-18  
**DATA DI INIZIO:** 4 ottobre 2019  
**COSTI:** offerta libera  
**GESTORE:** Casa nel Parco, a cura di Francesco La Rosa e Guido  
 ismaelsan91@gmail.com  
 338.6385472

**ALVEARE CHE DICE SÌ!**  
 Acquista i migliori prodotti dagli agricoltori e degli artigiani delle nostre regioni sul sito: [www.alvearechedicesi.it](http://www.alvearechedicesi.it)  
**RI TIRO PRESSO LA CASA NEL PARCO:** giovedì 17.30-18.30 tutte le settimane  
 Alessia: 333-9067118  
 Alessandro: 333-3493867  
 alvearenelparco@gmail.com

**UNA CASA PER TUTTI**  
**Sportelli integrati contro il disagio. Ad accesso gratuito.**

**SPORTELLO SOCIALE**  
**Accoglienza, sostegno e orientamento**  
**DESTINATARI:** Coloro che necessitano sostegno e orientamento nell'affrontare difficoltà socio-economiche ed abitative.  
**GIORNI E ORARIO:** martedì, ore 15-17; giovedì, ore 10-12  
**GESTORE:** Fondazione Mirafiori - Ass. Sociali Online  
 info@fondazionemirafiori.it  
 346.5452618 - 333.2405057 - 011.6825390

**SPORTELLO TECNICO-GIURIDICO**  
**Cittadini attivi al servizio del quartiere: organizzarsi per conoscere e risolvere i problemi**  
**DESTINATARI:** Tutti coloro che vogliono collaborare con la rete civica o hanno bisogno di consulenze tecnico/giuridico/legali  
**GIORNI E ORARIO:** su appuntamento  
**GESTORE:** Ass. G.I.C. FORUM - Collegamento Gruppi di Informazione Civica  
 gicforum@alice.it (Roberto Dosio) oppure consulenza su appuntamento con il Giudice di Pace (011.6825390)

**SPORTELLO DONNA**  
**Accoglienza e sostegno alle donne vittime di violenza**  
**DESTINATARI:** Sostegno e orientamento psicologico e legale alle donne vittime di violenza o che si trovano in una situazione di difficoltà relazionale  
**GIORNI E ORARIO:** su appuntamento  
**GESTORE:** Ass. Amaryliss Onlus  
 onlusamaryliss@gmail.com  
 Avv. Katia Lava 349.7111039  
 Avv. Serena Zorzi 339.5406911

**FAMIGLIA InForma**  
**Consulenza legale, mediazione familiare, ascolto e sostegno psicologico**  
**DESTINATARI:** famiglie, coppie, persone in difficoltà o in conflitto  
**GIORNI E ORARIO:** su appuntamento  
**COSTI:** primo colloquio gratuito  
**GESTORE:** Ass. Fa.con.me  
 fa.con.me@gmail.com  
 328.1591302

**SPORTELLO DIABETICI**  
**DESTINATARI:** persone che fronteggiano la malattia del diabete e i loro familiari  
**GIORNI E ORARIO:** martedì, ore 10-12 (solo su appuntamento)  
**GESTORE:** Ass. Diabetici Mirafiores Onlus  
 377.3212581

**GRUPPO PAPÀ SEPARATI**  
**Accoglienza, ascolto e informazione ai genitori che vivono l'esperienza della separazione**  
**DESTINATARI:** Genitori che vivono l'esperienza della separazione  
**GIORNI E ORARIO:** giovedì, ore 21-23  
**GESTORE:** Ass. Papà Separati Torino Onlus  
 segr.papaseparati.to@virgilio.it  
 366.4842476

**SPORTELLO DEI DIRITTI ALLE CURE SANITARIE**  
**DESTINATARI:** persone che si occupano di anziani e malati non autosufficienti, pazienti psichiatrici, malati di Alzheimer  
**GIORNI E ORARIO:** giovedì, ore 14-16.30 (solo su appuntamento)  
**GESTORE:** Spi Cgil  
 335.7367314

**SPORTELLO EDUCAZIONE FINANZIARIA**  
**Sostegno e orientamento nella gestione economico-finanziaria familiare**  
**GIORNI E ORARIO:** martedì, ore 9-13 su appuntamento, ore 13-15 accesso libero  
**GESTORE:** Cooperativa Sociale Patchanka

sportelloedufintorino@gmail.com  
 349 388 8501

**SPORTELLO LAVORO**  
**Supporto alla ricerca del lavoro**  
**GIORNI E ORARIO:** giovedì, ore 9.30-13 accesso libero; 14-15.30 su appuntamento  
**GESTORE:** Casa del Lavoro, agenzia accreditata per il lavoro dalla Regione Piemonte - Cooperativa Sociale Patchanka  
 info@casadellavoro.org  
 392 9354229

**SPORTELLO ARCOBALENO**  
**Sportello di orientamento ai servizi arcobaleno LGBTQI**  
**DESTINATARI:** per tutt\*  
**GIORNI E ORARIO:** su appuntamento (riservato)  
**DATA DI INIZIO:** da ottobre 2019  
**GESTORE:** Associazione Quore e Assistenti Sociali Online  
 346.5452618 - 333.2405057  
 segreteria@quore.org



**Fondazione Mirafiori**  
**Alcuni appuntamenti da ricordare**  
 Consulta il sito o contattaci per dettagli.  
 dom 27 ott 2019 **Halloween**  
 dom 15 dic 2019 **Haloween Natale**  
 dom 16 febbraio 2020 **Carnevale**  
**Leggermente in famiglia**  
 Colazione e letture per bambini della fascia 3-5 anni. Progetto "Leggermente"  
 Dalle ore 10 presso la Locanda nel Parco  
 dom 17 novembre 2019  
 dom 19 gennaio 2020  
 dom 1 marzo 2020

**Locanda nel Parco**  
**#MensaNelParco**  
 per un pranzo a base di solidarietà, lotta allo spreco alimentare e tante cose buone!  
 LA CENA: **pizzeria popolare e menù alla carta**  
 L'ULTIMO GIOVEDÌ DEL MESE:  
**Serate danzanti** - Cena e Balli di gruppo (26/09/19, 24/10/19 e 28/11/19)  
 TUTTI I VENERDÌ:  
**Una Locanda a misura di famiglia**  
 menù bimbi + animazione (10 euro)

