

Focus  
autunno  
2020

Programma  
attività  
alla Casa  
nel Parco

illustrazione di Anna Forlati, tratta da "Se un bambino"  
di Davide Musso - Ed. Settenove 2020

Le attività  
2020-2021  
della Casa del  
Quartiere a  
Mirafiori Sud

PER INFORMAZIONI E AGGIORNAMENTI  
[www.casanelparco.it](http://www.casanelparco.it)  
facebook: CDQTCasanelParco  
via Panetti 1, Mirafiori Sud, Torino  
[info@fondazionemirafiori.it](mailto:info@fondazionemirafiori.it)  
011.6825390



## Corsi e sportelli Ottobre Novembre Dicembre 2020

I corsi si attiveranno al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.  
Prima lezione di prova gratuita.

**CONTATTI PER ISCRIZIONI ED INFORMAZIONI**

## BAMBINI E RAGAZZI

**SPAZIO GIOCO GENITORE-BIMBO**

**"Gicomotricità in musica"** conduce Sara Formicola (primo ciclo dal 7 ottobre 2020, secondo ciclo dal 2 dicembre 2020)

**"Empaticiamo: laboratorio di comunicazione empatica per bambini"** conduce Chiara Bertalotto (primo ciclo dal 4 novembre 2020, secondo ciclo dal 13 gennaio 2021)

**DESTINATARI:** bambini/e 0-6 anni e famiglie  
**GIORNI E ORARIO:** mercoledì, ore 15.30 - 16.30 laboratorio per bambini più piccoli (max 5 coppie genitore-bimbo) ore 16.45 - 17.45 laboratorio per bambini più grandi (max 5 coppie genitore-bimbo)  
**DATA DI INIZIO:** 7 ottobre 2020  
**COSTI:** gratuito (Progetto sostenuto da "Impresa sociale Con i Bambini")  
**GESTORE:** Fondazione Mirafiori

**prenotazioni@fondazionemirafiori.it**  
011 6825390

**DOPOSCUOLA**

**Aiutocompiti sostenuto dal progetto "Batti il 5". Il sostegno scolastico è realizzato da educatori affiancati da volontari del territorio.**

**DESTINATARI:** ragazzi/e della scuola media Cairoli-Torrazza  
**GIORNI E ORARIO:** martedì e venerdì, ore 15.30 - 17.30  
**DATA DI INIZIO:** 25 settembre 2020  
**COSTI:** gratuito (sostenuto da "Impresa sociale Con i Bambini")  
**GESTORE:** Vie D'incontro s.c.s.

**lastella.edu@gmail.com**  
377.2545245

"Batti il 5" collabora anche con la rete dei doposcuola di Mirafiori Sud. Per informazioni visita il sito: [www.fondazionemirafiori.it](http://www.fondazionemirafiori.it)

**TUTTI FUORI: GIOVANI DIGITALI**

**Laboratorio per acquisire o migliorare le proprie competenze digitali attraverso il mezzo dell'intervista.**

**DESTINATARI:** ragazzi/e delle scuole medie del territorio (priorità iscritti al doposcuola)  
**GIORNI E ORARIO:** giovedì, ore 15.30 - 17  
**DATA DI INIZIO:** 8 ottobre 2020  
**COSTI:** gratuito  
**GESTORE:** Vie D'incontro s.c.s.

**lastella.edu@gmail.com**  
377.2545245

Laboratorio sostenuto dal progetto Tutti Fuori con il contributo di "Impresa sociale Con i Bambini"  
Per informazioni visita il sito: [www.fondazionemirafiori.it](http://www.fondazionemirafiori.it)

**STUDIA CON ME Doposcuola specializzato nelle difficoltà e nei disturbi dell'apprendimento**

**DESTINATARI:** bambini/ragazzi 6-13 anni con difficoltà o disturbi dell'apprendimento

**GIORNI E ORARIO:** giovedì e venerdì, ore 16.45 - 18.15  
**DATA DI INIZIO:** 8 ottobre 2020  
**COSTI:** carnet di 4 lezioni 39 euro oppure 12 euro a lezione  
**GESTORE:** Ass. Fa.con.me

**fa.con.me@gmail.com**  
328.1591302

**DOPOSCUOLA DI SCOPERTA NATURALISTICA E ESCURSIONI NEL PARCO Un doposcuola nel verde per sviluppare l'autonomia del bambino e il contatto con la natura.**

**DESTINATARI:** bambini/e da 6 a 11 anni (min 4 - max 10)  
**GIORNI E ORARIO:** lunedì, ore 17 - 18  
**DATA DI INIZIO:** lunedì 12 ottobre 2020  
**COSTI:** carnet di 5 ingressi a 25 euro (7 euro singola uscita)  
**GESTORE:** Ass. Studio ArteNa

**info@studioartena.it**  
392.2208674

**Uscite extra domenicali (14.30-17.30):** 25 ottobre 2020 Caccia al Tesoro (CnP) 15 novembre 2020 Luci di lanterna presso Orti Generali ([www.ortigenerali.it](http://www.ortigenerali.it))

**GRUPPO CITTADINO SOTTOSOPRA Movimento dei Giovani per Save the Children**

**DESTINATARI:** ragazzi/e 14-22 anni  
**GIORNI E ORARIO:** su appuntamento  
**DATA DI INIZIO:** ottobre 2020  
**COSTI:** gratuito  
**GESTORE:** Coop. E.D.I. per "Save the Children"

**fokala77@gmail.com**  
320.8135264

**PITTURA E DISEGNO**

**DESTINATARI:** bambini da 4 a 12 anni  
**GIORNI E ORARIO:** lunedì 17.15 - 18.45  
**DATA DI INIZIO:** lunedì 5 ottobre 2020;  
**COSTI:** 8 euro lezione singola; 30 euro mensile (4 lezioni)

**GESTORE:** Paola Panero  
**paneropaola@libero.it**  
348.3203909

**CORSO BASE DI CHITARRA Dalla teoria alla pratica**

**DESTINATARI:** bambini 6-12 anni (massimo 5 bambini per gruppo)  
**GIORNI E ORARIO:** lunedì e giovedì, ore 17.15-18.15  
**DATA DI INIZIO:** lunedì 5 e giovedì 8 ottobre 2020  
**COSTI:** 25 euro mensili  
**GESTORE:** Andrea Marzolla - Associazione Culturale Tilt

**andreamarzolla91@gmail.com**  
346.7603790

## ANIMALI

**PET THERAPY Interventi assistiti con il Labrador**

**DESTINATARI:** bambini con o senza difficoltà psico-fisiche da 3 a 6 anni e/o da 6 a 11 anni. Le lezioni possono essere individuali o di gruppo.  
**GIORNI E ORARIO:** lunedì, ore 16 - 17 (ciclo di 4 lezioni)  
**DATA DI INIZIO:** 19 ottobre 2020  
**COSTI:** 50 euro ciclo completo (min. 5 partecipanti)  
Possibilità di lezione individuale su richiesta  
**GESTORE:** La Casa del Sole - APS

**lacasadelsole.aps@gmail.com**  
340.4965168

**DOG ACADEMY Corso teorico. Tutto quello che non sai sul tuo cane (e hai sempre voluto imparare)**

**DESTINATARI:** proprietari e appassionati di cani  
**GIORNI E ORARIO:** giovedì, ore 20.30 - 22.30  
**DATA DI INIZIO:** 15 ottobre 2020 (cicli di 5 incontri)  
**COSTI:** 40 euro (5 lezioni); singola lezione 15 euro

**GESTORE:** Cena Elisabetta  
**betta@lagiostradipaco.it**  
320.5350517

**DOG SCHOOL Corso pratico: il richiamo, il gioco, tira al guinzaglio, il resta.**

**DESTINATARI:** padrone e cane  
**GIORNI E ORARIO:** sabato mattina, gruppi di 3/4 partecipanti, durata 1h (3 fasce orarie in base alla richiesta: ore 10-11; ore 11-12; ore 12-13)  
**DATA DI INIZIO:** 31 ottobre 2020 (cicli di 4 lezioni: date successive 14 e 28 novembre, 5 dicembre 2020)  
**COSTI:** 40 euro (4 lezioni); singola lezione 15 euro  
**GESTORE:** Cena Elisabetta

**betta@lagiostradipaco.it**  
320.5350517

L'iscrizione al corso pratico è subordinata alla partecipazione al corso teorico

## DANZA

**DANZA AFRICANA CON PERCUSSIONI DAL VIVO**

**DESTINATARI:** ragazzi ed adulti  
**GIORNI E ORARIO:** martedì, ore 19.15 - 20.30  
**DATA DI INIZIO:** 6 ottobre 2020  
**COSTI:** 35 euro mensile, 10 euro lezione singola  
**GESTORE:** Sara Formicola

**saraformicola.danzaepilates@gmail.com**  
347.0148896

**LABORATORIO DI DANZE INTERNAZIONALI danzare "a distanza" per avvicinarsi ai balli popolari italiani e del mondo**

**DESTINATARI:** Adulti e ragazzi maggiorenni  
**GIORNO E ORARIO:** martedì, ore 21 - 22.30  
**DATA INIZIO:** 13 ottobre 2020  
**COSTI:** 20 euro (ciclo di 5 incontri)  
**GESTORE:** Associazione di volontariato

Albero Fiorito-Treedanza  
**treedanza@gmail.com**  
349.7731651

**LINDY HOP gennaio 2021**

**GESTORE:** Lindy Bros, Swinging Zoo A.S.D.

**lindybros@gmail.com**  
349.5553853

## BENESSERE

**PRATICHE DI FELDENKRAIS Pratiche di consapevolezza attraverso il movimento**

**DESTINATARI:** adulti di ogni età  
**GIORNI E ORARIO:** mercoledì, ore 9.15 - 10.15  
**DATA DI INIZIO:** 7 ottobre 2020  
**COSTI:** 30 euro (4 lezioni)  
**GESTORE:** Emanuele Enria - Ass. Multiproposta

**emanuele\_enria@yahoo.it**  
349.8102846

**MINDFULNESS Vivere nel presente, Vivere pienamente**

**DESTINATARI:** dai 16 anni in su  
**GIORNI E ORARIO:** venerdì, ore 20.15 - 21.30  
**DATA DI INIZIO:** 23 ottobre 2020  
**COSTI:** 40 euro (4 lezioni); 12 euro lezione singola; 10 euro trimestrale anticipato (12 lezioni)  
**GESTORE:** Federica Gaeta

**spaziomindful@gmail.com**  
327.4958256

**EXTRA:** 2 Workshop semi-intensivi: sabato 23 gennaio "Fermati! Dove corri?" e sabato 10 aprile 2021 "Accogliere e trasformare le emozioni", ore 10-15 (45 euro iscrizione ad un workshop, 80 euro entrambi)

**GINNASTICA YOGA Metodo Yoga Vinyasa**

**DESTINATARI:** tutti  
**GIORNI E ORARIO:** lunedì e giovedì, ore 18.30 - 19.45  
**DATA DI INIZIO:** 1 ottobre 2020  
**COSTI:** mensile 35 euro (mensile 2 lezioni a settimana 40 euro, lezione singola 10 euro)  
Tesserata associativa richiesta.  
**GESTORE:** Saverio Blasi - Ass. Save Yoga asdc

**save.rio2006@libero.it**  
347.1661125

## YOGA

**Il metodo per star bene**  
**DESTINATARI:** chiunque abbia desiderio di conoscersi e prendersi cura di sé  
**GIORNI E ORARIO:** mercoledì, ore 18.15 - 19.15 (yoga dolce); ore 19.30 - 21 (iyengar yoga)  
**DATA DI INIZIO:** 7 ottobre 2020  
**COSTI:** yoga dolce (1 ora) = mensile 38 euro; lezione singola 10 euro  
iyengar yoga (1,5 ore) = mensile 45 euro; lezione singola 12 euro  
**GESTORE:** Stefania Giovando

**stea77.gio@gmail.com**  
340.3592100

**QI GONG: l'arte del movimento del soffio vitale Percorso orientato al recupero e al rafforzamento della salute fisica, psichica ed emozionale**

**DESTINATARI:** tutti  
**GIORNI E ORARIO:** mercoledì, ore 13-14  
**DATA DI INIZIO:** 14 ottobre 2020  
**COSTI:** 40 euro (4 lezioni), 10 euro lezione singola  
**GESTORE:** Sonia Chiazolla

**soniachiazolla@virgilio.it**  
339.4718232

## CREATIVITÀ I ESPRESSIONE I LINGUE

**CORSO DI AVVICINAMENTO ALLA LINGUA INGLESE**

**DESTINATARI:** dai 16 anni  
**GIORNI E ORARIO:** martedì, ore 18 - 19.30  
**DATA DI INIZIO:** 20 ottobre 2020 (8 incontri)  
**COSTI:** 120 euro  
**GESTORE:** Stefano Semeria

**stef.semيريا@gmail.com**  
349.0896296

**CORSO DI PODCAST POPOLARE Un "nuovo" media alla portata di tutti**

**DESTINATARI:** Per tutti! È richiesto ai partecipanti di portare da casa un computer portatile e auricolari (vanno bene anche quelli del telefono)  
**GIORNI E ORARIO:** venerdì, ore 17.45-19.45 (8 incontri da 2 ore)  
**DATA DI INIZIO:** 6 novembre 2020  
**COSTI:** 130 euro  
**GESTORE:** BODEGA / Matteo Bilotto

**Bodega.multimedia@gmail.com**  
329.1629561

**LABORATORIO DI SCRITTURA CREATIVA Cosa si nasconde dietro il processo creativo?**

**DESTINATARI:** adulti dai 18 anni  
**GIORNI E ORARIO:** venerdì 18.30-20.30  
**DATA DI INIZIO:** 16 ottobre 2020  
**COSTI:** 160 euro (8 lezioni da due ore)  
**GESTORE:** Anna Berra

**annanellaggiungla@libero.it**  
340.5735440

**CORSO DI FOTOGRAFIA Corso base per imparare a realizzare belle fotografie**

**DESTINATARI:** adulti (min 5 - max 10 iscritti)  
**GIORNI E ORARIO:** mercoledì, ore 20.15 - 21.45  
**DATA DI INIZIO:** 4 novembre 2020  
**COSTI:** 150 euro 15 lezioni (pagabili in due rate)  
**GESTORE:** Paolo Pelleri

**pelleri@yahoo.it**  
349.1790205

**FORBICE D'ORO Corso base per imparare piccole riparazioni**

**DESTINATARI:** per tutti (min 5 - max 8)  
**GIORNI E ORARIO:** lunedì, ore 14.30 - 16.30  
**DATA DI INIZIO:** 12 ottobre 2020  
**COSTI:** 60 euro (ciclo di 5 lezioni)  
**GESTORE:** Francesca Fischetti

**ffrancycatelier@libero.it**  
348.8539966

**PROGETTO MARABU' Pittura en plein air**

**DESTINATARI:** dai 4 ai 99 anni (max 10 partecipanti)  
**GIORNI E ORARIO:** giovedì 18 e 25 marzo ore 16 - 18  
giovedì 8 e 15 aprile, ore 16-18  
**COSTI:** gratuito  
**GESTORE:** Maralba Focone, Coordinamento Donne nel Mondo

**coordinamentodonneinmondo.to@gmail.com**  
346.2385110

**60 MINUTI DI STORIA Dalla fondazione di Roma fino alla formazione dell'Impero**

**DESTINATARI:** tutti  
**GIORNI E ORARIO:** lunedì, ore 19 - 20  
**DATA DI INIZIO:** 26 ottobre 2020 (1 incontro mensile l'ultimo lunedì del mese)  
**COSTI:** gratuito  
**GESTORE:** Gruppo storici per passione

**dilucaandrea@yahoo.it**  
338.1402271

# MUSICA

## MIRAFIORINCORO

**DESTINATARI:** cantanti dilettanti o chi si vuole avvicinare al canto corale  
**GIORNI E ORARIO:** martedì, ore 17.45 - 19.15  
**DATA DI INIZIO:** 6 ottobre 2020  
**COSTI:** 20 euro (4 incontri al mese)  
**GESTORE:** Giovanna Mais - Ass. Museo Nazionale del Cinema

**i** giovannamais@tiscali.it  
347 8654318

## FOLKESTRA & FOLKORO

**Corso di "World Music" d'Insieme**  
**DESTINATARI:** strumentisti e coriste di ogni età, compresi giovani musicisti a partire da 10 anni nell'ambito di Folkestra Young  
**GIORNI E ORARIO:** Una domenica al mese, ore 10-18  
**DATA DI INIZIO:** 18 ottobre 2020; ciclo di 7 incontri da ottobre ad aprile (tot 40h) e concerto finale.  
**COSTI:** 180 euro all'anno (pagabili in due rate) + tessera Arci  
**GESTORE:** Associazione Folkestra & Folkoro A.P.S.

**i** www.folkestra.it  
folkestrabricherasio@gmail.com  
335.1320645 (Giampiero Fico)

## CORSO DI CHITARRA E STORIA DEL ROCK

**Teoria, pratica e storia della musica rock/pop**  
**DESTINATARI:** Ragazzi delle scuole superiori, universitari e, eventualmente, adulti (max 5 iscritti)  
**GIORNI E ORARIO:** giovedì, ore 18.30-19.30  
**DATA DI INIZIO:** 8 ottobre 2020  
**COSTI:** 25 euro mensili  
**GESTORE:** Andrea Marzolla - Associazione Culturale Tilt

**i** andreamarzolla91@gmail.com  
346 7603790

## MATTINE DANZANTI

**Corso di balli di gruppo e balli liberi**  
**DESTINATARI:** tutti  
**GIORNI E ORARIO:** martedì e giovedì, ore 9.30-12.30 (situazione COVID: 3 turni a mattinata da 1 ora ciascuno)  
**DATA DI INIZIO:** 6 ottobre 2020  
**GESTORE:** Lea Menegatti

# CUCINA

## CORSO PRATICO DI BIRRA ARTIGIANALE

**DESTINATARI:** tutti  
**GIORNI E ORARIO:** sabato, 15 - 17.30 (cena con degustazione un mese dopo)  
**DATE:** 7 novembre 2020  
**COSTI:** 25 euro (comprensivo di 23 litri di birra e cena finale)  
**GESTORE:** Flavio Zucca

**i** fla.zucca65@gmail.com  
342.1079958

## MANI IN PASTA DAY

**Fatti in casa, dal pane alla pasta fresca**  
**DESTINATARI:** adulti e bambini a partire da 7 anni  
**GIORNI E ORARIO:** Ogni 3° Sabato dei mesi di Ottobre - Novembre - Gennaio - Febbraio - Marzo - Aprile - Maggio  
**Dalle ore 10.00 alle 13.00**  
**DATA DI INIZIO:** 17 ottobre 2020  
**COSTI:** 30 euro/cad. per ogni sessione; 20 euro euro/cad. a sessione se in coppia; 60 euro euro/cad per 3 sessione (max 12 iscritti per lezione)  
**GESTORE:** Walter SORRENTI - LievITO

**i** walter68tina@gmail.com  
340.3008414

## MIRAFIORI INSIEME

**Attività gratuite dedicate principalmente alla terza età da sostenere con una tessera di 15 euro annui o 15 ore di volontariato**  
**FAI DA TE FATTO INSIEME**  
**Laboratorio di lavori a maglia e uncinetto**  
**DESTINATARI:** tutti  
**GIORNI E ORARIO:** venerdì, ore 10.30 - 12.30 sino a dicembre 2020  
**DATA DI INIZIO:** 2 ottobre 2020  
**GESTORE:** Progetto Essere anziani a Mirafiori Sud  
 Portarsi il materiale.

**i** essereanzianimirafiorisud@gmail.com  
331.3899523

## LEGGERE LE IMMAGINI

**Interpretare autonomamente l'opera d'arte e dialogare con gli artisti del passato**  
**DESTINATARI:** tutti  
**GIORNI E ORARIO:** martedì e giovedì, ore 9.30-12.30 (situazione COVID: 3 turni a mattinata da 1 ora ciascuno)  
**DATA DI INIZIO:** 6 ottobre 2020  
**GESTORE:** Lea Menegatti

**i** leamenegatti@libero.it  
347.9745725

## LEZIONI APERTE DI BURRACO

**Un gioco per tutte le età, per socializzare e interagire con persone nuove**  
**DESTINATARI:** tutti  
**GIORNI E ORARIO:** giovedì, ore 15.30-17.30 (presso la Locanda nel Parco)  
**DATA DI INIZIO:** gennaio 2021  
**GESTORE:** Gruppo Burraco di Cascina Insieme (Cascina Roccafranca)

**i** alessandrapessione@fastwebnet.it  
vilmacassinelli@alice.it  
333.9053450 - 333.2496763

## CORSO BASE SMARTPHONE

**Un corso per imparare le funzioni più utili dei telefonini**  
**DESTINATARI:** per persone di 65 anni o più  
**GIORNI E ORARIO:** venerdì, ore 9 - 10.45 (3 cicli di 4 incontri consecutivi)  
 - I ciclo: 2/9/16/23 ottobre 2020  
 - II ciclo: 30 ottobre - 6/13/20 novembre 2020  
 - III ciclo: 27 novembre - 4/11/18 dicembre 2020  
**GESTORE:** Paolo Pelleri - Progetto Essere anziani a Mirafiori Sud

**i** essereanzianimirafiorisud@gmail.com  
331.3899523

## FAI DA TE FATTO INSIEME

**Laboratorio di lavori a maglia e uncinetto**  
**DESTINATARI:** tutti  
**GIORNI E ORARIO:** venerdì, ore 10.30 - 12.30 sino a dicembre 2020  
**DATA DI INIZIO:** 2 ottobre 2020  
**GESTORE:** Progetto Essere anziani a Mirafiori Sud  
 Portarsi il materiale.

**i** essereanzianimirafiorisud@gmail.com  
331.3899523

**DESTINATARI:** tutti  
**GIORNI E ORARIO:** lunedì, ore 14 - 15.30  
 3 incontri teorici (26 ottobre, 9 e 23 novembre 2020) + 1 uscita con visita guidata a Palazzo Madama (dicembre 2020)  
**GESTORE:** Pietro Cappè

**i** pirotrocappè2@tiscali.it  
391.4090098

## ANZIANI

### CORSO DI PC

**DESTINATARI:** Adatto per la Terza Età (max 5 persone)  
**GIORNI E ORARIO:** lunedì, ore 9.30 - 11 (cicli di 5 incontri consecutivi a cadenza settimanale da novembre)  
**DATA DI INIZIO:** 2 novembre 2020  
**COSTI:** 40 euro (5 lezioni)  
**GESTORE:** Paolo Pelleri

**i** pelleri@yahoo.it  
349.1790205  
NOTA: portare il proprio PC portatile o tablet

## CORSO AVANZATO DI SMARTPHONE

**Come essere indipendenti con i nuovi dispositivi telefonici**  
**DESTINATARI:** per persone di 65 anni o più  
**GIORNI E ORARIO:** venerdì, ore 9 - 10.45 (3 cicli di 4 incontri consecutivi)  
 - I ciclo: 2/9/16/23 ottobre 2020  
 - II ciclo: 30 ottobre - 6/13/20 novembre 2020  
 - III ciclo: 27 novembre - 4/11/18 dicembre 2020  
**GESTORE:** Paolo Pelleri - Progetto Essere anziani a Mirafiori Sud

**i** pelleri@yahoo.it  
349.1790205

## LABORATORIO CREATIVO SULLA MEMORIA PERSONALE

**Riordinare i ricordi per dar forma alla propria storia personale**  
**DESTINATARI:** anziani  
**GIORNI E ORARIO:** lunedì, ore 11.30 - 12.30  
**DATA DI INIZIO:** 12 ottobre 2020  
**COSTI:** 90 euro (6 lezioni da un'ora e mezza)  
**GESTORE:** Anna Berra

**i** annanelaggiungla@libero.it  
340.5735440

## GINNASTICA DOLCE PER LA MENTE

**Giochi da tavola in compagnia per stimolare le funzioni cognitive**  
**DESTINATARI:** persone di 65 anni o più  
**GIORNI E ORARIO:** mercoledì, ore 10.30 - 12  
**DATA DI INIZIO:** 7 ottobre 2020  
**COSTI:** 5 euro per 4 incontri  
**GESTORE:** Lisa Ardenghi - Progetto Essere anziani a Mirafiori Sud

**i** essereanzianimirafiorisud@gmail.com  
331.3899523

## SERVIZI

**Una Casa per tutti è un progetto che integra diversi servizi gratuiti, sportelli al cittadino e occasioni di incontro.**

## MIRABIKE

**Ciclofficina popolare**  
**DESTINATARI:** per tutti i ciclisti  
**GIORNI E ORARI:** Mercoledì 16-19 presso CPG (Strada delle Cacce, 36)  
 Venerdì 16-18 presso Casa nel Parco (via Modesto Panetti 1)  
**DATA DI INIZIO:** 7 ottobre 2020  
**COSTI:** Offerta libera  
**GESTORE:** Casa nel parco in collaborazione con il progetto Mirafiori Sicura, a cura di Francesco&Salvatore

**i** ismaelsan91@gmail.com  
338.6385472

## ALVEARE CHE DICE SI

**Acquista i migliori prodotti dagli agricoltori e degli artigiani delle nostre regioni sul sito: www.alvearechedicesi.it**  
**RITIRO PRESSO LA CASA NEL PARCO:** giovedì 17.30-18.30 tutte le settimane  
**DATA DI INIZIO:** 17 settembre 2020  
**i** Alessia: 333 9067118  
Alessandro: 333 3493867  
alvearenelparco@gmail.com

## ServITO

**Il portiere di quartiere. Informazioni e servizi al cittadino**  
**DESTINATARI:** Tutti i cittadini che possano aver bisogno di aiuto e tutti i professionisti del quartiere, dal decoratore al babysitter, che abbiano bisogno di lavorare.  
**GIORNI E ORARIO:** Solo su appuntamento - Casa del Parco, giov. 10 - 12 - Via Nichelino 14/h, merc. 15 - 18  
**DATA DI INIZIO:** 1 ottobre 2020  
**COSTI:** Gratuito. Servizi professionali su abbonamento annuale  
**GESTORE:** ServITO: Andrea Gravela e Vincenzo Caccamo

**i** servito.torino@gmail.com  
335.543.0718

## QUALE CAREGIVER IN FAMIGLIA?

**La relazione di cura delle persone anziane e disabili**  
**DESTINATARI:** familiari e persone che si prendono cura di anziani e disabili  
**GIORNI E ORARIO:** venerdì, ore 13.45 - 15.15 (90 minuti)  
**DATA DI INIZIO:** 2 ottobre 2020  
**COSTI:** attività gratuita  
**GESTORE:** Associazione Polaris, conducono Marinella Festini Purlan e Maria Agostina Fresi

**i** polaris.areaweb@gmail.com  
347.2446332

## GRUPPO DI SOSTEGNO GENITORI E FIGLI

**La relazione con i figli e le difficoltà presenti**  
**DESTINATARI:** Persone in condizioni di disagio nella relazione con i figli. Persone interessate ad approfondire le tematiche genitoriali.  
**GIORNI E ORARIO:** Mercoledì, ore 18 - 20 (fino a dicembre 2020)  
**DATA DI INIZIO:** 7 ottobre 2020  
**COSTI:** attività gratuita  
**GESTORE:** Associazione Polaris, conducono Marinella Festini Purlan, Maria Antonietta Pinto e Maria Agostina Fresi

**i** polaris.areaweb@gmail.com  
347.2446332

## SCUOLA DELLE DONNE

**Laboratorio gratuito di italiano per donne straniere**  
**DESTINATARI:** donne straniere  
**GIORNI E ORARIO:** mercoledì, ore 9.30-11.30  
**DATA DI INIZIO:** gennaio 2021  
**COSTI:** gratuito  
**GESTORE:** Progetto "Se non sai non sei" SPI CIGL, Ausser Flc, CIGL Torino

**i** info@fondazionemirafiori.it  
011.6825390

## INCONTRI MENSILI GRATUITI CON ESPERTI

**Tematiche educative e sanitarie legate alla prima infanzia**  
**GIORNI E ORARIO:** sabato, ore 10 - 12  
**DATA DI INIZIO:** 2 ottobre 2020  
 sab. 14 novembre e 12 dicembre 2020  
 sab. 9 gennaio 2021  
**i** info@fondazionemirafiori.it  
011.6825390

## SPORTELLI DI CONSULENZA

**Una Casa per tutti è un progetto che integra diversi servizi gratuiti, sportelli al cittadino e occasioni di incontro. Modalità di accesso e utilizzo locali secondo normativa Covid19 solo su appuntamento.**

## SPORTELLO SOCIALE

**Accoglienza, sostegno e orientamento**  
**DESTINATARI:** Coloro che necessitano sostegno e orientamento nell'affrontare difficoltà socio-economiche.  
**GESTORE:** Fondazione Mirafiori

**i** sportellosociale@fondazionemirafiori.it  
371.3738727 (inviare SMS o WhatsApp indicando nominativo e motivo della richiesta: sarete ricontattati per un appuntamento)

## SPORTELLO THUB06 DELIVERY

**Sostegno e opportunità per famiglie con figli in fascia 0-6 anni**  
**DESTINATARI:** Famiglie, coppie, o genitori single con figli tra 0 e 6 anni che necessitano sostegno nell'affrontare la genitorialità e orientamento ai servizi del territorio  
**GIORNI E ORARIO:** su appuntamento

**i** sportellosociale@fondazionemirafiori.it  
371.3738727 (inviare SMS o WhatsApp indicando nominativo e motivo della richiesta: sarete ricontattati per un appuntamento)

## SPORTELLO TECNICO-GIURIDICO

**Cittadini attivi al servizio del quartiere: organizzarsi per conoscere e risolvere i problemi**  
**DESTINATARI:** Cittadini attivi al servizio del quartiere e tutti coloro che vogliono collaborare con la rete civica o hanno bisogno di consulenze tecnico/giuridico/legali  
**GESTORE:** Ass. G.I.C. FORUM - Collegamento Gruppi di Informazione Civica

**i** 371.3738727 (inviare SMS o WhatsApp indicando nominativo e motivo della richiesta)  
gicforum@alice.it oppure consulenza su appuntamento con il Giudice di Pace (011.6825390)

## SPORTELLO DONNA

**Accoglienza e sostegno alle donne vittime di violenza**  
**DESTINATARI:** Accoglienza, sostegno e orientamento psicologico e legale alle donne vittime di violenza o che si trovano in una situazione di difficoltà relazionale.  
**GESTORE:** Ass. Amaryllyis Onlus  
onlusamaryllyis@gmail.com

**i** (Avv. Katia Lava) 349 711039  
(Avv. Serena Zorzi) 339 5406991

## FAMIGLIA INFORMA

**Consulenza legale, mediazione familiare, ascolto e sostegno psicologico**  
**DESTINATARI:** famiglie, coppie, persone in difficoltà o in conflitto  
**COSTI:** primo colloquio gratuito  
**GESTORE:** Ass. Fa.con.me

**i** fa.con.me@gmail.com  
328.1591302

## SPORTELLO DIABETICI

**DESTINATARI:** persone che fronteggiano la malattia del diabete e i loro familiari  
**GIORNI E ORARIO:** martedì, ore 10-12 (solo su appuntamento)  
**GESTORE:** Ass. Diabetici Mirafiores Onlus

**i** 377.3212581

## GRUPPO PAPÀ SEPARATI TORINO

**Accoglienza, ascolto e informazione ai genitori che vivono l'esperienza della separazione**  
**DESTINATARI:** Genitori che vivono l'esperienza della separazione  
**GIORNI E ORARIO:** Da gennaio 2021, giovedì, ore 21-23  
**GESTORE:** Ass. Papà Separati Torino Onlus

**i** segr.papaseparati.to@virgilio.it  
366.4842476

## SPORTELLO ARCOBALENO

**Sportello di orientamento ai servizi arcobaleno LGBTQI**  
**DESTINATARI:** per tutt\*  
**appuntamento (riservato)**  
**DATA DI INIZIO:** da ottobre 2020  
**GESTORE:** Associazione Quore e Assistenti Sociali Online

**i** info@quore.org  
346.5452618 - 333.2405057



**La Casa del quartiere di Mirafiori sud è gestita dalla Fondazione Mirafiori.**

**Orari di apertura al pubblico:**  
 lunedì, ore 14 - 18  
 martedì, ore 9.30 - 13  
 mercoledì, ore 14 - 18  
 giovedì, ore 9.30-18  
 venerdì, 9.30-13

**i** 011.6825390  
info@fondazionemirafiori.it

**La Locanda è temporaneamente chiusa per cambio gestione. Riaprirà a dicembre 2020. Vi aggiorneremo presto!**

Tutte le attività si svolgono presso la Casa nel Parco. Per informazioni e iscrizioni contattare direttamente gli organizzatori i cui riferimenti sono indicati nella descrizione dell'attività. Tutte le attività si svolgeranno in sicurezza e nel rispetto delle normative Covid19.

per aggiornamenti e dettagli delle singole attività:  
**www.casanelparco.it**

la Casa nel Parco è un progetto di: **Fondazione della Comunità di Mirafiori Onlus** **Città di Torino** **Fondazione Compagnia di San Paolo**



Progetto Thub06 selezionato da Con i Bambini nell'ambito del fondo per il contrasto della povertà educativa minorile