



Programma attività alla Casa nel Parco

**Le attività
2021-2022**
della Casa del
Quartiere a
Mirafiori Sud

PER INFORMAZIONI E AGGIORNAMENTI
www.casanelparco.it
facebook: CDQTCasanelParco
via Panetti 1, Mirafiori Sud, Torino
info@fondazionemirafiori.it
011.6825390



MIRAFIORI INSIEME

Attività dedicate alla terza età da sostenere con una tessera 15 euro annui o 15 ore di volontariato

MATTINE DANZANTI Balli di gruppo e balli liberi

DESTINATARI: tutti
GIORNI E ORARIO: martedì e giovedì, 9.30 - 12.30
DATA DI INIZIO: 14 settembre 2021
GESTORE: Lea Menegatti
 leamenegatti@libero.it
347.9745725

FAI DA TE FATTO INSIEME Incontri di lavoro a maglia e uncinetto in gruppo

DESTINATARI: per chi sa già lavorare a maglia e all'uncinetto
GIORNI E ORARIO: venerdì, 15.00 - 17.00
DATA DI INIZIO: 17 settembre 2021
GESTORE: Mihaela Mates - Progetto Essere anziani a Mirafiori Sud
Portarsi il materiale.
 essereanzianimirafiorisud@gmail.com
331.3899523

LEGGERE LE IMMAGINI Interpretare autonomamente l'opera d'arte e dialogare con artisti del passato

DESTINATARI: tutti
GIORNI E ORARIO: lunedì, 14.30 - 16.00 (4 incontri teorici + 1 uscita)
DATA DI INIZIO: 1° ciclo: 18 ottobre 2021
2° ciclo: 6 dicembre 2021
GESTORE: Pietro Cappè
 pietrocappè2@gmail.com
391.4090098

CORSO BASE SMARTPHONE Un corso per imparare le funzioni più utili dei telefonini di ultima generazione

DESTINATARI: per principianti
GIORNI E ORARIO: venerdì, 9.00-10.45 (cicli di 4 incontri consecutivi a cadenza settimanale da ottobre a maggio)
DATA DI INIZIO: 10 settembre 2021
GESTORE: Paolo Pelleri - Progetto Essere anziani a Mirafiori Sud
 essereanzianimirafiorisud@gmail.com
331.3899523

INCONTRI APERTI DI BURRACO Un gioco per tutte le età

DESTINATARI: tutti
GIORNI E ORARIO: da definire
DATA DI INIZIO: da definire
 011.6825390
info@fondazionemirafiori.it

ANZIANI

CORSO AVANZATO DI SMARTPHONE Come essere indipendenti con i nuovi dispositivi telefonici

DESTINATARI: per chi ha una conoscenza di base dell'uso dello smartphone
GIORNI E ORARIO: venerdì, 11.00-12.30 (cicli di 4 incontri consecutivi a cadenza settimanale da ottobre a maggio)
DATA DI INIZIO: 10 settembre 2021
COSTI: 30 euro (4 lezioni)
GESTORE: Paolo Pelleri
 pelleri@yahoo.it
349.1790205

CORSO DI PC

DESTINATARI: per principianti o chi ha una conoscenza di base del pc
GIORNI E ORARIO: lunedì, 9.30-11.00
DATA DI INIZIO: 27 settembre (consigliato portare pc o tablet)
COSTI: 40 euro 5 incontri
GESTORE: Paolo Pelleri
 pelleri@yahoo.it
349.1790205

LABORATORIO CREATIVO SULLA MEMORIA PERSONALE Riordinare i ricordi per dar forma alla propria storia personale

DESTINATARI: adulti e anziani
GIORNI E ORARIO: giovedì, 11.30-13.00 (iscrizioni entro il 1° ottobre)
DATA DI INIZIO: 7 ottobre 2021
COSTI: 90 euro (6 lezioni)
GESTORE: Anna Berra
 annaberra14@gmail.com
340.5735440

CIBO

CORSO PRATICO DI BIRRA ARTIGIANALE

DESTINATARI: per principianti
GIORNI E ORARIO: sabato, 15-17.30 (cena con degustazione un mese dopo)
DATA DI INIZIO: 6 novembre 2021 - corso base metodo E+G (ogni 2/3 mesi circa)
COSTI: 25 euro (comprensivi di 15

Corsi e sportelli 2021-2022

È previsto l'obbligo di green pass per la partecipazione a tutte le attività. I corsi si attiveranno al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

1° lezione di prova gratuita. ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

CONTATTI PER ISCRIZIONI ED INFORMAZIONI

MUSICA ragazzi e adulti

FOLKESTRA & FOLKORO
Corso di "World Music" contemporanea per far parte di un ensemble che calca le scene da oltre 10 anni

DESTINATARI: strumentisti e coristi di ogni età, compresi giovani musicisti a partire da 10 anni nell'ambito di Folkestra Young
GIORNO E ORARIO: una domenica al mese, 10.00-18.00
DATA DI INIZIO: 23 ottobre 2021 (ciclo di 6 incontri - 36 h)
COSTO: 120 euro/anno (rateizzabile) + tessera Arci
GESTORE: Associazione Folkestra & Folkoro

folkestrabricherasio@gmail.com
335.1320645 (Giampiero Fico)

MIRAFIORINCORO
Corso di canto corale della tradizione italiana e internazionale

DESTINATARI: Cantanti dilettanti o chi si vuole avvicinare al canto corale
GIORNO E ORARIO: martedì, 18.00-19.15
DATA DI INIZIO: 26 ottobre 2021
COSTO: 20 euro (4 incontri al mese)
DOCENTE: Giovanna Mais - Ass. Museo Nazionale del Cinema
giovannamais@tiscali.it
347.8654318

CORSO DI CHITARRA E STORIA DEL ROCK
Teoria, pratica e storia della musica rock/pop

DESTINATARI: ragazzi delle scuole superiori, universitari, adulti
GIORNI E ORARIO: giovedì, 18.30-19.30
DATA DI INIZIO: 14 ottobre 2021 (7 ottobre 2021 lezione di prova)

COSTI: 30 euro mensili
GESTORE: Andrea Marzolla, Ass. Culturale Tilt
andreamarzolla91@gmail.com
346.7603790

DANZA

DANZA AFRICANA CON PERCUSSIONI DAL VIVO

DESTINATARI: giovani e adulti
GIORNI E ORARIO: martedì, 19.15-20.30
DATA DI INIZIO: 5 ottobre 2021
COSTI: 35 euro mensili, 10 euro a lezione
GESTORE: Sara Formicola
saraformicola.danzaepilates@gmail.com
347.0148896

LABORATORIO DI DANZE INTERNAZIONALI
Danzare "a distanza" per avvicinarsi ai balli popolari italiani e del mondo

DESTINATARI: giovani e adulti
GIORNI E ORARIO: martedì, 21.00 - 22.30
DATA DI INIZIO: 14 settembre 2021
COSTI: 25 euro (5 incontri)
GESTORE: Ass Albero Fiorito - Treedanza
treedanza@gmail.com
349.7731651

BAMBINI/ RAGAZZI

SPAZIO GIOCO GENITORE BIMBO
"Piedini che danzano, tamburi che suonano"

Laboratorio di gicomotricità in musica
DESTINATARI: bambini 0-3 anni e genitore (max 5 coppie genitore bimbo)
GIORNI E ORARIO: mercoledì, 10.15-11.15
COSTI: 30 euro per ciclo di 4 incontri
DATA DI INIZIO: 13 ottobre 2021
GESTORE: Sara Formicola
saraformicola.danzaepilates@gmail.com
347.0148896

"Il villaggio di Buonomore"
Laboratorio di gicomotricità in musica, dall'Africa e tutto intorno al mondo
DESTINATARI: bambini delle scuole materne e primo ciclo elementari
GIORNI E ORARIO: mercoledì, 16.45-17.45
DATA DI INIZIO: 13 ottobre 2021
COSTI: 30 euro per ciclo di 4 incontri
GESTORE: Sara Formicola
saraformicola.danzaepilates@gmail.com
347.0148896

DOPOSCUOLA
Aiutocompiti sostenuto dal progetto "Batti il 5"

DESTINATARI: ragazzi/e delle scuole medie del territorio
GIORNI E ORARIO: martedì e venerdì, 15.30-17.30
DATA DI INIZIO: 5 ottobre 2021
COSTI: gratuito
GESTORE: Fondazione Mirafiori
info@fondazionemirafiori.it
011.6825390

STUDIA CON ME
Doposcuola specializzato nelle difficoltà e nei disturbi dell'apprendimento

DESTINATARI: bambini/ragazzi 6-13 anni con difficoltà o disturbi dell'apprendimento
GIORNI E ORARIO: giovedì e venerdì, 16.45-18.15
COSTI: 39 euro (4 lezioni) o 12 euro a lezione
DATA DI INIZIO: 7 ottobre 2021
GESTORE: Ass. Fa Con Me
fa.con.me@gmail.com
328.1591302

CORSO BASE DI CHITARRA
Dalla teoria alla pratica
DESTINATARI: bambini/e 6-14 anni
GIORNI E ORARIO: lunedì, 1° turno ore 17.00-18.00, 2° turno ore 18.00-19.00
COSTI: 30 euro mensili
DATA DI INIZIO: 11 ottobre 2021 (4 ottobre 2021 lezione di prova)
GESTORE: Andrea Marzolla, Ass. Culturale Tilt
andreamarzolla91@gmail.com
346.7603790