

Programma attività 2023-2024 alla Casa nel Parco

Le attività
2023-2024
della Casa del
Quartiere a
Mirafiori Sud

PER INFORMAZIONI E AGGIORNAMENTI
www.casanelparco.it

via Panetti 1, Mirafiori sud, Torino
info@fondazionemirafiori.it
011.6825390



Corsi e attività 2023-2024

I corsi si attiveranno al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

Per informazioni contattare gli organizzatori i cui riferimenti sono indicati nella descrizione dell'attività.

Le attività si svolgono presso
CASA NEL PARCO, VIA PANETTI 1
SPAZIO WOW, VIA VIGLIANI 102

DANZA e BALLI

DANZE POPOLARI Laboratorio popolare di danze popolari

DESTINATARI: tutt*
GIORNI E ORARIO: mercoledì, ore 20.45-23.00

DATA DI INIZIO: 4 ottobre 2023 (10 incontri)

COSTI: Accesso offerta libera sino ad esaurimento posti disponibili
GESTORE: Elisa Giordano e Anna Ragozza di Bal.Un Balfolk universitario APS

anna.ragozza@outlook.com
3401050310

DANZA AFRICANA Lezioni con percussioni dal vivo

DESTINATARI: giovani e adult*
GIORNI E ORARIO: martedì, ore 19.30-20.45

DATA DI INIZIO: 3 ottobre 2023

COSTI: 40 euro mensili (possibili carnet trimestrali)
GESTORE: Sara Formicola

saraformicola.danzaepilates@gmail.com
347.0148896

CAPOEIRA danza, musica, canto, acrobazia

DESTINATARI: adult*
GIORNO E ORARIO: giovedì, ore 20.30-21.45

DATA DI INIZIO: 5 ottobre 2023

COSTI: trimestrale 99 euro (costo mensile 50 euro, possibilità di allenamento in diverse sedi tutti i giorni)
GESTORE: Contramestre Gianluca (Gruppo Senzala)

capoeiratorino958637379.wordpress.com
320.6319303 (Gianluca)

MOVIMENTO e BENESSERE

IYENGAR YOGA Il metodo per star bene

DESTINATARI: chiunque abbia desiderio di conoscersi e prendersi cura di sé

GIORNI E ORARIO: mercoledì, ore 19-20.15; sabato, ore 10-11.15

DATA DI INIZIO: 26 settembre 2023

COSTI: 10 euro lezione singola (possibili carnet)
GESTORE: Stefania Giovando

stefyogica@gmail.com
340.3592100

VINYASA YOGA Fluire nel movimento attraverso il respiro

DESTINATARI: tutt*
GIORNI E ORARIO: lunedì e/o giovedì, ore 18.30-19.45

DATA DI INIZIO: 2 ottobre 2023

COSTI: 35 euro mensili (45 mensili per 2 volte a settimana) + tessera associativa
GESTORE: Saverio Blasi, Ass. Save Yoga asdc

save.rio2006@libero.it
347.1661125

QI GONG Percorso orientato al recupero e al rafforzamento della salute psico-fisica

DESTINATARI: tutt*
GIORNO E ORARIO: martedì, ore 11.30-12.30

DATA DI INIZIO: 3 ottobre 2023

COSTI: 50 euro (4 lezioni)
GESTORE: Sonia Chiazolla

soniachiazolla@virgilio.it
339.4718232

IL PROFUMO DELLA DANZATERAPIA Laboratorio di aromaterapia e danzaterapia al giardino degli impollinatori

DESTINATARI: adult* e famiglie (non è necessario possedere esperienza di danza)

GIORNI E ORARIO: sabato, ore 10.30-11.30 (gruppo: adult*); 15-16 (gruppo: adult* con bambin*)

SPAZIO: Spazio WOW

DATA DI INIZIO: 21 ottobre 2023 (incontro di prova aperto e gratuito) a seguire 5 incontri

COSTI: 50 euro (ad adult* e/o coppia genitore, figli* (percorso da 5 incontri per ogni gruppo))

GESTORE: UISP Torino - Essere Anziani a Mirafiori sud

349.1476713
ilcorpolibero.dmat@gmail.com

MOVIMENT'ARTE Un percorso di BenEssere attraverso il Counseling Artistico e il lavoro sul corpo con il Metodo Feldenkrais®

DESTINATARI: adult* (dai 18 anni)

GIORNI E ORARIO: martedì, ore 17.30-19.30 (5 incontri con cadenza quindicinale)

DATA DI INIZIO: 7 novembre 2023 (incontro gratuito di presentazione)

COSTI: 110 euro (5 incontri)
GESTORE: Elena Cavallo e Luisella Nuovo

info@luisellanuovo.it
338.5492162 (Elena)
339.7709191 (Luisella)

NEL VERDE

CAMMINARE CON I BASTONCINI All'aria aperta per tutti nel Parco Colonnetti

DESTINATARI: tutt*
GIORNI E ORARIO: lunedì, ore 10-11.30

DATA DI INIZIO: 9 ottobre 2023 (incontro di presentazione e prova gratuita)

COSTI: 10 euro a lezione
GESTORE: Marco Andreoli, UISP Torino

torino@uisp.it
011.677115 | 347.4775347

GRUPPI DI CAMMINO Camminate in gruppo all'aria aperta con esercizi in piedi di riscaldamento e rilassamento.

DESTINATARI: persone di 65 anni o più

GIORNO E ORARIO: lunedì, ore 9.30-11 (punto di ritrovo: Mausoleo della Bela Rosin, strada Castello di Mirafiori 148/77)

DATA DI INIZIO: 15 settembre 2023

COSTI: 5 euro per 4 lezioni (lezione di prova gratuita)

GESTORE: UISP Torino - Essere Anziani a Mirafiori sud

essereanzianimirafiorisud@gmail.com
331.3899523

EduCANsieme Corso di educazione cinofila e primo soccorso veterinario

DESTINATARI: persone di 65 anni o più

GIORNO E ORARIO: mercoledì, ore 9.30-10.30

SPAZIO: Spazio WOW

DATA DI INIZIO: 13 settembre 2023

COSTI: 5 euro per 4 lezioni (lezione di prova gratuita)

GESTORE: UISP Torino - Essere Anziani a Mirafiori sud

essereanzianimirafiorisud@gmail.com
331.3899523

PRATICHE DI FELDENKRAIS Pratiche di consapevolezza attraverso il movimento

DESTINATARI: adult* di ogni età

GIORNI E ORARIO: mercoledì, ore 10-11 (l'orario potrebbe essere suscettibile di cambiamenti)

DATA DI INIZIO: 4 ottobre 2023

COSTI: 30 euro (per 4 incontri)

GESTORE: Emanuele Enria - Ass. Multiproposta

emanuele_enria@yahoo.it
349.8102846

GINNASTICA PRE-POST PARTO Camminata all'aria aperta con esercizi a corpo libero e attività al chiuso di tonificazione

DESTINATARI: Donne in gravidanza, mamme con bambini/e 0-1 anni in passeggino/fascia

GIORNI E ORARIO: giovedì, ore 14.30-16

DATA DI INIZIO: 19 ottobre 2023

COSTI: 20 euro per 3 incontri (lezione di prova gratuita)

GESTORE: UISP Torino Acs, conduce Pamela Greco

torino@uisp.it
011.677115

GINNASTICA DOLCE Attività motoria all'aperto

DESTINATARI: proprietario* di cani

GIORNI E ORARIO: venerdì, ore 20.30-22.30 (4 appuntamenti teorici in salone) e il sabato, dalle 10.30 (attività pratica di 1 ora sul tetto verde in piccoli gruppi). Le attività teoriche e pratiche sono alternate.

DATA DI INIZIO: 20 ottobre 2023

COSTI: 130 euro (4 incontri teorici + 4 pratici)

GESTORE: Luisella Nuovo

welldogasd@gmail.com
371.5989482

TEATRO E POESIA

COME SI RACCONTA UNA STORIA? Laboratorio intensivo di scrittura teatrale

DESTINATARI: poet* e amant* della poesia, aspiranti scrittori e scrittrici e tutta la comunità

GIORNI E ORARIO: giovedì, ore 10-11.30

DATA DI INIZIO: 12 ottobre 2023

COSTI: 80 euro (ciclo di 8 incontri)

GESTORE: Giulietta Vacis, sceneggiatrice e regista.

In collaborazione con il Teatro Stabile di Torino - Teatro Nazionale

info: giuliettav@hotmail.it
iscrizioni: 011 6825390
prenotazioni@fondazionemirafiori.it

QUESTO SONO IO, QUESTI SIAMO NOI Laboratorio intensivo di teatro

DESTINATARI: tutt*
DATA DI INIZIO: aprile 2024

GIORNI E ORARIO: giovedì, ore 14.30-16

DATA DI INIZIO: 19 ottobre 2023

COSTI: 20 euro per 3 incontri (lezione di prova gratuita)

GESTORE: Elena Aimone, Raffaele Musella, Lorenzo Bartoli, attori professionisti, in collaborazione con il Teatro Stabile di Torino - Teatro Nazionale

info: info.progettowanderlust@gmail.com
329.2392016
iscrizioni: 011.6825390
prenotazioni@fondazionemirafiori.it

Leggiamo i Letture CONDIVISE A KMO Gruppo di Lettura

DESTINATARI: tutt*
GIORNI E ORARIO: martedì, ore 17.30-19 (a cadenza quindicinale)

DATA DI INIZIO: 19 settembre 2023

COSTI: gratuito

GESTORE: Luisella Nuovo

info@luisellanuovo.it
339.7709191

MIRAFIORI POETRY SLAM Spettacolo di poesia performativa. Contest valido per il campionato italiano LIPS

DESTINATARI: poet* e amant* della poesia, aspiranti scrittori e scrittrici e tutta la comunità

GIORNI E ORARIO: il 4° venerdì del mese, ore 21-22.30

DATA DI INIZIO: 27 ottobre 2023

COSTI: Offerta libera

GESTORE: Deiana Francesco e Noemi Cuffia. In collaborazione con: LIPS - Lega Italiana Poetry Slam

informazioni e iscrizioni come poeta:
mirafioripoetryslam@gmail.com
011 6825390

MUSICA

CORSO DI CHITARRA E STORIA DEL ROCK Teoria, pratica e storia della musica rock/pop

DESTINATARI: ragazzi* delle scuole medie, superiori, universitari, adult*

GIORNI E ORARIO: giovedì, ore 19-20

DATA DI INIZIO: 5 ottobre 2023 (lezione di prova gratuita)

COSTI: 44 euro mensili

GESTORE: Andrea Marzolla, Ass.Cult.TiLT

CORSO DI CHITARRA CLASSICA

DESTINATARI: tutt*
GIORNI E ORARIO: venerdì, ore 9.30-11

DATA DI INIZIO: 6 ottobre 2023

COSTI: 140 euro annui (2 rate da 70 euro)

GESTORE: Carmine Musti, Ass. I Menestrelli di Torino

chitmusti@libero.it
347.9034401

FOLKESTRA & FOLKORO Corso di "World Music" contemporanea per far parte di un ensemble che calca le scene da oltre 10 anni

DESTINATARI: strumentist* e corist* di ogni età, compresi giovani musicist* a partire da 10 anni nell'ambito di Folkestra Young

GIORNO E ORARIO: 4° domenica del mese (8 incontri), ore 10-18 (Strumentist* e Coriste); 2° domenica (6 incontri), ore 19-22 (solo Coriste)

DATA DI INIZIO: 29 ottobre 2023 (termine: maggio 2023)

COSTO: 120 euro (in due rate) + tessera Arci

DOCENTI: Marta Caldara - Marta Dziubinska - Zuzanna Koziej; Associazione Folkestra & Folkoro A.P.S.

www.folkestra.it
folkestrabricherasio@gmail.com
335.1320645 (Giamplero Fico)

CORSO DI PERCUSSIONI Afro tradizionale del Senegal

DESTINATARI: tutt*
GIORNI E ORARIO: martedì, ore 21-22.30

DATA DI INIZIO: 3 ottobre 2023

COSTI: 40 euro mensile

GESTORE: Abou Samb

prenotazioni@fondazionemirafiori.it
328.4082437 (Abou)

CREATIVITÀ

CORSO DI DISEGNO

DESTINATARI: Il corso è rivolto a tutt* coloro che desiderano approcciarsi al mondo del disegno.

GIORNI E ORARIO: mercoledì, ore 18.15-20.15

DATA DI INIZIO: 11 ottobre 2023 (lezione di presentazione gratuita)

COSTI: 20 incontri 225 euro

GESTORE: Sportidea Caleidos, Insegnante Germano Garau, illustratore

info@sportidea.it
011.3090618 | 333.9225000 (Germano)

SARTORIA POPOLARE

Chiacchiere e cucito

DESTINATARI: per tutt* coloro che possiedono nozioni di cucito
GIORNI E ORARIO: sabato, ore 16-17.30
SPAZIO: Spazio WOW
DATA DI INIZIO: 7 ottobre 2023
COSTI: Gratuito (15 euro tessera associativa annuale)
GESTORE: Sartoria Popolare APS
ffrancyatelier@libero.it
348.8539966 (Francesca Fischetti)

FORBICE D'ORO

Corso base di cucito: piccole riparazioni e rammendi, orli, bottoni e cerniere

DESTINATARI: per tutt* coloro che vogliono imparare a cucire
GIORNI E ORARIO: martedì, ore 15.30-17 o giovedì 9.15-10.45
SPAZIO: Spazio WOW
DATA DI INIZIO: 3 ottobre 2023
COSTI: 50 euro (4 lezioni) + 15 euro tessera associativa annuale
GESTORE: Sartoria Popolare APS
ffrancyatelier@libero.it
348.8539966 (Francesca Fischetti)

BARATTIAMO AL PARCO

DESTINATARI: coloro che desiderano scambiare abbigliamento di stagione e carte di giochi di ruolo (Pokémon, Magic, Yu-gi-oh)
GIORNI E ORARIO: 3° sabato al mese, ore 15.30-17
DATA DI INIZIO: 21 ottobre 2023
COSTI: senza moneta
GESTORE: Sartoria Popolare APS
ffrancyatelier@libero.it
348.8539966 (Francesca Fischetti)

DIGITALE PER TUTT*

CORSO DI PC

DESTINATARI: per principiant* o chi ha conoscenza di base del pc
GIORNI E ORARIO: lunedì, ore 9.30-11 (ciclo 6 incontri - rinnovabile)
DATA DI INIZIO: 18 settembre 2023

COSTI: 49 euro (6 incontri)
GESTORE: Paolo Pelleri

ipelleri@yahoo.it
349.1790205

CORSO AVANZATO DI SMARTPHONE

Come essere indipendenti con i nuovi dispositivi telefonici

DESTINATARI: per chi ha una conoscenza di base dell'uso dello smartphone
GIORNI E ORARIO: venerdì, ore 11-12.30
DATA DI INIZIO: 15 settembre 2023
COSTI: 30 euro (ciclo 4 incontri - rinnovabile)
GESTORE: Paolo Pelleri
ipelleri@yahoo.it
349.1790205

BAMBIN* RAGAZZ*

Previste agevolazioni per famiglie del quartiere in difficoltà economica
011.6825390

SOSTEGNO-SERVIZI

DOPOSCUOLA

Aiutocompiti per le medie

DESTINATARI: ragazz* delle scuole medie del territorio
GIORNI E ORARIO: martedì e venerdì, ore 15.30-17.30
DATA DI INIZIO: 26 settembre 2023
COSTI: contributo a sostegno del "Fondo povertà educativa" di 20 euro annui
GESTORE: Coop. Sociale Mirafiori Onlus
luca.lorevice@cooperativamirafiori.com
331.4051621

KOALA NURSING

Incontri tematici e di supporto alle famiglie

DESTINATARI: chiunque si prenda cura del bambino in fascia 0-6
GIORNI E ORARIO: secondo giovedì del mese, ore 14.30 alle 16.30

DATA DI INIZIO: 12 ottobre 2023
COSTI: gratuito
GESTORE: Infermiere pediatriche Silvia Gibin e Melanie Contratto
nursing.koala@gmail.com
011.6825390

STUDIA CON ME

Doposcuola specializzato nelle difficoltà e nei disturbi dell'apprendimento

DESTINATARI: ragazz* 7-13 anni con difficoltà o disturbi dell'apprendimento
GIORNI E ORARIO: giovedì (medie) e venerdì (elementari), ore 16.45-18.15
DATA DI INIZIO: 28 settembre 2023
COSTI: 45 euro (4 lezioni)
GESTORE: Ass. Fa.con.me
fa.con.me@gmail.com
328.1591302

PALESTRA DELLA SCRITTURA

Sviluppo delle abilità grafo-motorie e fortificazione della motricità fine della mano

DESTINATARI: bambin* dai 5 anni
GIORNI E ORARIO: sabato, ore 16-18
DATA DI INIZIO: 14 ottobre 2023
COSTI: 60 euro trimestrale
GESTORE: Immacolata Rossella Bassano, grafologa, educatrice del gesto grafico.
rossellabassano.1966@gmail.com
13478651856

IL MERCOLEDÌ DEI BAMBINI 0-4

Laboratorio di giocomotricità in musica per famiglie

DESTINATARI: genitori e bimbi* 0-4 anni
GIORNI E ORARIO: mercoledì, ore 10.15-11.15
DATA DI INIZIO: 4 ottobre 2023,
COSTI: 30 euro (4 incontri), singolo incontro 10 euro
GESTORE: Sara Formicola
saraformicola.danzaepilates@gmail.com
347.0148896

IL MERCOLEDÌ DEI BAMBINI 3-7

Laboratorio di giocomotricità in musica: musica e divertimento per Buonumore

DESTINATARI: bambin* 3-7 anni
GIORNI E ORARIO: mercoledì, ore 17-18
DATA DI INIZIO: 4 ottobre 2023
COSTI: 30 euro (4 incontri), singolo incontro 10 euro
GESTORE: Sara Formicola
saraformicola.danzaepilates@gmail.com
347.0148896

MOVIMENTO

DOPOSCUOLA SKATE WOW

Corso di gruppo settimanale di longboard e skateboard

DESTINATARI: bambin* e ragazz* della scuola primaria e secondaria di primo grado
GIORNI E ORARIO: martedì, ore 17.30 alle 19.30
SPAZIO: Spazio WOW
DATA DI INIZIO: 3 ottobre 2023
COSTI: 31 lezioni 140 euro, 12 lezioni 80 euro, quota associativa: 15 euro (l'attrezzatura necessaria sarà fornita gratuitamente)
GESTORE: Longboard Crew Italia a.s.d., in collaborazione con UISP Torino, Promosport Surfshop, Algal Board ed Incartuccia. Con il sostegno di Fondazione Compagnia di San Paolo.
longboardcrewitalia@gmail.com
349.2619306

AVVIAMENTO ALL'ORIENTEERING

Attività di pista/parco presso il "Parco Colonnetti"

DESTINATARI: ragazz* dai 10 anni
GIORNI E ORARIO: martedì e giovedì, ore 18.30-20
SPAZIO: ritrovo presso lo Spazio WOW
DATA DI INIZIO: 12 settembre 2023
COSTI: consultare il sito www.opkmirafiores.it/tesseramento-fiso
GESTORE: OPK Mirafiores ASD
331.7912068
(Dario Bertolini, resp. tecnico)

CAPOEIRA BIMBI

Arte ludica, storica e culturale

DESTINATARI: bambin* 5-8 anni
GIORNI E ORARIO: martedì, ore 17.45-18.45
DATA DI INIZIO: 3 ottobre 2023
COSTI: 30 euro mensile, iscrizione annuale 15 euro
GESTORE: Prof. Rainha, Centro Cultural Senzala Torino
www.torinocapoeira.it
rainhasenzala@hotmail.com
342.1050086

CORSI DI MUSICA

CORSO BASE DI CHITARRA

Dalle note e le posizioni agli accordi e la ritmica

DESTINATARI: bambin* 6-14 anni
GIORNO E ORARIO: lunedì, 1° turno ore 17-18, 2° turno ore 18-19
DATA DI INIZIO: 2 ottobre 2023 (lezione di prova gratuita)
COSTO: 44 euro mensili
DOCENTE: Andrea Marzolla, Ass.Cult.TILT
info@tiltmusic.it
351.5510744

CORSO DI PIANOFORTE

Dalle posizioni agli accordi e la ritmica

DESTINATARI: bambin* 6-14 anni
GIORNO E ORARIO: giovedì, ore 17-18
DATA DI INIZIO: 5 ottobre 2023 (lezione di prova gratuita)
COSTO: 44 euro mensili
GESTORE: Lorenzo Sala, Ass.Cult.TILT
tiltmusic torino@gmail.com
351.5510744

LAB DI INGLESE TEATRALE

Attività di espressività in lingua inglese e role play

DESTINATARI: bambin* 9-12 anni
GIORNI E ORARIO: venerdì, ore 16.45-17.45
DATA DI INIZIO: 27 ottobre 2023 (l'ultimo venerdì di ogni mese ad eccezione di

festività)
COSTI: 8 euro a lezione
GESTORE: Alessandra - The Magic Wand
aleluna2@hotmail.it
349.8759606

CORSO DI INGLESE

Impara ad esprimerti, divertendoti, in inglese

DESTINATARI: bambin* 6-10 anni
GIORNI E ORARIO: sabato, ore 10-11 (liv 0); ore 11-12 (liv 1)
DATA DI INIZIO: 7 ottobre 2023 (lezione di prova gratuita)
COSTI: 30 euro mensili
GESTORE: Cristina Tamas (insegnante certificata C2)
cristinatamas81@gmail.com
392.5256832

LINGUE

INGLESE PER VIAGGIARE

Role-play per imparare a prenotare, ordinare al ristorante, chiedere indicazioni, comunicare ed essere autonomi.

DESTINATARI: adult* (4 incontri teorici)
GIORNI E ORARIO: mercoledì, ore 20.30-22
DATA DI INIZIO: 18 ottobre 2023
COSTI: 280 euro (26 incontri)
GESTORE: Sportidea Caleidos, Insegnante Roberta Perduca, madrelingua
info@sportidea.it
011.3090618

SCUOLA DELLE DONNE

Corso di italiano di base per donne straniere

DESTINATARI: donne di lingua araba
SEDE: IC Cairoli - Scuola per l'infanzia Mery Poppins - Strada Castello di Mirafiori, 297 int.12/A
COSTI: gratuito
GESTORE: Progetto "Se non sai non sei" AUSER-SPI-CGIL (in collaborazione con CPIA3 e I.C. Cairoli)
info@fondazionemirafiori.it
011.6825390

MIRAFIORI INSIEME

Attività dedicate alla terza età con contributo a sostegno dell'attività della Fondazione Mirafiori di 20 euro annui o 20 ore di volontariato

MATTINE DANZANTI

Corso di balli di gruppo e balli liberi

DESTINATARI: terza età
GIORNI E ORARIO: lunedì e venerdì, ore 9.30-11.30 e mercoledì, ore 14.30-17
SPAZIO: Spazio WOW
DATA DI INIZIO: 4 settembre 2023
GESTORE: Lea Menegatti
menegattilea@gmail.com
347.9745725

LA MIA TORINO

Una passeggiata nel passato: ricordi, proverbi, curiosità attraverso immagini e musica

DESTINATARI: tutt*
GIORNI E ORARIO: lunedì, ore 10.30-12 (4 incontri teorici)
DATA DI INIZIO: 9 ottobre 2023
GESTORE: Angelo Valerio Toppino
rictop@inwind.it
347.4876277

APPROFONDIMENTO DELLA LETTURA DELLE IMMAGINI ANTICHE

Interpretare autonomamente l'opera d'arte e dialogare con gli artisti del passato

DESTINATARI: coloro che hanno seguito il corso di 1° livello
GIORNI E ORARIO: mercoledì, ore 15-16.30 (4 incontri teorici + 1 uscita alla Galleria Sabauda di Torino)
DATA DI INIZIO: 17 gennaio 2024
GESTORE: Pietro Cappè
pietrocappè2@gmail.com
391.4090098

DACARIGI

Lo yoga del sorriso

DESTINATARI: tutt*
GIORNI E ORARIO: giovedì, ore 11-12 [NOVITA': mercoledì, ore 17.15-18 focus mamma-bambino 6-10 anni]
SPAZIO: Spazio WOW
DATA DI INIZIO: 28 settembre 2023
GESTORE: Valeria Gambarino
valeria@gambarino.it
339.782.8314

INCONTRI APERTI DI BURRACO

Un gioco per tutte le età, per socializzare e interagire con persone nuove

DESTINATARI: terza età
GIORNI E ORARIO: giovedì, ore 15-17
SPAZIO: Locanda nel Parco
DATA DI INIZIO: 5 ottobre 2023
GESTORE: Gruppo Burraco CnP
sasfranco@libero.it
333.8225102 (Franco)

FAI DA TE FATTO INSIEME

Incontri di lavoro a maglia e uncinetto in gruppo

DESTINATARI: per chi sa già lavorare a maglia e all'uncinetto (portarsi il materiale)
GIORNI E ORARIO: venerdì, ore 15-17
SPAZIO: Locanda nel Parco
DATA DI INIZIO: 15 settembre 2023
GESTORE: Essere Anziani a Mirafiori Sud
essereanzianimirafiorisud@gmail.com
331.3899523

CORSO BASE DI SMARTPHONE

Un corso per imparare le funzioni più utili dei telefonini

DESTINATARI: principiant*
GIORNI E ORARIO: venerdì, 9.30-10.30
DATA DI INIZIO: I corso: 13 ottobre 2023 (4 incontri) Il corso: 10 novembre 2023 (4 incontri)
GESTORE: docente Paolo Pelleri - Essere Anziani a Mirafiori sud
prenotazioni@fondazionemirafiori.it
011.6825390

Casa nel Parco

La Casa del Quartiere di Mirafiori sud è gestita dalla Fondazione Mirafiori

Orari di apertura degli uffici al pubblico dal lunedì al venerdì ore 9.30-18.30

011.6825390
info@fondazionemirafiori.it

Locanda nel Parco

Laboratorio socio-culinario gestito dalla Coop. Sociale Mirafiori. Amicizia, solidarietà e buon cibo con prodotti stagionali del territorio, pizza a lunga lievitazione, menù alla carta e vini biologici.

Orari di apertura lunedì chiusi da martedì a domenica ore 10-24

345.6878874
locanda@cooperativamirafiori.com

Se vuoi proporre un'idea, utilizzare uno spazio per le tue attività o fare una festa privata contattaci o vieni a trovarci

Dettagli e aggiornamenti su:
fb e IG @casanelparco
web www.casanelparco.it

