



GIORNATA MONDIALE DELLA FISIOTERAPIA TORINO 2025 **promosso dalla Sezione territoriale AIFI Piemonte e Valle d'Aosta**



In occasione della Giornata mondiale della Fisioterapia, i Fisioterapisti dell'Associazione Italiana di Fisioterapia (AIFI - <https://aifi.net/>) avranno piacere di incontrare la cittadinanza:

Martedì 9 Settembre 2025
dalle ore 17:30 alle ore 19:00
presso "la Casa nel Parco" - Fondazione della Comunità di Mirafiori
Via Modesto Panetti, 1 - Torino

Durante l'incontro i Fisioterapisti di AIFI, coadiuvati dalla presenza di un Medico Internista e una Dietista, spiegheranno come e perché l'esercizio fisico sia fondamentale per un invecchiamento sano e attivo ed effettueranno alcune dimostrazioni pratiche su programmi di esercizi per migliorare: forza, coordinazione, equilibrio e flessibilità che sono elementi fondamentali per prevenire le cadute tipiche dell'anziano.

" Non tutte le cadute si possono evitare, ma insieme possiamo prevenirle"

Vieni a scoprire come la Fisioterapia può aiutare a prevenire le cadute e come assicurarti un Invecchiamento Sano e Attivo.
L'evento è gratuito, con il patrocinio di:

