



Programma attività 2026-2027 alla Casa nel Parco

©Greta Ratto

**Le attività
2026-2027**
della Casa del
Quartiere di
Mirafiori sud

PER INFORMAZIONI E AGGIORNAMENTI
www.casanelparco.it

via Panetti 1, Mirafiori sud, Torino
info@fondazionemirafiori.it
011.6825390



Corsi e attività 2026-2027

Per conoscere i dettagli delle
attività consulta il sito
www.casanelparco.it
(menù "Corsi e Attività")
o contatta direttamente il gestore.

BAMBINE/ RAGAZZE/I

Previste agevolazioni per famiglie
del quartiere in difficoltà economica

011.6825390

★ DOPOSCUOLA Aiutocompiti per le medie

PER CHI: ragazze/i delle scuole medie
del territorio
GIORNI E ORARIO: martedì e venerdì,
ore 15-17
DURATA: annuale
COSTI: gratuito
GESTORE: Coop. Sociale Mirafiori.
Un progetto selezionato da Con i bambini
nell'ambito dell'iniziativa "Organizziamo
la speranza"

I luca.lorevice@cooperativamirafiori.com
331.4051621

★ DOPOSCUOLA SKATE Corso di gruppo di longboard e skateboard

PER CHI: bambine/i e ragazze/i della
scuola primaria e secondaria di primo
grado
GIORNI E ORARIO: giovedì, ore 17.30-
19.30
DURATA: annuale, 31 lezioni complessive
LUOGO: Piastra sportiva Parco Colonnetti
COSTI: gratuito. Un progetto selezionato
da Con i bambini nell'ambito
dell'iniziativa "Organizziamo la
speranza". Richiesta quota associativa a
copertura assicurativa: 15 euro.
L'attrezzatura necessaria sarà fornita
gratuitamente.

GESTORE: Longboard Crew Italia
a.s.d. e UISP Torino

I torino@uisp.it
011.677115

IL MERCOLEDÌ DEI BAMBINI/E Laboratorio di gicomotricità in musica: musica e movimento per buonumore

PER CHI: bambine/i 3-7 anni anche sole/i,
bambine/i 1-3 anni accompagnate/i
GIORNI E ORARIO: mercoledì, ore 17-18
DURATA: annuale
COSTI: gratuito ad offerta libera
GESTORE: Sara Formicola

I saraformicola.danzaepilates@gmail.com
347.0148896

CORSO BASE DI CHITARRA Dalle note e le posizioni agli accordi e la ritmica

PER CHI: bambine/i 6-14 anni
GIORNO E ORARIO: lunedì, 1° turno ore
17-18, 2° turno ore 18-19
DURATA: annuale
COSTO: 44 euro mensili
GESTORE: Ass. Culturale TILT, docente
Andrea Marzolla

I info@tiltmusic.it
351.5510744

CORSO DI INGLESE PER RAGAZZE/I Impara ad esprimerti in inglese divertendoti

PER CHI: ragazze/i scuola media e
bambine/i ultimo triennio elementari
GIORNI E ORARIO: lunedì, ore 17-18
DURATA: annuale
COSTI: 35 euro mensili
GESTORE: Cristina Tamas (insegnante
certificata C2)

I cristinatamas81@gmail.com
392.5256832

INGLESE TEATRALE Attività di espressività in lingua inglese, giochi, canzoni, role play e scenette teatrali

PER CHI: bambine/i 5-9 anni
GIORNI E ORARIO: lunedì, ore 17-18
(nate/i 2019-2018-2017) e ore 18-19 (nate/i
2020-2021)
DURATA: annuale
COSTI: 35 euro mensili
GESTORE: Alessandra Di Muro
(insegnante certificata C2)

TORNEO DI BANG! VALIDO A LIVELLO NAZIONALE Il gioco di carte western più amato in Italia arriva in Piemonte

PER CHI: partecipanti dagli 8 anni in su
GIORNI E ORARIO: 3° ven del mese, ore
20.30-24
DURATA: annuale
COSTI: 5 euro per iscrizione al torneo
ORGANIZZATORE: Ezio Bailo

I giocatoribangtorino@gmail.com
349.5549248

NEL VERDE partenza/arrivo c/o Casa nel Parco (salvo diverse indicazioni)

★ GRUPPI DI CAMMINO Camminate in gruppo all'aria aperta con esercizi in piedi di riscaldamento e rilassamento

PER CHI: persone di 65 anni o più
GIORNI E ORARIO:
lunedì, ore 9.30-11 (punto di ritrovo:
Mausoleo della Bela Rosin, strada
Castello di Mirafiori 148/7)
venerdì, ore 9.30-11 (punto di ritrovo:
Casa nel Parco)
DURATA: annuale
COSTI: 5 euro per 4 lezioni (lezione di
prova gratuita - iscrizione obbligatoria)
GESTORE: UISP Torino - Essere Anziani
a Mirafiori sud

I essereanzianimirafiorisud@gmail.com
011.6825390 - 378.3106447
(solo messaggi WhatsApp)

★ GINNASTICA DOLCE Attività fisica all'aperto a basso impatto con esercizi in piedi

PER CHI: persone di 65 anni o più
GIORNI E ORARIO: lunedì (9:30 - 10:30),
mercoledì (9-10)
SPAZIO: piastra sportiva Parco Colonnetti
(via Panetti/Via Vigliani) - retro impianto
sportivo CUS)

ANIMALI FICCANASIAMO Guarda il parco attraverso il naso del tuo cane e trasforma la passeggiata in una sinergia di squadra

PER CHI: Binomio uomo-cane ed
eventuali uditori senza cane interessati.
GIORNI E ORARIO: Il primo sabato del
mese. Quattro turni disponibili da 1h30
assegnati in base a compatibilità e
attitudine dei cani: 10:00-11:30 | 11:30-
13:00 | 14:00-15:30 | 15:30-17:00.
DURATA: 1 appuntamento al mese, da
ottobre 2026 a giugno 2027
COSTI: Biglietto binomio umano-cane: 30 euro
Umano extra (stesso nucleo): 5 euro
Uditore senza cane: 15 euro
Cane extra (stesso nucleo, con secondo
conduttore dedicato): 35 euro
COSTI: Miriam Colli, Carol Ragusa,
Roberta Zidda — Educatrici cinofile

I ficcanasiamoneiparchi@gmail.com
348.6793959 - 349.0629675
- 342.6164760

MOVIMENTO E BENESSERE IYENGAR® YOGA Il metodo per star bene

PER CHI: chiunque abbia desiderio di
conoscersi e prendersi cura di sé
GIORNI E ORARIO: mercoledì, 19.00-20.15
corso di secondo livello; sabato, ore
10.00-11.15 corso di primo livello
DURATA: annuale
COSTI: 13 euro lezione singola (possibili
carnet)
GESTORE: Stefania Giovando

I stefyogica@gmail.com
340.3592100

APPROFONDIMENTI DI IYENGAR® YOGA Un percorso tra pratica, anatomia e filosofia

PER CHI: praticanti e non praticanti di
iyengar® yoga
GIORNI E ORARIO: la seconda domenica
di ogni mese, ore 10-13
DURATA: annuale
COSTI: 30 euro, con possibilità di sconti
se si partecipa a più incontri
GESTORE: Stefania Giovando

I stefyogica@gmail.com
340.3592100

VINYASA YOGA Fluire nel movimento attraverso il respiro

PER CHI: tutte/i
GIORNI E ORARIO: lunedì e/o giovedì,
ore 18.45-20
DURATA: annuale
COSTI: 35 euro mensili (45 mensili per 2
volte a settimana) + tessera associativa
GESTORE: Saverio Blasi, Ass. Save Yoga
ASDC

I save.rio2006@libero.it
347.1661125

QI GONG Percorso orientato al recupero e al rafforzamento della salute psico-fisica

PER CHI: tutte/i
GIORNO E ORARIO: martedì, ore 10.30-
11.30
DURATA: annuale
COSTI: 50 euro (4 lezioni)
GESTORE: Sonia Chiazzolla

I soniachiazolla@virgilio.it
339.4718232

MEDITAZIONE, REIKI OLISTICO, CAMPANE TIBETANE

PER CHI: chiunque abbia desiderio di
conoscersi e prendersi cura di sé
GIORNI E ORARIO: 1° venerdì di ogni
mese, ore 20.30-22.30
DURATA: 8 incontri da ottobre a maggio
COSTI: 80 euro
GESTORE: Ass. I Menestrelli di Torino

PILATES Equilibrio forza e consapevolezza

PER CHI: tutte le età e livelli di
preparazione. Ideale per chi soffre di mal
di schiena o tensioni muscolari.
GIORNI E ORARIO: martedì e/o giovedì
12.40-13.30 (lezioni da 50 minuti)
DURATA: annuale
COSTI: 15 lezioni 100 euro o 4 lezioni 35
euro
GESTORE: Pamela Greco

I tiffanypami@gmail.com
348.7629462

RISVEGLIO MUSCOLARE PER CHI: over 60 GIORNI E ORARIO: martedì, ore 9-10 DURATA: annuale COSTI: 10 lezioni 50 euro, lezioni singole 6 euro GESTORE: Pamela Greco

I tiffanypami@gmail.com
348.7629462

DANZA-MUSICA DANZA AFRICANA 1° livello

PER CHI: giovani e adulte/i
GIORNI E ORARIO: martedì, ore 18.30-
19.30
DURATA: annuale
COSTI: 40 euro mensili (possibili carnet e
lezioni singole)
GESTORE: Sara Formicola

I saraformicola.danzaepilates@gmail.com
347.0148896

DANZA AFRICANA 2° livello - Lezioni con percussioni dal vivo

PER CHI: giovani e adulte/i con
esperienza di base
GIORNI E ORARIO: martedì, ore 19.45-21
DURATA: annuale
COSTI: 40 euro mensili (possibili carnet e
lezioni singole)
GESTORE: Sara Formicola

LABORATORIO DI DANZE AFRICANE E CONTEMPORANEE Con un incontro mensile condotto da ospiti esterni (body percussion, afro beat, afro rom, ecc.)

PER CHI: giovani e adulte/i (anche
alla prima esperienza o coloro che
desiderano approfondire una tematica)
GIORNI E ORARIO: martedì, ore 21-22
DURATA: annuale
COSTI: contributo richiesto che varia in
base all'offerta
GESTORE: Sara Formicola

I saraformicola.danzaepilates@gmail.com
347.0148896

CAPOEIRA Danza, musica e canto PER CHI: età minima 13 anni GIORNO E ORARIO: sabato, ore 12-13 DURATA: annuale COSTI: trimestrale 99 euro, (costo mensile 40 euro, possibilità di allenamento in diverse sedi tutti i giorni) GESTORE: Contramestre Gianluca (Gruppo Senza)

I gianlucaapoira1976@hotmail.it
380.1532198

MUSICA CORO Vivere la voce insieme PER CHI: aperto e accessibile a tutte/i GIORNO E ORARIO: giovedì, ore 20.30-22 DURATA: fino alla primavera 2027 COSTI: 25 euro mensili GESTORE: Fé Avouglan, soprano

I avouglan.fe@gmail.com
351.4126453

FOLKESTRA & FOLKORO Laboratori orchestrali e corali di musica folk d'insieme

PER CHI: Musiciste/i di tutte le età che
desiderano creare, arrangiare o eseguire
un repertorio di brani Folk da presentare
in pubblico
GIORNO E ORARIO: Una domenica del

mes, ore 10-18
COSTI: Costi in via di definizione
GESTORE: Associazione Folkestra &
Folkoro A.P.S. www.folkestra.it

CHITARRA ADULTE/I PER STARE INSIEME Teoria, pratica e storia della musica rock/pop

PER CHI: ragazze/i delle scuole superiori,
universitari, adulti
GIORNI E ORARIO: lunedì, ore 19-20
DURATA: annuale
COSTI: 44 euro mensili
GESTORE: Ass. Culturale TILT, docente
Andrea Marzolla

I info@tiltmusic.it
351.5510744

CORSO DI CHITARRA CLASSICA

PER CHI: tutte/i
GIORNI E ORARIO: venerdì, ore 9.30-11
DURATA: annuale
COSTI: 140 euro annui (2 rate da 70 euro)
GESTORE: Carmine Musti,
Ass. I Menestrelli di Torino

I chitmusti@libero.it
347.9034401

CREATIVITÀ ED ESPRESSIONE COME SI RACCONTA UNA STORIA? Laboratorio intensivo di scrittura creativa

PER CHI: tutte/i, con un'attenzione
particolare a chi si avvicina per la prima
volta alla scrittura creativa
GIORNI E ORARIO: mercoledì,
ore 17.30-19
DURATA: 5 incontri a cadenza
settimanale (replicabili)
COSTI: 50 euro a sostegno dell'attività
GESTORE: Giulietta Vacis, sceneggiatrice
e regista. In collaborazione con il Teatro
Stabile di Torino - Teatro Nazionale

I giuliettav@hotmail.it

CORSO DI IMPROVVISAZIONE TEATRALE

PER CHI: dai 16 ai 90 anni, con esperienza di base
GIORNI E ORARIO: tutti i lunedì, ore 21-23.30
DURATA: annuale
COSTI: mensile 65 euro (possibili carnet)
GESTORE: REboot Teatro
corsi@rebootteatro.it
375.6325644

CRAFT ROOM

L'ABC per imparare le tecniche del mondo dei filati: i ferri circolari

PER CHI: età minima 14 anni (non serve avere competenze)
GIORNI E ORARIO: sabato, ore 10-12
DURATA: annuale, un paio di incontri al mese
COSTI: 10 euro per il singolo incontro di maglia e uncinetto (possibili carnet). Materiali esclusi.
GESTORE: Mihaela Mates
iulian_miki@yahoo.com
347.0536327

DIGITALE PER TUTTI

* CORSO BASE DI SMARTPHONE

Un corso per conoscere le funzioni dello smartphone più utili per la vita quotidiana

PER CHI: principianti
GIORNI E ORARIO: venerdì, 9.30-11
DURATA: 4 lezioni
COSTI: Gratuito - Iscrizione obbligatoria
GESTORE: Fondazione Mirafiori. A cura di Paolo Pelleri, insegnante di smartphone e autore di "Com'è facile il tuo Smartphone - Manuale per senior"
Nell'ambito del progetto finanziato da Regione Piemonte Invecchiamento attivo - Essere Anziani a Mirafiori Sud
INSEGNANTE: Paolo Pelleri
prenotazioni@fondazionemirafiori.it
011.6825390

CORSO AVANZATO DI SMARTPHONE

Come essere indipendenti con i nuovi dispositivi telefonici

PER CHI: per chi ha una conoscenza di base dell'uso dello smartphone
GIORNI E ORARIO: venerdì, ore 11-12.30
DURATA: 4 lezioni consecutive a cadenza settimanale
COSTI: 30 euro
GESTORE: Paolo Pelleri
pelleri@yahoo.it
349.1790205

CORSO DI COMPUTER

PER CHI: per principianti o chi ha conoscenza di base del pc
GIORNI E ORARIO: sabato, ore 10-11.30
DURATA: 6 lezioni consecutive a cadenza settimanale
COSTI: 49 euro
GESTORE: Paolo Pelleri
pelleri@yahoo.it
349.1790205

GRUPPI E SERVIZI

IL PARCO DELLE PAROLE

Una stanza per leggere, chiacchierare e incontrarsi

PER CHI: tutte/i
GIORNI E ORARIO: 3° martedì del mese, ore 18-19.30
DURATA: annuale
COSTI: gratuito
GESTORE: Compagne di Banco
info@compagnedibanco.it

* BAZAR DEI LIBRI

Leggere è bello e conveniente!

PER CHI: Chi cerca un libro e chi lo vuole donare
GIORNI E ORARIO: venerdì, ore 10-18
DURATA: annuale
COSTI: Accesso libero e gratuito
GESTORE: Associazione I Miravolti nell'ambito del programma "La cultura dietro l'angolo"

prenotazioni@fondazionemirafiori.it
011.6825390

MIRAFIORI POETRY SLAM

Spettacolo di poesia performativa. Contest valido per il campionato italiano LIPS

PER CHI: poeti, poetesse e amanti della poesia, aspiranti scrittori, scrittrici e tutta la comunità
GIORNI E ORARIO: ultimo venerdì del mese, ore 21-22.30
DURATA: annuale
COSTI: Offerta libera
GESTORE: Deiana Francesco e Noemi Cuffia. In collaborazione con: LIPS - Lega Italiana Poetry Slam
mirafioripoetryslam@gmail.com
011.6825390

BARATTIAMO AL PARCO

PER CHI: coloro che desiderano scambiare abbigliamento di stagione
GIORNI E ORARIO: 3° sabato al mese, ore 15.30-17
COSTO: senza moneta
GESTORE: Sartoria Popolare APS
ffrancyatelier@libero.it
348.8539966 (Francesca Fischetti)

* SCUOLA DELLE DONNE

Corso di italiano di base per donne straniere

PER CHI: donne straniere, custodia di minori fino ai 3 anni
SEDE: Scuola infanzia "Mary Poppins", I.C. Cairoli, Strada Castello di Mirafiori, 297 int.12/a
COSTI: gratuito
GESTORE: L'iniziativa è realizzata in collaborazione tra I.C. Cairoli, CPIA3 Torino, Progetto "Se non sai non sei" AUSER-SPI-CGIL e Fondazione Mirafiori. Un progetto selezionato da Con i bambini nell'ambito dell'iniziativa "Organizziamo la speranza"
m.ruffa@fondazionemirafiori.it
011.6825390

* SPAZIO MAMMA

Giocotricità e incontri mensili tematici

*Giocotricità in musica - gioco e movimento per promuovere lo sviluppo psicofisico della/del bambina/o- condotto

da Sara Formicola.
*Incontri tematici condotti da professioniste/i impegnate/i nelle cure pediatriche e nella salute della donna
PER CHI: donne in gravidanza e famiglie con bambini 0-3
GIORNI E ORARIO: mercoledì, ore 10-12
DURATA: annuale
COSTI: gratuito
GESTORE: Fondazione Mirafiori, in collaborazione con Nutrirsi di Cultura 0-6, programma Traguardi della fondazione Ufficio Pio
prenotazioni@fondazionemirafiori.it
011.6825390

Per la Giocotricità:
saraformicola.danzaepilates@gmail.com
347.0148896

* MAMME IN CAMMINO

Camminate con esercizi a corpo libero al Parco Colonnetti in compagnia di un'istruttrice certificata

PER CHI: donne in gravidanza o con bambini da 0 a 3 anni (in fascia o in passeggino)
GIORNI E ORARIO: martedì, ore 10-11
COSTI: Partecipazione gratuita - Prenotazione obbligatoria
GESTORE: Fondazione Mirafiori. Un progetto selezionato da Con i bambini nell'ambito dell'iniziativa "Organizziamo la speranza"
prenotazioni@fondazionemirafiori.it
011.6825390

MIRAFIORI INSIEME

Attività dedicate prevalentemente alla terza età con contributo a sostegno dell'attività della Fondazione Mirafiori di 20 euro annui o 20 ore di volontariato

In collaborazione con I Miravolti ODV

MATTINE e POMERIGGI DANZANTI

Corso di balli di gruppo e balli liberi

PER CHI: tutte/i

GIORNI E ORARIO: lunedì, ore 9.30-12; mercoledì ore 14.30-16.30
DURATA: annuale
COSTI: Tesserà Mirafiori Insieme
GESTORE: Lea Menegatti - I Miravolti
menegattilea@gmail.com
347.9745725

PALESTRA DELLA GIOIA

Il Sole Dentro: movimento, musica e respiro
Yoga della Risata: vuoi imparare a ridere...con lo yoga del sorriso si può

PER CHI: tutte/i
GIORNI E ORARIO: giovedì, ore 9.30- 12 ore 9.30 - 11 Il Sole Dentro ore 11-12 Yoga della risata
DURATA: annuale
COSTI: Tesserà Mirafiori Insieme
GESTORE: Maria Mellone - Valeria Gambarino - I Miravolti
valeria@gambarino.it
339.7828314
mariamellone01@gmail.com
345.4625723

INCONTRI APERTI DI BURRACO

Un gioco per tutte le età, per socializzare e interagire con persone nuove

PER CHI: over 65
GIORNI E ORARIO: giovedì, ore 15.30-17.30
DURATA: annuale
DOVE: Locanda nel Parco
COSTI: Tesserà Mirafiori Insieme
GESTORE: Gruppo Burraco Casa nel Parco - I Miravolti
safrancco@libero.it
333.8225102 (Franco)

PITTURA TERZO FUOCO E SU STOFFA

Laboratorio di pittura su porcellana e su stoffa

PER CHI: Per chi è alla prima esperienza e chi, già esperto, desidera dipingere in compagnia
GIORNI E ORARIO: venerdì, ore 14-17
DURATA: annuale
COSTI: Tesserà Mirafiori Insieme (alcuni materiali vengono condivisi, al secondo incontro si consiglia l'acquisto di colori,

essenze e pennelli che rimarranno a ciascuno partecipante)
DOVE: Locanda nel Parco
GESTORE: Emilia Cerrato - I Miravolti
berefe7184@gmail.com
370.3283678

La Cultura dietro l'Angolo

Ritrovi d'arte, scienza, storia, musica, teatro, letteratura nel tuo quartiere

PER CHI: Un programma pensato per coinvolgere attivamente cittadine e cittadini, valorizzare i territori e portare la cultura nella vita quotidiana, proprio dietro l'angolo.
GIORNI E ORARIO: venerdì, ore 17.30-19
DURATA: annuale, cadenza settimanale
COSTI: gratuito su prenotazione
GESTORE: Un progetto di Città di Torino e Fondazione Compagnia di San Paolo in collaborazione con Fondazione per la Cultura Torino. L'iniziativa è sviluppata con la Fondazione Ufficio Pio, Arci Torino, Rete delle Case del Quartiere, Rete Torino Solidale, Associazione Abbonamento Musei e enti culturali
prenotazioni@fondazionemirafiori.it
011.6825390

Sportelli di consulenza 2026-2027

Sportelli integrati su prenotazione. Accesso gratuito (salvo laddove diversamente specificato).

SPORTELLO SOCIALE

Accoglienza, sostegno e orientamento

DESCRIZIONE: Troverete un operatore capace di accogliervi e supportarvi nel fronteggiare difficoltà socio-economiche dandovi orientamento rispetto alle

opportunità sul territorio torinese. Lo sportello sostiene le persone anche rispetto alle difficoltà legate al tema della casa e dell'abitare.
DESTINATARI: Coloro che necessitano sostegno e orientamento nell'affrontare difficoltà socio-economiche ed abitative.
COSTI: gratuito su prenotazione
GESTORE: Fondazione Mirafiori

sportellosociale@fondazionemirafiori.it
371.3738727 (inviare SMS o WhatsApp) Indicare nominativo e motivo della richiesta: sarete ricontattati per un appuntamento

SPORTELLO SERVIZI AL LAVORO

Accoglienza, orientamento, supporto a ricerca opportunità lavorative e di qualificazione professionale

PER CHI: Coloro che necessitano informazioni, sostegno e orientamento nella ricerca di opportunità lavorative e di formazione professionale; categorie protette; imprese.
GIORNI E ORARIO: lun 13.30-17.30, mart 9-13 e 13.30-17.30, merc 9-13, giov 9-13
COSTI: gratuito
GESTORE: ENGIM Piemonte ETS

sal.mirafiori@engim.it
366.6361695 (inviare SMS o WhatsApp indicando nominativo e motivo della richiesta: sarete ricontattati per un appuntamento)

CAF. SERVIZI DI CONSULENZA FISCALE

Accoglienza, orientamento, supporto a ricerca opportunità lavorative e di qualificazione professionale

PER CHI: dipendenti e pensionate/i
GIORNI E ORARIO: giovedì, ore 14-17 (solo su appuntamento)
COSTI: Tariffe variabili in base al servizio richiesto: Modelli ISEE, RED, Autocertificazioni invalidi civili GRATUITI
GESTORE: Acli Torino Service Srl
prenotazioni.torino@aclit.it
011.5712760

PATRONATO. SERVIZI PREVIDENZIALI E ASSISTENZIALI

Assistenza e consulenza per la tutela dei diritti
PER CHI: lavoratori, lavoratrici e pensionati
GIORNI E ORARIO: venerdì, ore 9-12.30 (solo su appuntamento)
COSTI: Domande di Pensione GRATUITE; Consulenze e domande di prestazione a sostegno del reddito A CONTRIBUTO
GESTORE: Patronato ACLI
prenotazioni.torino@aclit.it
011.5712760

SPORTELLO DI ASCOLTO ADHD

Accoglienza e supporto per il genitore e l'adulta/o con ADHD

PER CHI: genitori, insegnanti, adulte/i con ADHD
GIORNI E ORARIO: sabato dalle 10-12 (solo su appuntamento)
COSTI: gratuito
GESTORE: ADHD PIEMONTE Famiglie Associate - referenti: Elena Mollo e Federica Pirone

sportellomirafioriAdhd@gmail.com

MIRAFIORI RISE UP

La youth bank di quartiere per ideare e finanziare iniziative culturali e sociali

PER CHI: ragazze/i tra i 20 e 28 anni
GIORNI E ORARIO: per partecipare scrivere a mira.riseup@gmail.com Per maggiori info consultare il sito <https://fondazionemirafiori.it/formazione-youth-bank>
COSTI: gratuito
GESTORE: Fondazione Mirafiori
mira.riseup@gmail.com

Se vuoi proporre un'idea, utilizzare uno spazio per le tue attività o fare una festa privata contattaci o vieni a trovarci

In copertina
Mirafiori Rise Up, la Youth Bank di Mirafiori sud

Casa nel Parco

Casa del Quartiere di Mirafiori sud Torino gestita dalla Fondazione della Comunità di Mirafiori.
www.fondazionemirafiori.it

Via Panetti 1, Torino
(parcheggio gratuito - linee GTT 14, 35, 43 - Metro Bengasi)

Orari apertura uffici:
da lunedì a venerdì, ore 9.30-18.30
011.6825390
info@fondazionemirafiori.it

Locanda nel Parco

Ristorazione, bar della Casa nel Parco
Laboratorio socio-culinario gestito dalla Coop. Sociale Mirafiori
Pizza a lunga lievitazione e menù alla carta con prodotti stagionali.

da martedì a domenica, pranzo e cena
345.6878874
locanda@cooperativamirafiori.com

www.casanelparco.it
fb IG @casanelparco



In collaborazione con
Tutte le persone e gli enti che propongono le attività, senza le quali questa proposta non potrebbe realizzarsi

